อากาศแบบนี้จะปกป้องผิวหน้าอย่างไรดี?

นำเสนอเมื่อ : 17 ก.ค. 2555

อากาศในประเทศไทยบ้านเรามันช่างร้อนระอุจริงๆเลยนะคะเพื่อนๆ
เจออากาศแบบนี้ทุกวันรับรองผิวหน้าเราต้องถูกทำลายแน่ๆยิ่งทั้งร้อนทั้งอบอ้าวทั้งรังสียูวีทำลายผิวพรรณของเรา
แต่ไม่เป็นไรค่ะวันนี้**แมดดี้มีทิปส์ดีๆที่จะช่วยให้เพื่อนๆรักษาผิวหน้า**เอาไว้สู้แดดจะได้สวยไม่แคร์แดดกันเลย

ทิปส์ดีๆที่วันนี้แมดดี้จะนำเสนอนี้เป็นเคล็ดลับที่เพื่อนๆน่าจะรู้กันอยู่แล้วแต่เพื่อนๆอาจจะละเลย
ยังไงก็ตามถ้าเพื่อนๆอ่านแล้ว รองออ
ก็คงไม่แปลกใจหรอกค่ะเพราะมันเป็นอะไรที่เพื่อนๆต้องทำกันเกือบทุกวันอยู่แล้ว



4วิธีง่ายๆที่ช่วยให้เพื่อนๆรักษาผิวหน้าจากแสงแดด

1. อย่าให้ความชุ่มชื้นหลุดออกจากหน้า

ไพรเมอร์นี่แหละคืออาวุธลับเลย ลงที่ผิวหน้าก่อนที่จะลงกันแดดหรือมอยส์เจอร์ไรเซอร์

เพราะมันจะทำให้ผิวหน้าของเพื่อนๆกระชับลดความมัน อีกทั้งทำให้เครื่องสำอางเพื่อนๆติดทนนานด้วยค่ะ

2. ทำความสะอาดผิวให้ดี

เพื่อนๆไม่จำเป็นต้องใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวอะไรให้ยุ่งยากเลยคะ
แค่เพื่อนๆล้างผิวหน้าให้ดีแล้วเช็ดหน้าให้สะอาดด้วยโทนเนอร์แล้วก็ต่อด้วยกันแดดหรือมอยส์เจอร์ไรเซอร์
แค่นี่เพื่อนๆก็ออกไปไหนมาไหนได้แล้วไม่ยุ่งยากเลยคะ

3. เตรียมตัวให้พร้อม

ในระหว่างที่เพื่อนๆออกไปไหนมาไหนข้างนอก **จงอย่าลืม**ที่พกกันแดดติดตัวเอาไว้ตลอด
เพราะเราไม่มีทางรู้หรอกคะว่าเราจะต้องออกแดดแบบนานๆตอนไหนบ้าง (ทางเลือกที่ดี กันแดดเนื้อมูสลงทับแป้งได้เลยถ้าเพื่อนๆแต่งหน้า)

4. จงรู้ถึงตัวเลขของ SPF

แมดดี้แนะนำให้เพื่อนๆใช้ผลิตภัณฑ์กันแดดอยู่ที่ SPF ระหว่าง 30 ถึง 50 ถ้าให้เข้าใจง่ายๆเลยนะคะ
SPF30
มีความหมายว่าเพื่อนๆสามารถออกไปสวยได้กลางแสงแดดได้โดยที่ไม่ถูกแดดเผามากกว่ากว่าเวลาที่เพื่อนๆไม่ได้ทาถึง 30 เท่าทีเดียวคะ

ขอบคุณที่มา D.I.Y. By Maddie