วิธีลดความมันบริเวณรอบจมูก

นำเสนอเมื่อ : 13 ต.ค. 2555

Q : ผิวบริเวณจมูกมักจะมันเยิ้มได้ง่ายมาก แถมยังมีสิวหัวดำขึ้นมาบ่อย ๆ หมั่นทำความสะอาดผิวหน้าเป็นอย่างดีแล้วก็ยังไม่หาย ทำยังไงดี?

A : มีปัจจัยหลายอย่างที่ทำให้ผิวบริเวณนั้นผลิตน้ำมันออกมามากเกินไป ทั้งสภาพอากาศ สิ่งแวดล้อม และรอบเดือน บางครั้งการกินอาหารที่มีประโยชน์ และการทำความสะอาดผิวหน้าเป็นประจำก็ยังอาจไม่พอ คุณจำเป็นต้องทำความสะอาดอย่างล้ำลึกสัปดาห์ละครั้ง ด้วยมาส์กที่มีขายตามเคาน์เตอร์ทั่วไป หรืออาจลองปรุงมาส์กพอกหน้าตำรับทำเอง

ขั้นแรกผสมข้าวโอ๊ต 2 ช้อนโต๊ะเข้ากับน้ำนม เติมมันเนย 4 ช้อนโต๊ะ คนส่วนผสมทั้งสองอย่างให้เข้ากันจนมีลักษณะเป็นเนื้อครีมข้น ๆ นำมาพอกหน้า และลำคอทิ้งไว้ 15 - 20 นาที หลังจากนั้นเช็ดออกด้วยผ้าขนหนูนุ่ม ๆ ชุบน้ำอุ่นแล้วบิดให้แห้งหมาด ๆ ตามด้วยน้ำสะอาด และตบท้ายด้วยน้ำเย็นเพื่อช่วยกระชับรูขุมขน

ขอบคุณที่มาจาก **นิตยสาร Lisa**