

วิธีแก้ปัญหาเด็กกินยาก

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 7 ม.ค. 2552

เด็กกินอาหารยากขึ้นอยู่กับหลายสาเหตุ และพฤติกรรมของเด็ก เด็กแต่ละราย และแต่ละวัย การเจริญเติบโตไม่เท่ากัน ความต้องการอาหารจึงแตกต่างกัน ในช่วงปีแรกเด็กอาจจะทานเก่ง แต่เมื่อเข้าวัย 2-3 ปี อัตราการเจริญเติบโตลดลงตามปกติ และเด็กมักอยากดูอยากเห็น สนใจสิ่งอื่นมากกว่าอาหาร ความเป็นตัวของตัวเอง ไม่ควรพยายามที่จะบังคับให้เด็กกินมากๆ เด็กจะยิ่งต่อต้านโดยการไม่ยอมกิน

ที่มา เดลินิวส์