17 พฤติกรรมบ่งชี้ ออทิสติกในเด็ก

นำเสนอเมื่อ : 9 ม.ค. 2552

พ่อแม่ ผู้ปกครองที่มีลูกอายุ 1 ขวบเคยสังเกตพฤติกรรมของลูกน้อยของคุณไหมคะว่า เด็กชอบทำอะไรบางอย่างซ้ำๆ หรือบางทีก็ไม่สามารถสื่อสารกับคนรอบข้างหรือสังคมโดยรอบได้

พฤติกรรมเหล่านี้จัดว่าเป็นสัญญาอันตรายที่บ่งชี้ว่า ลูกของคุณเข้าข่ายการเป็นโรคออทิสติก แต่นอกจากพฤติกรรมที่ว่าในข้างต้นแล้วยังมีพฤติกรรมอื่นๆ
ที่คุณสามารถสังเกตได้ว่าลูกคุณเป็นออทิสติกจริงหรือไม่ โดย ศ.พ.ญ.เพ็ญแข ลิ่มศิลา
ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิตและโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ในพระอุปถัมภ์ฯ
ได้แนะนำถึงวิธีสังเกตพฤติกรรมออทิสติกในเด็ก ที่พ่อแม่ผู้ปกครองควรเฝ้าสังเกตพฤติกรรม ดังนี้ค่ะ

1.เด็กดูดนมได้ไม่ดี

2.เงียบเฉย ดีเกินไปไม่ชอบ

3.ไม่สนใจให้ใครกอดรัด

4.ไม่ชอบให้ใครมายุ่งกับร่างกาย

5.ไม่สนใจใคร แต่บางรายอาจคิดมากจนผิดปกติ

6.เด็กไม่สบตา

7.ไม่แสดงท่าทาง

8.ไม่สนใจที่จะให้ใครอุ้ม

9.ไม่ตอบสนองที่จะให้ใครอุ้ม

10.ไม่ลอกเลียนแบบ

11.ไม่ส่งเสียงอ้อแอ้

12.ชี้นิ้วไม่เป็น จับมือคนอื่นทำแทน

13.เรียกให้คนอื่นเล่นด้วยไม่เป็น

14.ท่าทางเฉยเมย ไร้อารมณ์เมื่อถูกชักชวนให้เล่น หน้าจะเรียบเฉยมากหากสังเกตดูดีๆจะมีแววเศร้า เพราะเด็กจะมีความรู้สึกว่า

ทำไมไม่เหมือนคนอื่น

15.ไม่แสดงอาการดีใจให้เห็นหรือทักทายคนที่เด็กชอบ หรือหากแสดงก็มากเกินไป

16.ผูกพันกับสิ่งของอย่างใดอย่างหนึ่งซ้ำๆ เช่น ติดเชือกฟาง ใบไม้ ผ้าอ้อม ถ้าดึงออกจะกรีดร้องอยู่นาน ความรู้สึกของคนเลี้ยงดูว่า เด็กต่างจากเด็กคนอื่น หมายถึงผู้เลี้ยงสังเกตได้ว่าเด็กไม่เหมือนคนอื่น

สำหรับเด็กที่มีอายุ 18 เดือน หรือ 1 ปีครึ่งนั้น หากพบว่ามีพฤติกรรมดังต่อไปนี้มากกว่า 2 ข้อให้สันนิษฐานได้เลยว่าเป็นออทิสติก

1.ไม่สนใจสิ่งแวดล้อมและบุคคล ชอบแยกตัว เล่นกับคนอื่นไม่เป็น เช่น เข้ามาในห้องก็ไม่สนใจว่ามีใครอยู่ วิ่งเล่นกับสิ่งของ

ไม่กลัวใคร หรือถ้ากลัวก็กลัวมากเกินไป

2.เด็กไม่สามารถชี้นิ้วบอกถึงความต้องการ

3.เด็กเล่นสมมติไม่เป็น เช่น เล่นตุ๊กตา หรือไม่เข้าใจว่าควรจับตุ๊กตาในลักษณะใด

4.ไม่สามารถแสดงความสนใจร่วมกับบุคคลอื่นได้
เมื่อมีการทำกิจกรรมกลุ่มเด็กไม่สนใจทั้งหมดนี้เป็นพฤติกรรมที่พ่อแม่ควรเฝ้าสังเกตลูกให้ดี หากพบต้องรีบปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อหาแนวทางการแก้ไขต่อไป และช่วยเหลือให้มีการพัฒนาศักยภาพในด้านต่างๆ ให้ดีขึ้น อันจะเป็นการทำให้เด็กที่มีภาวะเป็นออทิสติกเหล่านี้สามารถดำเนินต่อไปในสังคมได้อย่างปกติสุข

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก หนังสือ **ชีวจิต**