

"หัวใจเต้นผิดจังหวะ" แค่นั้นเต้นหรือป่วย

■ นำเสนอเมื่อ 9 ส.ค. 2554

โดยปกติหัวใจของคนเรามีอัตราการเต้นระหว่าง 60-100 ครั้งต่อนาที ถ้ามากหรือน้อยกว่านี้เขาชายหัวใจเต้นผิดจังหวะ คือ เต้นสะดุด เดี่ยวเร็ว เดี่ยวช้า มักทำให้ผู้ที่เป็นรู้สึกถึงจังหวะการเต้นของหัวใจขึ้นมาอย่างกะทันหัน เกิดขึ้นร่วมกับอาการเจ็บแน่นหน้าอก หอบเหนื่อยอย่างรุนแรง หมดสติ หรือใจสั่นจนกระทั่งหมดสติไป ซึ่งอาการเหล่านี้อาจเกิดขึ้นโดยไม่จำเป็นว่าผู้้นั้นกำลังเผชิญสถานการณ์น่าตื่นเต้นเสมอไป อยู่หนึ่งๆ เฉยๆ ก็มีอาการได้

สาเหตุที่เป็นเช่นนั้นเพราะ หัวใจห้องบนเต้นรัว ถือเป็นความผิดปกติที่ไม่ทำให้ผู้้นั้นรับรู้ได้ เนื่องจากการทำงานของเส้นประสาทในหัวใจ แตกต่างจากเส้นประสาทตามกล้ามเนื้อแล้วผิวหนัง

ส่วนจังหวะการเต้นของหัวใจที่จู่ๆ ก็รับรู้ได้ หรือจู่ๆ ก็เต้นดังขึ้นมานั้น เกิดเพราะความเครียด ส่งผลให้ระบบประสาทสั่งการไปที่หัวใจ เกิดเป็นปฏิกิริยาอัตโนมัติ ทำให้เส้นบริเวณหัวใจเกิดการบีบตัวทันที สุดท้ายระบบประสาทอัตโนมัติที่อยู่รอบหัวใจเกิดผิดปกติ นำมาซึ่งอาการเจ็บแน่นหน้าอกนั่นเอง

หากสำรวจตนเองแล้วพบว่า มักมีอาการดังกล่าวเกิดขึ้นเป็นประจำ ก็ควรปรึกษาแพทย์ เนื่องจากโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะเกิดขึ้นได้ทั้งหญิงและชาย มักเกิดขึ้นกับคนสูงวัย ขณะที่บางคนอาจเป็นโรคนี้อาจเกิดกำเนิด โดยอาการเพิ่งแสดงออกให้เห็นเมื่ออายุ 20-30 ปี นอกจากนี้พฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่เป็นประจำ ดื่มแอลกอฮอล์บ่อยๆ ขาดการออกกำลังกาย พักผ่อนน้อย และภาวะเครียดที่ต้องเจออยู่เป็นประจำ ก็เป็นสาเหตุที่ทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ

ยิ่งคนที่ป่วยด้วยโรคหัวใจต่างๆ อยู่แล้ว เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคลิ้นหัวใจ ก็มีโอกาสสูงที่จะมีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ

หัวใจที่เต้นผิดจังหวะ เป็นภาวะที่แก้ไขได้ หากแต่จะต้องผ่านการวินิจฉัยจากแพทย์ให้ชัดเจนว่า หัวใจที่เต้นผิดจังหวะนั้นเป็นแบบใด ระหว่างเต้นเร็วผิดจังหวะ ซึ่งรักษาได้ด้วยการกินยา ส่วนหัวใจเต้นช้าผิดจังหวะจะถูกรักษาด้วยการฝังเครื่องเพซเมกเกอร์เข้าในใต้ผิวหนังเพื่อกระตุ้นการเต้นของหัวใจให้เร็วในจังหวะที่เหมาะสม

เครื่องเพซเมกเกอร์ที่ว่านี้เป็นอย่างไร ทำไมจะต้องเข้าไปอยู่ในตัวของคนที่หัวใจเต้นช้าผิดปกติ ติดตามต่อในวันพุธนี้.

โดย ทีมเดลินิวส์ออนไลน์

takecareDD@gmail.com

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์เดลินิวส์](#)