

ไขมันที่มองไม่เห็น อันตรายที่ไม่รู้ตัว คนผอมต้องระวัง!!!

● นำเสนอเมื่อ 29 มิ.ย. 2554

เดลีเมลออนไลน์ รายงานว่า นักวิจัยพบ "ยีน ลีน" ที่ช่วยชะลอน้ำหนัก แต่เพิ่มโอกาสต่อการเป็นโรคหัวใจและเบาหวาน โดยเฉพาะผู้ชายที่มีหน้าท้องแบนราบอาจไม่ได้มีสุขภาพแข็งแรงอย่างที่คิด

นักวิทยาศาสตร์เปรียบเทียบรหัสยีนกับอัตราส่วนไขมันและกล้ามเนื้อในร่างกายของคนกว่า 75,000 คน

พบว่ายีนที่ชื่อว่า "IRS1" เชื่อมโยงกับความผอม เราอาจคิดว่าเป็นสิ่งที่ดีที่จะผอม แต่ผู้ที่มียีนตัวนี้นั้นจะมีระดับของไขมันในเลือดสูง ทำให้พวกเขามีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น 20 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งจะพัฒนาเป็นโรคหัวใจและเบาหวานชนิดที่ 2

ยีนเชื่อมโยงกับการลดระดับไขมันที่เก็บไว้ใต้ผิวหนัง ที่เราเรียกว่าไขมันใต้ชั้นผิวหนัง ผู้นั้นอาจมียีนที่เรียกว่า IRS1 ที่จะซ่อนไขมันไว้ที่อื่น หากไขมันไปห่อหุ้มอวัยวะอื่นๆเช่นหัวใจ ตับ นั้นเป็นอันตรายต่อชีวิตมาก

รายงานการศึกษาที่ถูกเผยแพร่ในวารสาร เนเจอร์ เจเนติก จาก 72 ทีม ใน 10 ประเทศ

ดร.รูธ รอส แห่งมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ กล่าวว่าผู้ที่มียีนทำให้ผอมจะมีแนวโน้มนำไปสู่การเป็นโรคหัวใจและเบาหวาน โดยเฉพาะผู้ชาย

ไม่ใช่ผู้ที่มีน้ำหนักเกินเท่านั้นที่เราคาดเดาว่าจะมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรค เพราะผู้ที่มีรูปร่างผอมไขว้จะตัดสินได้ว่าจะมีสุขภาพดี

ดร.รุฐ รอส ซีให้เห็นว่าผู้ชายนั้นเห็นได้ชัดเจนเพราะผู้ชายมีการเก็บไขมันน้อยกว่าผู้หญิง

ศาสตราจารย์ นิค แวร์แฮม มุลนิธิหัวใจแห่งอังกฤษ กล่าวว่า ผลการวิจัยนี้ซีให้เห็นว่า

ไม่ใช่การมีไขมันที่จะมีอันตรายต่อคุณเพียงอย่างเดียว แต่ที่อยู่ของไขมันที่คุณมีนั้นก็สำคัญอย่างยิ่ง

ไขมันที่เก็บไว้ภายในนั้นอันตรายมากกว่าไขมันที่เก็บไว้ที่ชั้นผิวหนัง

ขอบคุณที่มาจาก [มติชนออนไลน์](#)