

## สายตาสั้น

● นำเสนอเมื่อ 29 ม.ค. 2552

### 1. ปัญหาสายตารำมัวเมื่อมองระยะไกล มีสาเหตุจากอะไรบ้าง ?

1.1 **สายตาสั้น** เป็นปัญหาสายตาที่พบบ่อยที่สุด และมากขึ้นเรื่อยๆ ตามสภาวะการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ พบมากในประชากรเขตเมืองมากกว่าในชนบท โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศที่มีขนาดเล็ก ประชากรหนาแน่น และอัตราการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจรวดเร็ว เช่น ประเทศสิงคโปร์ และ ประเทศไต้หวัน เป็นต้น

**กลไก** เกิดจากลูกตามีขนาดความยาวเกินกว่าขนาดโฟกัสของเลนส์แก้วตาและ กระจกตา ภาพจากวัตถุในระยะไกลจะตกก่อนถึงจอประสาทตา ทำให้เห็นภาพพรำ มัว

**สายตาสั้น** เป็นภาวะที่แสงผ่านกระจกตาและเลนส์ตา มาโฟกัสหน้าจอประสาทตา ทำให้ภาพที่ตกบนจอประสาทตาไม่ชัดเจน อาจเกิดจากการที่ดวงตามีเส้นผ่าศูนย์กลางยาวเกินไป หรือกำลังรวมแสงของกระจกตาและเลนส์มากเกินไป ทำให้แสงที่ผ่านกระจกตาและเลนส์ตา มาโฟกัสหน้าจอประสาทตา ภาพที่เห็นจึงไม่คมชัด การที่จะเห็นได้ชัดเจนต้องใช้เลนส์เว้ากระจายแสงออกเพื่อให้แสงไปตกที่จอ ประสาทตาพอดี

ส่วนการที่มองวัตถุใกล้ได้ ชัดเจนโดยไม่ต้องใส่แว่น เนื่องจากแสงจากวัตถุจะไปโฟกัสที่จอประสาทตาพอดี ทำให้มองเห็นชัด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระดับความสั้นของตา

### อาการของสายตาสั้นและการแก้ไข

ภาพระยะไกลพรำมัวแก้ไขโดยใช้แว่นสายตา

เกิดอาการเพี้ยนตาแก้ไขโดยใส่คอนแทคเลนส์หรือการผ่าตัด

ขอบคุณที่มา [www.super-optical.com](http://www.super-optical.com)