วิธีปฐมพยาบาลคนเป็นลม

นำเสนอเมื่อ : 22 ม.ค. 2552

การเป็นลมเป็นผลเนื่องมาจากโลหิตไหลไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ จึงทำให้มีอาการหน้ามืดเป็นลม เพราะร่างกายอ่อนเพลีย อยู่ในที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก ออกแรงหรือออกกำลังมากเกินไป ตื่นเต้นตกใจหรือเสียใจมากเกินไป

อาการของคนเป็นลม มีอาการวิงเวียน หน้ามืด ตามัว ใจสั่น หน้าซีด มีเหงื่อออกตามฝ่ามือและหน้าผาก ชีพจรเต้นเบา และอาจหมดสติได้ เป็นต้น

การปฐมพยาบาลคนเป็นลม ปฏิบัติได้ดังนี้

1. เมื่อผู้ป่วยรู้สึกเวียนศีรษะ หน้ามืด ต้องให้ผู้ป่วยสูดหายใจยาวๆ และนำผู้ป่วยไปอยู่ในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์
2. ถ้าผู้ป่วยหมดสติควรให้ผู้ป่วยนอนหงาย โดยให้ศีรษะต่ำกว่าลำตัวเล็กน้อย หรือนอนราบก็ได้ และปฏิบัติดังนี้
   - คลายเสื้อผ้าให้หลวม
   - กันคนอย่าให้มุงเพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก
   - ให้ดมยาดมหรือแอมโมเนีย
   - เช็ดเหงื่อผู้ป่วยให้แห้ง
   - ถ้ายังไม่ฟื้นต้องให้ความอบอุ่น ผายปอด และรีบพาไปพบแพทย์ทันที