

ความยิ่งใหญ่ ของการมีชีวิต...

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

ความยิ่งใหญ่ ของการมีชีวิต...



ความยิ่งใหญ่ ของการมีชีวิต...

สิ่งหนึ่งที่ทำให้คนเรามีความหวังต่อไปได้...

คือการรู้ว่าตัวเรา ณ วันนี้อยู่สบายอยู่ !..

บางคนอาจคิดว่าการที่เรายังมีชีวิตอยู่นั้น

ไม่ได้สำคัญอะไร...

ไม่นานที่จะจับมาเป็นประเด็นขบคิด เพราะว่าใครๆ ก็มีชีวิตอยู่ทั้งนั้น

แต่ถ้ามันนิ่งกันจริงๆ แล้ว...การที่เราตระหนักว่ายังมีชีวิตอยู่นั้น

เป็นการสร้างพลังให้กับเราอย่างที่ไม่ถึงเลยทีเดียว

และพลังนั้นจะทำให้เรากล้าที่จะทำในบางสิ่ง ที่เรากำลังลังเล..

เคยไหม?...อยากทำอะไรสักอย่างแต่ไม่กล้าลงมือ...

อยากจะทำอย่างนั้น อย่างนี้ ก็กลัวว่าจะกระทบกระทั่งคนนั้นคนนี่

กลัวคนนั้นจะว่า กลัวคนนี่ไม่พอใจ...

อยากจะทำงานที่ดีๆ ล้างจาน ก็กลัวล้มเหลว กลัวอุปสรรค

สรุปว่า กลัวไปทุกอย่าง ปัญหาเยอะแยะไปหมด จะเกิดหรือไม่เกิดก็ยังไม่รู้...

รู้แต่ว่า...ความคิดของเราคิดอยู่ตลอดเวลา เกิดแง่ๆ เป็นแง่ๆ

อย่างนั้นก็ไม่เป็นอันทำอะไรเลย อยู่เฉยๆ ไม่ต้องกระทบใคร...

ไม่ต้องเสียอะไร และสุดท้าย...กลายเป็นสิ่งมีชีวิตชนิดหนึ่ง ที่ธรรมดาๆ

ระบายลมหายใจให้หมดไปวันๆ เท่านั้นเอง...

แต่ถ้าลองกลับมาคิดอีกมุมหนึ่งว่า...

ถ้าเราได้ลงมือทำอะไรสักอย่างที่เรากำลังเล็งใจไปแล้ว...

ก็ให้สบายใจในระดับหนึ่งว่าจะเกิดอะไรก็ตาม...เราก็ได้ทำไปแล้ว...

สิ่งต่างๆ ที่เคยกลัวพวกนั้น ถ้ามันเกิดขึ้น...แล้วเราจะต้องทำอย่างไรต่อไป

จะแก้ปัญหาอย่างไร นั่นแหละคือสิ่งที่ต้องคิดล่ะ...

อะไรก็ตามมาก็ค่อยๆ แก้ไปทีละเล็กละน้อย...อย่าลืมว่าถ้าถึงตรงนี้ได้

อย่างน้อยเราก็ได้ลงมือทำแล้ว ความฝันเริ่มเป็นรูปเป็นร่างแล้ว

อะไรจะหนักหนาสาหัสอย่างไรก็ค่อยๆ แก้มันไป...

และตรงนั้นเอง...ตรงที่ปัญหาเกิดขึ้น ต่อให้มีหนักหนาแค่ไหน...ก็ไม่ต้องกลัว

บอกตัวเองไปเลยว่า...อย่างน้อยเราก็มยังมีชีวิตอยู่...

เรายังหายใจอยู่ เรายังมีเวลาให้แก้ปัญหา เรายังมีวันพรุ่งนี้ต่อ...

วันนี้ล้ม พรุ่งนี้ต้องลุก และตรงนั้นเอง ที่เป็นความยิ่งใหญ่ของการมีชีวิต...

เหมือนกับวิถีชีวิตของนก...

ที่ต้องโบกบินออกมาเผชิญลมแรงในฟ้ากว้าง

อาจจะเหน็ดเหนื่อย และเสี่ยงกับการบาดเจ็บ

แต่หาก...ไม่ได้มีชีวิตเพื่อเกาะกิ่งไม้เพียงอย่างเดียว

แม้ทุกครั้งที่นกขยับปีกทะยานขึ้นฟ้า จะกระทบแรงลมจนชวนเซ...

แต่...นกก็นิ่งประคองประคอง พยุงตัวเองขยับปีกต่อไปได้

เหมือนคนที่ไม่ได้มีชีวิตอยู่กับที่ แม้ทุกครั้งที่ลงมือทำอะไรสักอย่างแล้ว

จะเกิดความผิดพลาด ล้มเหลว เราก็สามารถใช้สติเพื่อแก้ปัญหาเหล่านั้นได้

อย่ากลัวที่จะเป็น...อย่ากลัวที่จะทำ...

นั่นจึงเป็นความยิ่งใหญ่ที่แท้จริงของการมีชีวิต...

อนุโมทนาบทความโดย...ลูกบิด สำนักพิมพ์ไอใหม่