

## วิธีลดรอยแผลขรุขระบนใบหน้า

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 12 ม.ค. 2552

ใครที่เป็นแผลขรุขระบนใบหน้า และอยากลดรอยแผล วันนี้เดลินิวส์ออนไลน์มีวิธีมาบอก...

1. การใช้ยาทา แพทย์อาจพิจารณาใช้ยาทาในกรณีที่เป็นไม่มากนัก หรือใช้ร่วมกับวิธีอื่นๆ ยาที่ใช้มักเป็นยาในกลุ่มวิตามิน A โดยตัวยาคจะไปกระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่ ทำให้รอยแผลดีขึ้น
2. การจี้ด้วยน้ำยา TCA เพื่อกระตุ้นในรอยแผลมีการสร้างเซลล์ หลังการจี้จะเกิดสะเก็ดดำๆ อยู่ประมาณสัปดาห์ แล้วจึงหลุดไปเอง แต่อาจแสบแสบคัน
3. การรักษาด้วย ไอออนโต (IONTO) เป็นการใช้กระแสไฟฟ้าขั้วตัวยาค ซึ่งนิยมใช้ คือกลุ่มวิตามิน A เข้าไปในผิวหนัง เพื่อกระตุ้นการสร้างไคคอลลาเจนในชั้นหนังแท้ เพื่อให้รอยบวมดีขึ้น
4. การรักษาด้วย โฟโน (PHONO) เป็นการใช้คลื่นเสียงขั้วตัวยาคเข้าไปในผิวหนัง โดยตัวยาคในกลุ่มวิตามิน A บำรุงและสร้างไคคอลลาเจน
5. การรักษาด้วยวิธี MD (MICRODERMABRASION) เป็นการผลัดผิวใหม่โดยใช้เครื่องมือพ่นผงคริสตัลลงไปยังผิวหนัง เพื่อขัดผิว ส่วนคราบไคล และหนังกำพร้าบนออกไป แล้วจึงใช้ตัวยาคเร่งการสร้างเซลล์ใหม่ ขึ้นมาทดแทน ช่วยให้รอยบวมดีขึ้น
6. การรักษาด้วยวิธีการกรอแผลโดยใช้เครื่องเลเซอร์ ช่วยให้รอยบวมดีขึ้น แต่ต้องใช้เวลาในการรักษาแผลค่อนข้างนาน
7. การฉีดสารสังเคราะห์โดยแพทย์ จะฉีดสารสังเคราะห์ เช่น ฮาติคอล หรือสาร HA เข้าไปในรอยแผล เพื่อให้รอยแผลดีขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก **เดลินิวส์**