แพทย์ชี้เด็กยิ่งเล่นยิ่งฉลาด แนะพ่อแม่ส่งเสริมการเล่นอย่างอิสระ 7 ประการ

นำเสนอเมื่อ : 12 ม.ค. 2554

นพ.จอม ชุมช่วย จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลมนารมย์ กล่าวใน "การประชุมคณะทำงานพัฒนาวิชาการเพื่อเพื่อสนับสนุนคณะกรรมการประสานนโยบายการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย จัดโดยมูลนิธิสุดศรี-สฤษดิ์วงศ์ และ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ว่า เด็กปฐมวัยอายุตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 6 ขวบ เป็นวัยที่มีพัฒนาการด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว เนื่องจากสมองมีการพัฒนาสูงสุด หากเด็กได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมก็จะมีพัฒนาการเติบโตที่ดี ซึ่งเครื่องมืออย่างหนึ่งที่มีความสำคัญและสัมพันธ์ต่อพัฒนาการของสมอง ก็คือ การเล่น เนื่องจากสมองจะทำงานสูงสุดขณะเล่นและพร้อมที่จะเรียนรู้ ดังนั้นหากผู้ปกครองสนับสนุนการเล่นในเด็กปฐมวัยอย่างเหมาะสมแล้ว จะช่วยให้เด็กเติบโตเป็นบุคคลที่มีคุณภาพรอบด้านในอนาคต

จากข้อมูลการศึกษาในหลายประเทศ พบว่า การที่เด็กมีของเล่นที่เหมาะสม และได้เล่นร่วมกับเพื่อนอย่างอิสระ มีผลทำให้ระบบประสาทของสมองเชื่อมโยงได้อย่างสมบูรณ์ เด็กจะมีความสุขและ มีไอคิวสูงกว่าเด็กที่ขาดโอกาสในการเล่น นอกจากนี้เด็กได้เล่นกับเพื่อนในวัยเดียวกัน จะทำให้มีโอกาสพัฒนาภาษาที่ซับซ้อนมากขึ้น มีความสามารถในการแก้ปัญหาด้วยตัวเอง และมีทักษะทางกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว

“การเล่นเป็นวิธีเรียนรู้ที่ดีที่สุดของเด็ก และเป็นเครื่องมือในการช่วยปรับอารมณ์ พฤติกรรม ตลอดจนบุคลิกภาพของคนๆ นั้น พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้อง ควรให้ความสำคัญกับการเล่นของเด็กและสนับสนุนอย่างจริงจัง”นพ.จอม กล่าว

ทั้งนี้การเล่นที่จะช่วยให้สมองของเด็กมีการพัฒนา คือการเล่นอย่างอิสระตามธรรมชาติ หรือ ฟรีเพลย์ (Free Play) นั่นคือเด็กได้เล่นกันอย่างอิสระ มีคุณลักษณะ7 ประการได้แก่ 1.เล่นอย่างมีเป้าหมายที่จะเล่น ไม่ใช่ตั้งใจเล่นเพื่อให้พ่อแม่ชื่นชม หรือได้ขนมหรือเงินทอง 2.เด็กเต็มใจเล่นโดยไม่ได้เกิดจากการถูกบังคับให้เล่น 3.เด็กมีความสนุก รู้สึกดี ตื่นเต้น คลายความเบื่อเหงา 4. ไม่สนใจเรื่องเวลา ว่าเล่นไปนานเท่าไหร่แล้ว 5.ไม่คำนึงถึงภาพลักษณ์ ว่าตัวเองจะดูงุ่มง่ามไม่สวย ไม่เข้าท่า แต่มีโลกของจินตนาการที่เด็กอาจเป็นนั่นเป็นนี่ 6. เกิดขึ้นทันทีหรือด้นสด โดยเด็กสามารถปรับเปลี่ยน ลื่นไหลตามความคิดที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว และ 7.มีความต้องการอยากเล่นอย่างต่อเนื่องไปเรื่อยๆ หากมีอุปสรรคก็จะหาทางปรับเปลี่ยนแก้ไขเองเพื่อให้ได้เล่นต่อเนื่อง

“พ่อแม่ควรให้ความสำคัญกับการเล่นของเด็ก โดยเฉพาะการเล่นอย่างอิสระ ไม่ควรขัดขวาง

ด้วยการบังคับ หรือเล่นเพื่อความต้องการหรือความพอใจพ่อแม่ แต่ปล่อยให้เล่นโดยใช้จินตนาการของตัวเอง ซึ่งนอกจากเด็กจะเพลิดเพลินมีความสุขแล้ว ยังช่วยพัฒนาสมองของเด็กด้วย”นพ.จอม กลาว

นพ.จอม กล่าวต่อว่า
พ่อแม่สามารถส่งเสริมการเล่นของลูกเล่นได้โดยจัดเตรียมของเล่นที่เหมาะสมกับวัย ช่วยให้เด็กได้ใช้จินตนาการ ตัวอย่างในเด็กปฐมวัย (1-5 ขวบ) การเล่นไม้บล็อก ตัวต่อ ชุดเครื่องครัว ชุดก่อสร้าง ชุดสัตว์ หรือของเล่นที่เป็นชุดต่างๆ ซึ่งเด็กแต่ละวัยสามารถเล่นอย่างอิสระได้ตามลำพัง แต่ในเด็กเล็กมักต้องการให้พ่อแม่เล่นและแสดงความสนใจรวมด้วยมากกว่าเด็กโต พ่อแม่ควรจัดสรรเล่นกับลูก เพราะเป็นการสร้างความสัมพันธ์ ความผูกพันกับลูกด้วย

ขอบคุณที่มาเนื้อหาจาก ประชาชาติธุรกิจออนไลน์