

เป็นบัณฑิตจิตต้องมั่นคง

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.พ. 2552

เป็นบัณฑิตจิตต้องมั่นคง



เป็นบัณฑิตจิตต้องมั่นคง

ในแต่ละวันนั้นเราต้องอุบรรมจิตของเราให้ตั้งอยู่ในกองกุศลอยู่เสมอ
ยิ่งเป็นปุถุชนด้วยแล้วยิ่งต้องหมั่นนึกน้อมยินดีอยู่ในทาน ศีล ภาวนา
ทั้งก่อนปฏิบัติ กำลังปฏิบัติ และหลังปฏิบัติทาน ศีล ภาวนานั่น ๆ
จิตเราจะไม่มีติสุขเกิดขึ้น เพราะกุศลมีผลเป็นสุข
ถ้าเรามีปีติสุขในธรรม นั้นย่อมแสดงว่าจิตของเราเป็นกุศลอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้น
กุศลนั้นวากลวาวนอยนะ เพราะเวลาให้ผลคราใด กุศลให้ผลเป็นสุขแก่เราในทุกภพทุกชาติ

นักภาวนาทั้งหลายซึ่งมาปฏิบัติธรรมกันในเดือนนี้ยังต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ
ฉานและปัญญาญาณที่ใดแล้วยังต้องระมัดระวังรักษาเป็นพิเศษ อยุ่ให้เสื่อมจากความดี
เจริญรหัตตมคคเอาไวเื่อง ๆ ไม่งอนแงนไม่คลอนแคลน มีตบะมั่นคง
จิตไม่ฟูปลงด้วยอำนาจของความเกียจคราน
และจิตนั้นไม่ฟูขึ้นด้วยอำนาจยัวยวนของกิเลส
จิตอย่างนี้เรียกว่าจิตที่มั่นคง

• ความโศกขังหลาย
ยอมไม่มีแก่ผู้มีจิตมั่นคง ไม่ประมาท
เป็นมุนี ผู้ศึกษาในทางแห่งมโนปฏิบัติ ผู้คงที่
สงบระงับแล้ว มีสติในกาลทุกเมื่อ

เพราะฉันประมาท
ทุกขอันไม่หายินดี
ยอมครอบงำคนผู้ประมาท
โดยความเป็นของนายินดี

เพราะฉันประมาท
ทุกขอันไม่น่ารัก
ยอมครอบงำคนผู้ประมาท
โดยความเป็นของนารัก

เพราะฉันประมาท
ทุกขอันเรารอน
ยอมครอบงำคนผู้ประมาท
โดยความเป็นสุข

ที่มา : ปฏิบัติธรรมรำลึก มาชะนุชา