

วิธีสร้างความสุขแบบสาวโสด

● นำเสนอเมื่อ 15 ธ.ค. 2551

1. ถึงเวลาแล้วที่จะมีเวลาเพิ่มความสำเร็จให้กับชีวิต ด้วยการ**ทุ่มเทหัวใจทั้งหมด**ไปกับการทำงาน ความโสดจะทำให้มีโอกาสก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ความรักบางครั้งก็ทำให้ไขว่ไขวและหลุด การไม่มีภาระทางใจจะทำให้เราสนุกไปกับการทำงานได้อย่างสบาย ๆ

2. **หันมามองครอบครัวได้อย่างเต็มตา** ถึงเวลาที่จะมีเวลาทำกิจกรรมกับคุณพ่อคุณแม่ พี่น้อง และหลาน ๆ ได้อย่างเต็มที่ ไม่ต้องห่วงว้าววันหยุดนี้ หวานใจจะพาไปไหน ครอบครัวก็ไม่ต้องเหงาเพราะคิดถึงคุณอีกต่อไป ความสุขแบบนี้ถือเป็นสิ่งที่ดีที่สุด

3. **ได้เวลาสนุกให้สุด ๆ** กันเสียที สำหรับปาร์ตี้สุดสนุกกับเพื่อนๆ ก๊วนเดิมที่ห่างหายไปเสียนาน เวลาแห่งความสุขเหวี่ยงของชีวิตกลับมาอีกครั้ง ช่วงนี้จะสามารถกิน เที่ยว ได้อย่างอิสระเที่ยว

4. เวลาคุณภาพที่ดีที่สุดคือ **การให้เวลากับตัวเองด้วยกิจกรรมดี ๆ** มากมาย ทั้งการดูแลร่างกายและหัวใจ อย่างการไปเขาspa ทำสมาธิ หรือจะดูหนังรัก 3 เรื่องติดต่อกันก็สามารถทำได้โดยไม่ต้องสนใจเสียงบนของใครอีกเลย

5. **ถึงเวลาอัพเดทสมองกันแล้ว** สิ่งหนึ่งที่ไม่ควรปล่อยให้ผ่านไปเฉย ๆ เมื่อต้องอยู่คนเดียว นั่นคือความรู้จากสื่อที่อยู่รอบตัว ควรหาเวลาเหมาะ ๆ ตั้งหลักหาความรู้ใส่สมองเสียหน่อยจะดีที่สุดในจำไว้ว่า ผู้หญิงสวยก็ควรมีความฉลาดควบคู่ไปด้วย

6. **ลองสร้างประโยชน์ให้กับคนอื่นดูบ้าง** ความสุขที่ยิ่งใหญ่มักเกิดจากการให้ เพียงแค่ใส่ใจกับกิจกรรมเพื่อสังคมที่พบเห็นอยู่ทั่วไปบาง แล้วการให้จะทำให้มีใจจนลืมไม่ลง