

เผยเคล็ดลับเด็กเก่ง ฉลาด ดี มีสุข

นำเสนอเมื่อ : 16 ม.ค. 2552

เผยเคล็ดลับเด็กเก่ง ฉลาด ดี มีสุข



**ดร.สุจินดา ขจรรังสีอุป อาจารย์ประจำสาขาปฐมวัย
คณะศึกษาศาสตร์ มศว เปิดเผยว่า การส่งเสริมพัฒนาการของเด็กในช่วงอายุ
1 - 3 ขวบแรก
ถือเป็นช่วงที่สำคัญที่สุดเนื่องจากสมองของเด็กมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว**

ทำให้สามารถรับรู้สิ่งรอบตัวผ่านกลไกการทำงานที่ประสานกันของประสาทสัมผัส
ปฏิกิริยาสะท้อนและการเคลื่อนไหวของร่างกาย **การส่งเสริมพัฒนาการเด็กช่วงนี้
ให้เน้นการตอบสนองความต้องการตามวัยของเด็กอย่างสมดุล
รอบด้านทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติปัญญาและภาษา หากส่งเสริมได้อย่างสมดุล
จะมีเด็กที่ทั้งฉลาด เก่ง ดี มีสุขเพิ่มขึ้น**

ดร.สุจินดากล่าวว่า
การจัดสภาพแวดล้อมยังถือเป็นปัจจัยสำคัญในการเอื้อต่อการพัฒนาเด็กอย่างมาก
อาทิการสร้างบรรยากาศให้มีความอบอุ่น ปลอดภัย มีพื้นที่ว่างให้เด็กได้วิ่ง คลาน
เดิน วิ่ง เคลื่อนไหวได้อย่างอิสระ โดยไม่เป็นอันตราย

"ในช่วงปีแรกเด็กจะเล่นคนเดียว โดยจะมีส่วนต่าง ๆ
ของร่างกายและของเล่นที่อยู่รอบ ๆ ตัวเข้ามาประกอบ มักจะจับของเข้าปาก โยน กลิ้ง เคาะ
แต่หลังจากอายุ 1 ขวบไปแล้ว การเล่นของเด็กเริ่มซับซ้อนขึ้น เด็กจะเริ่มรู้ว่าสิ่งของต่าง
ๆ มีความสัมพันธ์กัน แต่เมื่ออายุใกล้ 3 ขวบ เด็กจะเริ่มสวมบทบาท
เริ่มเลียนแบบกิริยาท่าทางของคนในครอบครัว และเริ่มเรียนรู้บทบาทในเชิงสังคม พออายุ
3 ขวบขึ้นไป เด็กจะมีความสามารถทางการสื่อสาร มีจินตนาการ
เด็กสามารถเล่นโดยรวมมือกับคนอื่นได้

**ดังนั้นในช่วงวัยแห่งการส่งเสริมพัฒนาการ พ่อแม่ ครู
ควรจะได้ใช้หนังสือภาพ
เทพนิทานและเพลงสำหรับเด็กเข้ามาช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็ก" ดร.สุจินดากล่าว**

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด