สีเขียว ช่วยให้คุณครีเอทีฟ

นำเสนอเมื่อ : 13 มิ.ย. 2555

หากหัวสมองคิดอะไรไม่ออก ลองหันไปมองสีเขียวดูหน่อย

เพราะงานวิจัยจากเมืองเบียน์เขาบอกว่า เมื่อคนเรามองสีเขียวอย่างน้อย 2 วินาที ก่อนจะทำภารกิจที่ต้องใช้ความคิดสร้างสรรค์ จะช่วยให้เราครีเอทีฟกว่าดูสีอื่นๆ รวมทั้ง ขาว เทา แดง และฟ้า โดยการศึกษาตีพิมพ์ในวารสาร Personality and Social Psychology ชี้ว่าสีเขียว อาจมีผลต่อความคิดสร้างสรรค์เพราะมันเป็นสีที่แสดงถึงการเจริญเติบโต ทั้งทางกายภาพ และทางจิตใจ อย่างไรก็ดี **"เขียว"** นี้ หมายถึงเขียวจากต้นไม้ใบหญ้าเท่านั้น ยังไม่มีการศึกษาเพิ่มเติมว่าเขียวในเฉดอื่นๆ จะช่วยเรื่องความคิดสร้างสรรค์รึเปล่า แต่การลงทุนซื้อต้นไม้มานั่งมองบ้างก็ไม่เสียหายอะไร

ขอบคุณที่มาจาก **นิตยสาร Lisa**