

การปฐมพยาบาล

☛ นำเสนอเมื่อ 22 ม.ค. 2552

การปฐมพยาบาล (First Aid) หมายถึง

การปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือผู้อื่นหรือการรักษาพยาบาลในขั้นแรกแก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุหรือผู้ป่วยโดยปัจจุบันทันด่วน ก่อนที่ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาพยาบาลจากแพทย์ ทั้งนี้เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยพ้นจากอันตราย หรือลดอันตรายให้น้อยลงก่อนที่แพทย์จะรักษาในขั้นต่อไป

หลักการปฏิบัติในการปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาลแก่ผู้ป่วยนั้น ผู้ปฏิบัติจะต้องทำด้วยความรวดเร็วและถูกต้อง ขั้นแรกต้องระงับความตื่นเต้น ตกใจ และตั้งสติให้ดีแล้วปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

1. พยายามอย่าให้คนมุง เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับอากาศที่บริสุทธิ์ ปลอดภัยมีแสงสว่างเพียงพอ และมีความสะดวกในการปฐมพยาบาลด้วย
2. จัดให้ผู้ป่วยนอนพักนิ่งๆ ในท่าสบาย เพื่อคลายความเจ็บปวดให้น้อยลง
3. ถ้าจำเป็นต้องมีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จะต้องใช้วิธีเคลื่อนย้ายที่ถูกต้อง และกระทำด้วยความระมัดระวังที่สุด
4. ให้ตรวจการหายใจ ถ้าพบว่าผู้ป่วยหายใจไม่สะดวก หรือหัวใจหยุดเต้น ให้ปฐมพยาบาลผายปอดหรือนวดหัวใจทันที
5. ถ้าผู้ป่วยมีอาการหมดสติ ให้คลายเครื่องแต่งกายที่รัดตึงให้หลวมขึ้น
6. ให้สำรวจว่ามีบาดแผล กระดูกหัก และมีเลือดออกหรือไม่
7. ให้ผู้ทำการปฐมพยาบาลคอยสำรวจอัตราการเต้นของชีพจร และการหายใจไว้เพื่อรายงานให้แพทย์ทราบต่อไป
8. รีบนำผู้ป่วยส่งแพทย์โดยเร็วที่สุด

ประโยชน์ที่ได้รับจากการปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาลที่ถูกต้องก่อให้เกิดประโยชน์ดังนี้

1. ช่วยป้องกันมิให้อุบัติเหตุหรืออาการเจ็บป่วยนั้นร้ายแรง หรือสายเกินแก้
2. ช่วยให้แพทย์ได้ทราบสาเหตุที่ถูกต้อง เพราะผู้ให้การปฐมพยาบาลเป็นผู้ที่ รู้เหตุการณ์ดี ซึ่งจะช่วยให้แพทย์วินิจฉัยและรักษาพยาบาลได้ผลดียิ่งขึ้น
3. ช่วยให้ทุกคนได้ตระหนักถึงอันตรายจากอุบัติเหตุ จะได้ช่วยกันระมัดระวังและ ป้องกันมิให้เกิดขึ้นอีก
4. ในยามภาวะคับขันหรือยามสงคราม ทุกคนจะสามารถให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกันได้

วิธีการปฐมพยาบาลผู้ป่วย

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยนั้น ผู้ให้การปฐมพยาบาลจะต้องรู้วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลให้ถูกต้อง มิเช่นนั้นแล้วอาจทำให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายมากขึ้น ในหัวข้อนี้จะกล่าวถึงการปฐมพยาบาลบาดแผลธรรมดา แผลถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก เป็นลม ภูเก็ต แมงมุมกัด แมลงกัดต่อย ผิวหนังถลอก เทาแผลง ดังรายละเอียดต่อไปนี้