

วิธีแก้ปัญหาเด็กกินยาก

นำเสนอเมื่อ : 7 ม.ค. 2552

เด็กกินอาหารยากขึ้นอยู่กับ การเลี้ยงดู และพฤติกรรมของเด็ก เด็กแต่ละราย และแต่ละวัย การเจริญเติบโตไม่เท่ากัน ความต้องการอาหารจึงแตกต่างกัน ในขวบปีแรกเด็กอาจจะทานเก่ง แต่เมื่อเข้าวัย 2-3 ปี อัตราการเจริญเติบโตลดลงตามปกติ และเด็กมักอยากกรู้อยากเห็น สนใจสิ่งอื่นมากกว่าอาหาร มีความเป็นตัวของตัวเอง ไม่ควรพยายามที่จะบังคับให้เด็กกินมากๆ เด็กจะยิ่งต่อต้านโดยการไม่ยอมกิน

ที่มา เติลินวิล์