คิ้วตกปัญหาโหงวเฮ้งที่ต้องรีบแก้

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ย. 2555

คิ้วตกปัญหาโหงวเฮ้งที่ต้องรีบแก้ (นิตยสาร APPEAL)

โดย **นพ.อนันต์ สุวรรณเทวะคุปต์** ศัลยกรรมตกแต่ง จาก เวอร์เทค คลินิกทันตกรรม ผิวพรรณ ศัลยกรรมความงาม

Q : ดิฉันมีปัญหาเรื่องคิ้วตกค่ะ เขียนคิ้วก็ลำบาก และยังทำให้เสียบุคลิกด้วยค่ะ อยากรู้ว่าวิธีไหนที่จะช่วยได้ในระยะยาวบางคะ

A : ก่อนอื่นต้องบอกก่อนว่าตำแหน่งของคิ้วสำคัญมาก คิ้วที่สวยงามควรอยู่ที่ขอบกระดูกเบ้าตาบน (supraorbital rim) และควรห่างจากเปลือกตาบน 2.5 เซนติเมตร เป็นอย่างน้อย (หรือสูงเป็นสามเท่าของขั้นตา) ควรโก่งขึ้น และหางคิ้วควรอยู่สูงกว่าหัวคิ้วเล็กน้อย ในคนอายุมากมักจะมีปัญหาคิ้วตก สังเกตจากหางคิ้วอยู่ต่ำกว่าหัวคิ้ว ต้องยักคิ้วเป็นประจำทำให้มีรอยย่น ตามแนวขวางที่หน้าผากซึ่งเกิดจากการยักคิ้วจนเป็นนิสัย แก้ไขโดยการผ่าตัดดึงหน้าผากเพื่อยกคิ้วขึ้น

สำหรับการผ่าตัดยกคิ้วขอยกตัวอย่าง 2 วิธี อย่างแรกเป็นการผ่าตัดแบบเล็ก ๆ โดยการฉีดยาชาเฉพาะที่กรีดโดยตรงบริเวณหางคิ้วตรงที่เราต้องการจะยกคิ้ว โดยการตัดผิวหนังบริเวณนั้นออก ซึ่งหลังจากตัดเราก็จะเย็บหางคิ้วตรงที่เราต้องการไปติดกับเยื่อหุ้มกระดูกข้างในแล้ว ก็เย็บแผลปิดได้เลย วิธีนี้คนไข้จะสามารถกลับบ้านได้เลย แผลผ่าตัดก็จะบวมไม่เยอะ ใช้เวลาในการทำข้างละประมาณ 30 นาที สวนอีกวิธีที่พัฒนาขึ้นมาก็คือการส่องกล้อง ดึงหางคิ้ว แผลผ่าตัดก็จะเล็กเช่นกัน เพราะแพทย์จะเจาะรูแผลแค่ประมาณ 2 เซนติเมตร บริเวณด้านข้างของศีรษะแล้วสอดเครื่องมือที่เป็นกล้องลงไป เลาะผ่านชั้นเนื้อเยื่อต่าง ๆ หลังจากนั้นก็เย็บแล้วดึงให้กระชับขึ้นมา วิธีนี้ต้องมีเครื่องมือเป็นกล่อง Endoscope ที่ใช้สำหรับดึงหางคิ้วและหน้าผากโดยตรง

สำหรับการผ่าตัดยกคิ้วแต่ละช่วงวัยค่อนข้างแตกต่างกันอยู่บ้าง อย่างในคนวัยปกติที่ยังไม่มีผิวหนังหย่อนต้องดูว่าหางตาตกแค่ไหน โดยปกติถ้าตกเพียงเล็กน้อย ก็จะไม่แนะนำให้ผ่าตัดแต่จะแนะนำให้ใช้วิธีการฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน, ฟิลเลอร์ หรือร้อยไหมแทน แต่ถ้าในคนที่สูงอายุจะแนะนำให้ผ่าตัด เพราะความตึงของผิวหนังจะลดลง ซึ่งวิธีการผ่าตัดจะค่อนข้างได้ผลดีกว่า แต่ก็ขึ้นอยู่ว่าคนไข้จะผ่าตัดดึงคิ้วอย่างเดียวหรือจะดึงหางตารวมด้วย หรือจะดึงหน้าผากรวมด้วย การผ่าตัดก็จะแตกต่างกันไป ทั้งนี้ทั้งนั้นอาจจะต้องปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอีกครั้งก่อนตัดสินใจทำ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

นิตยสาร APPEAL

ฉบับเดือนตุลาคม 2555 ISSUE 18