วิธีดูแลริมฝีปากให้สวยแดงเป็นระเรื่อ แลดูสุขภาพดี

นำเสนอเมื่อ : 25 ต.ค. 2555

1. นมเย็น ๆ กับผงขมิ้น

เปลี่ยนปากคล้ำ ๆ ให้สีสดใสขึ้นได้ ด้วยการใช้ผงขมิ้น 1 ช้อนชา ผสมกันกับนมแช่เย็นปริมาณเล็กน้อย พอให้ส่วนผสมเป็นครีมข้น ๆ ทาที่ริมฝีปากพอกทิ้งไว้ 5 นาที ทำเช่นนี้ทุกวันเป็นเวลา 2 สัปดาห์ คุณจะสังเกตได้ว่าริมฝีปากดูเป็นสีระเรื่อขึ้นจริง ๆ

2. มอยส์เจอไรเซอร์

ริมฝีปากก็ไม่ต่างจากผิวที่ต้องคอยบำรุงให้ชุ่มชื้น ไม่ว่าจะใช้วาสลีนหรือลิปบาล์ม ก็เป็นการบำรุงที่ดีทั้งนั้น ริมฝีปากที่ชุ่มชื้นดีจะไม่แตก ไม่แห้ง ไม่ดูหมองคล้ำ มองเห็นสีระเรื่อตามธรรมชาติได้ชัดเจนขึ้นคะ

3. น้ำบีทรูท

กินผักหัวสีแดงเข้มอมม่วงนิด ๆ อย่างบีทรูท กินแล้วก็ทำให้ปากแดงลิ้นแดงได้ ฉะนั้นลองนำหัวบีทรูทมาคั้นเอาแต่น้ำ แล้วทาที่ริมฝีปากก่อนนอน มันจะทำหน้าที่เป็นลิปทินท์อ่อน ๆ ย้อมริมฝีปากให้เป็นสีแดงระเรื่อ เมื่อตื่นมาก็จะพบว่า ริมฝีปากสีสวยดีทีเดียว

4. กลีบกุหลาบบดให้แหลก

ดอกกุหลาบไม่ได้มีดีที่กลิ่นหอมเท่านั้น คุณสามารถนำกลีบกุหลาบมาบดให้แหลกจนได้เป็นเนื้อข้น ๆ นำมาทาริมฝีปาก ก็จะได้ริมฝีปากสีแดงระเรื่อแบบดอกกุหลาบแล้วละคะ

5. แปรงสีฟันขนนิ่ม

ใช้แปรงสีฟันขนนิ่มจุ่มน้ำอุ่นมาแปรงที่ริมฝีปากของคุณเบา ๆ จะเป็นสครับเอาผิวริมฝีปากชั้นนอกที่แห้งแล้วให้หลอกหลุดออกไป นี่เป็นอีกวิธีที่จะทำให้ริมฝีปากของคุณยังคงเป็นสีแดงระเรื่อได้ตลอดเวลา

6. สครับสูตรน้ำตาล - น้ำมะนาว

ใช้น้ำตาลเล็กน้อยผสมกับน้ำมะนาวอีกนิดหน่อย โปะลงบนริมฝีปาก แล้วนวดเบา ๆ เป็นวิธีสครับที่ดีอีกวิธีหนึ่งนอกเหนือจากการใช้แปรงสีฟันค่ะ (แถมเข้าปากก็ยังไม่เป็นอันตรายด้วย อร่อยอีกต่างหาก ^^)

7. อัลมอนด์ออยล์ + น้ำมะนาว

การบำรุงริมฝีปากให้นุ่มชุ่มชื่น จะเป็นวิธีที่ทำให้ริมฝีปากเปล่งสีแดงระเรื่อเป็นธรรมชาติได้ ใช้อัลมอนด์ออยล์ผสมกับน้ำมะนาว ทาที่ริมฝีปากเป็นประจำทุกวัน ทำบ่อย ๆ ริมฝีปากก็จะแดงระเรื่อสุขภาพดีแน่นอนค่ะ

8. น้ำผึ้ง

น้ำผึ้งเป็นวัตถุดิบจากธรรมชาติที่สามารถเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวหนังได้อย่างดีเยี่ยม แถมยังมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อได้ออน ๆ อีกด้วย ใช้น้ำผึ้งทาบาง ๆ ที่ริมฝีปากก่อนนอนเป็นประจำทุกวัน คุณจะตื่นขึ้นมาพร้อมความหวานปะแลม ๆ (^^") และพบว่าริมฝีปากนุ่มนุ่ม แถมยังดูระเรื่อเป็นธรรมชาติ น่าจูบ มอร์นิ่ง คิส เป็นที่สุดเลยละ -3-

ขอบคุณที่มาจาก กระปุกดอทคอม