วิธีปฐมพยาบาลบาดแผลธรรมดา

นำเสนอเมื่อ : 22 ม.ค. 2552

เมื่อร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่งถูกของมีคมหรือถูกกระทบกระแทก ก็จะทำให้ผิวหนัง หรือเนื้อเยื่อถูกทำลาย ซึ่งแผลจะมากหรือน้อยนั้นก็ขึ้นอยู่กับสิ่งที่มาทำให้เกิดบาดแผล แต่แผลที่ไม่รายแรงหรือจัดเป็นบาดแผลธรรมดานั้น ถ้าได้รับการปฐมพยาบาลที่ถูกวิธีก็จะทำให้หายได้โดยเร็ว

การปฐมพยาบาลบาดแผลธรรมดา ปฏิบัติได้ดังนี้

1. ถ้ามีการตกเลือด จะต้องห้ามเลือดเสียก่อน
2. ถ้ามีอาการช็อกหรือเป็นลม ควรรักษาอาการช็อกหรือเป็นลมเสียก่อน
3. ควรตรวจดูลักษณะบาดแผลว่าเป็นบาดแผลชนิดใด
4. ถ้าบาดแผลนั้นมีวัตถุติดอยู่ให้เอาออกเสียก่อน จึงค่อยแต่งบาดแผล
5. ใช้ยาใสบาดแผลสด เช่น ทิงเจอร์ไอโอดีน หรือยาแดง แล้วใช้ผ้าสะอาดพันแผลไว้ให้เรียบร้อย
6. ถ้ามีบาดแผลบริเวณแขน ขา ควรให้สวนนั้นอยู่นิ่งๆ แล้วเข้าเฝือกไม้ไว้หลังจากแต่งบาดแผลเรียบร้อยแล้ว
7. รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

การแต่งบาดแผล ในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่มีบาดแผลนั้น ผู้ปฐมพยาบาลควรหาวิธีป้องกันมิให้มีอันตรายมากขึ้น โดยการแต่งบาดแผลให้ดี การแต่งบาดแผลที่ดีนั้นจะให้ประโยชน์ดังนี้

1. ป้องกันการอักเสบของบาดแผล ซึ่งปฏิบัติได้ดังนี้
   - ใช้ยาฆ่าเชื้ออ่อนๆ ล้างแผลให้สะอาด
   - ระมัดระวังอย่าทำให้แผลได้รับการกระทบกระเทือนมากเกินไป
   - ถ้าแผลลึกไม่ควรปิดปากแผล ควรให้เป็นหน้าที่ของแพทย์ต่อไป
2. ทำให้แผลปิดสนิท ซึ่งปฏิบัติได้ 2 วิธี ดังนี้
   - ถ้าแผลตื้นยาว ควรใช้ผ้าขาวปิดโดยบีบปากแผลให้ชิดกัน แล้วจึงปิดทับด้วยผ้ายาง หรือพลาสเตอร์
   - ใช้วิธีเย็บปากแผลเข้าด้วยกัน ซึ่งต้องทำอย่างประณีตเพื่อไม่ให้เกิดแผลเป็น
3. ทำให้บาดแผลหายเร็ว ซึ่งปฏิบัติได้ดังนี้
   - ต้องให้บริเวณบาดแผลสะอาดอยู่เสมอ
   - ถ้าบาดแผลมีบริเวณกว้างควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีนให้มาก เพื่อช่วยให้บาดแผลหายเร็วขึ้น