

สาเหตุใหญ่ของป่วยเป็นมะเร็ง มาจากนิสัยการกินอยู่แต่ละคน

● **นำเสนอเมื่อ** 14 ธ.ค. 2554

ศูนย์วิจัยโรคมะเร็งของอังกฤษระบุว่า สาเหตุของผู้ป่วยโรคมะเร็งในประเทศแต่ละปีไม่ต่ำกว่า 130,000 รายนั้น ขึ้นอยู่กับนิสัยการกินการอยู่ของแต่ละคนมากกว่า

อย่างเช่น คอหมูหริ่ง เป็นสาเหตุใหญ่ที่สุด มีทั้งหญิงทั้งชายสูงถึงร้อยละ 23 สาเหตุรองลงมา ในหมู่ชาย เนื่องจากไม่ค่อยบริโภคผลไม้สดกิน และในสตรีมักจะปล่อยให้อ้วนมากเกินไป

ศาสตราจารย์แมกซ์ ปาร์กิน ที่ศูนย์ ให้ความเห็นว่า “หลายคนคิดว่ามะเร็งเป็นเรื่องของเวรกรรม หรือเป็นกรรมพันธุ์ แต่เมื่อพิจารณาจากหลักฐานทั้งหมดแล้ว เห็นได้ชัดว่า ผู้ป่วยตั้งร้อยละ 40 ล้วนแต่ทำตัวเอง ประพฤติในสิ่งที่จะหลีกเลี่ยงได้ทั้งสิ้น”.

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ](#)