

## เคล็ดลับการทำให้หน้าเรียวกระชับใน 3 นาที

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 6 ก.ค. 2554

เคล็ดลับการทำให้ใบหน้าเรียวกระชับ กระตุ้นการขับน้ำและของเหลวของเสียใน 3 นาทีแบบไม่ยุ่งยากซับซ้อนและที่สำคัญทำได้ด้วยตัวเอง



“คูลาแรงส์” เปิดตัวผลิตภัณฑ์ล่าสุดเพื่อใบหน้าเรียวสวยได้รูปวี (V)เซฟ ใน“เซฟปิ้ง เฟเชียล ลิฟต์” ซึ่งมาจากการค้นคว้าวิจัยที่พบว่า ใบหน้าสวยสมบูรณ์แบบที่สุดสำหรับสาวเอเชียคือใบหน้าเรียวสวยเป็นรูปตัววี ความกว้าง 90 องศา นอกจากนี้ยังแนะนำการใช้ฝ่ามือสัมผัสใบหน้า 5 ท่าที่ได้รับการออกแบบมาอย่างดีที่จะช่วยกระตุ้นการขับน้ำและของเหลวของเสียต่างๆ ทำให้ผิวหน้าเบาสบายและรูปหน้ากระชับใน 3 นาที

ขั้นตอนก็ไม่ยุ่งยากซับซ้อน ทำได้ด้วยตัวเองแม้มีเวลาว่างเล็กน้อย เริ่มจากนั่งเก้าอี้ ใช้ฝ่ามือทั้ง 2 ข้างวางแนบหน้าผาก วางข้อศอกไว้บริเวณขาทั้งสองข้าง จากนั้นทิ้งน้ำหนักศีรษะลงบนฝ่ามือ ค้างไว้ประมาณ 5-10 วินาที น้ำหนักของศีรษะจะช่วยขับของเหลวของเสีย ทำให้ผิวเรียบเนียนและชะลอการเกิดริ้วรอยบริเวณหน้าผาก

ต่อมา เลื่อนฝ่ามือลงมาให้ทับบริเวณแก้มด้านข้าง น้ำหนักศีรษะลงบนฝ่ามือ ค้างไว้ 15 วินาที จะทำให้ผิวรอบดวงตาเรียบเนียน ลดรอยคล้ำและถุงน้ำรอบดวงตา ผ่อนคลายความอ่อนล้าจากการใช้สายตาและอายุที่มากขึ้น

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)