

## เปิดปม"สินค้า"อวดอ้าง รักษาโรคครอบจักรวาล

นำเสนอเมื่อ 10 ก.พ. 2552

### เปิดปม"สินค้า"อวดอ้าง รักษาโรคครอบจักรวาล



สินค้าใหม่ๆ ชื่อแปลกหูอวดอ้างมีสรรพคุณ-พลังลึกลับรักษา "โรคครอบจักรวาล" มีให้เห็นในสังคมไทยเป็นระยะๆ ส่วนใหญ่จะขายผ่านระบบขายตรงหรือการขายแบบชั้นบันได แต่มักอิงแอบกับ "ความเชื่อ" ที่วิทยาศาสตร์ยังพิสูจน์ไม่ได้ ทำให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ต้องออกมาเตือนผู้บริโภคและปราชญ์ชายอยู่บ่อยๆ

ล่าสุด อย. ประกาศเตือนสินค้า "เหรียญควอนตัม" หลังมีดารา-ไอซ์-คนมีชื่อเสียง ชื่อหามาห้อยคอกันแพร่หลายแม้ราคาจะสูงกว่า 6 พันบาท โดยน.พ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการอย. กล่าวว่า อย่าหลงเชื่อ เพราะไม่มีผลวิจัยหรือการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ใดๆ รองรับว่า ช่วยรักษาโรคได้

ส่วนสินค้าเจ้าปัญหาในลักษณะเดียวกันที่ อย. เคยแจ้งว่า เข้าข่ายโฆษณาเกินจริงและอาจก่อให้เกิดอันตรายถึงชีวิตในอดีตที่ผ่านมามีอีกมากมายหลายชนิด ดังนี้

#### แก้อี้-เตียงหวัดไฟฟ้า-เข็มขัดลดอ้วน

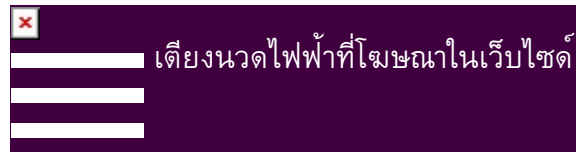
**ความเชื่อ :** "แก้อี้ไฟฟ้าสถิต-เตียงหวัดไฟฟ้า รักษาโรคเบาหวาน ความดันโลหิต อัมพาต และโรคไต/เข็มขัดลดความอ้วน สลายไขมัน"

**ข้อเท็จจริง :** อย. รับรองอุปกรณ์เหล่านี้แค่มีผลต่อร่างกายเพียงช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต-ผ่อนคลายกล้ามเนื้อชั่วคราว และบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อได้บ้าง

อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเป็นเครื่องมือใช้กระแสไฟฟ้าจึงอาจเกิดอันตรายร้ายแรงจากไฟฟ้าของตัวเครื่องได้ ทั้งจากอุบัติเหตุหรือการใช้งานที่ไม่ถูกต้อง

ส่วน "เข้มข้นลดความอ้วน" อย. รับรองคุณสมบัติเช่นเดียวกับเก้าอี้ไฟฟ้าหรือเตียงนอนไฟฟ้า และต้องใช้อย่างไรคำแนะนำของแพทย์หรือนักกายภาพบำบัด

การโฆษณาอ้างลดน้ำหนัก-สลายไขมัน อาศัยจากความรู้ของการกระตุ้นกล้ามเนื้อและเส้นประสาทผ่านผิวหนัง ทำให้รู้สึกเหมือนกล้ามเนื้อกระชับขึ้นบริเวณที่ถูกกระตุ้น ซึ่งในความจริงแล้วทำไม่ได้ ทั้งยังอันตรายต่อร่างกายหากสัมผัสต่อเนื่องมากเกินไป



ห้ามใช้เด็ดขาดในผู้ที่มีอาการผิดปกติของอวัยวะหรือโรคบางอย่าง เช่น ปวดข้อ กระดูกพรุน โรคหัวใจ เป็นต้น

### ขนม-กาแฟ-อาหารผสมกวาวเครือ

ความเชื่อ : "ผลิตภัณฑ์คุกกี้ F Cup Cookie และชากาแฟ F Cup ผสมสมุนไพรกวาวเครือ ทานวันละ 2 มื้อช่วยเพิ่มขนาดทรวงอก"

ข้อเท็จจริง : สินค้าชนิดนี้ประกาศขายอย่างแพร่หลายในอินเทอร์เน็ต มีส่วนผสมของกวาวเครือขาว ออกฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิงค่อนข้างรุนแรง

เมื่อรับประทานเข้าไปจะเกิดผลข้างเคียงอาจทำให้เจ็บเต้านม

มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด

ปวดหรือเวียนหัว คลื่นไส้

อย. ไม่เคยอนุญาตให้ผลิตหรือนำเข้าคุกกี้ รวมถึงผลิตภัณฑ์ดังกล่าว เพราะอันตรายต่อสุขภาพ

หน้าแรหน้าโน

**ความเชื่อ :** "น้ำแร่นาโน ช่วยป้องกัน บำบัด บรรเทา รักษาโรค ฆ่าเชื้อโรคในร่างกาย"

**ข้อเท็จจริง :** ปัจจุบันทั่วโลกได้นำ "นาโนเทคโนโลยี" มาใช้ในอุตสาหกรรมอาหารมากขึ้นจริง แต่ต้องระวังเพราะผู้จำหน่ายน้ำแร่นาโนแอบอ้างสรรพคุณ ว่า ฆ่าเชื้อโรคภายในร่างกายได้ ทั้งที่ไม่ผ่านการรับรองจาก อย. และไม่มีผลพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์น่าเชื่อถือรองรับ

น้ำแร่บางชนิดแม้จะผ่านนาโนเทคโนโลยี แต่ไม่ปลอดภัย เนื่องจากตรวจพบว่า มีการนำสารจำพวกซิลเวอร์ (เงิน) มาผ่านกระบวนการนาโนเทคโนโลยีและผสมลงไปใต้น้ำดื่ม ทั้งที่สารซิลเวอร์ไม่ได้จัดอยู่ในกลุ่มอาหาร



### "น้ำแร่ธรรมชาติ"

หมายความว่าน้ำแร่ธรรมชาติที่ได้จากแหล่งน้ำใต้ดินที่เกิดขึ้นเองโดยธรรมชาติและมีแร่ธาตุต่างๆ อยู่ตามคุณสมบัติสำหรับแหล่งน้ำนั้นๆ

และต้องมีคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์และสถานที่ ตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต ตามที่ อย. กำหนด

### เครื่องกรองน้ำรักษาโรค

**ความเชื่อ :** "เครื่องกรองน้ำ-เครื่องผลิตน้ำดื่มแล้วช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอในร่างกาย ฆ่าเชื้อโรคและสารก่อมะเร็ง กำจัดโลหะหนัก มีแร่ธาตุกว่า 20 ชนิดที่ได้จากทรายปะการัง ตูตไบโอเซรามิก แผ่นอัลคาไลน์ดิสเกิดให้พลังงานไฟฟ้า อินฟราเรด และแม่เหล็กพิเศษ เมื่อทำงานรวมกันให้ "พลังงานสามภษตรี" ได้รับการรับรองจากกรมอนามัยอาหารแห่งโตเกียว"

**ข้อเท็จจริง :** อย. ขอให้ผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อโฆษณาลักษณะดังกล่าว ไม่ว่าจะอยู่ในรูปแบบขายตรง จัดประชุมสัมมนา โฆษณาปากต่อปาก โฆษณาผ่านแผนพับ หรือนำบุคคลที่อ้างว่าป่วยโรคต่างๆ มาเล่าประสบการณ์ว่าดีมน้ำจากเครื่องดังกล่าวแล้วหายหรืออาการดีขึ้น

เพราะยังไม่มีข้อมูลการศึกษา หรือผลวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่เชื่อถือได้ยืนยันว่าน้ำที่ผ่านการกรองและบำบัดจากเครื่องกรองเหล่านี้มีประสิทธิภาพรักษาโรคใดจริง

ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรเสียค่าใช้จ่ายราคาสูงๆ โดยไม่จำเป็นหรือไม่เกิดประโยชน์

## สารพัดสินค้าพลัง "แม่เหล็ก" รักษาโรค

**ความเชื่อ :** กำไล พลาสติก ที่นอน ผ้าห่มแม่เหล็ก แก้อาการป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต มะเร็ง เบาหวาน ปวดข้อ ปวดหลัง ปวดหัว ไมเกรน เกาต์ รูมาติซึม"

**ข้อเท็จจริง :** อุปกรณ์แม่เหล็กบางชนิดจัดอยู่ในกลุ่ม "เครื่องมือแพทย์" ที่ถูกต้องควรมีฉลากภาษาไทยกำกับ ผ่านการแจ้งรายการ-รายละเอียดต่อสำนักงาน ออย. แล้ว

ให้สังเกตว่าส่วนหนึ่งของฉลากต้องระบุว่า "เลขที่แจ้งรายละเอียดเครื่องมือแพทย์..." เอาไว้ด้วย และอย่าลืมดูคำเตือนขอควรระวังในการใช้เพื่อความปลอดภัย

แต่กำไลแม่เหล็ก รวมถึงสินค้าแม่เหล็กต่างๆ  
ไปที่จำหน่ายผ่านการขายตรงและโฆษณาอวดอ้างว่ารักษาโรคได้มากมายนั้นไม่เป็นความจริง

เพราะมีผลแค่เพิ่มการไหลเวียนของเลือดเฉพาะที่ และผ่อนคลายกล้ามเนื้อหรือบรรเทาปวดเฉพาะจุด

ที่สำคัญอาจทำให้เกิดความผิดปกติของเซลล์ ห้ามใช้ในผู้ป่วยวัณโรคหรือมีเนื้องอก ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ และห้ามใช้ในผู้ที่มีโลหะฝังในร่างกายหรือใช้อุปกรณ์ควบคุมจังหวะการเต้นของหัวใจ

## ยาเม็ดล้างไต

**ความเชื่อ :** "ยาเม็ดล้างไตโดยไม่ต้องรักษา"

**ข้อเท็จจริง :** ไม่มียาเม็ดยี่ห้อใดที่มีสรรพคุณล้างไตมาขึ้นทะเบียนกับ ออย.

ยาล้างไตจะมีลักษณะเป็นยาน้ำ การล้างไตต้องได้รับการรักษาจากแพทย์ที่สถานพยาบาลเท่านั้น ถ้ากินยาเองอาจเกิดอาการไตวายจนถึงขั้นเสียชีวิต

## ยาประดง

**ความเชื่อ :** "สมุนไพร ยาประดง รักษาโรคมะเร็งและโรคร้ายแรงบางชนิด"

**ข้อเท็จจริง :** ยาประดงที่อ้างถึงมีสรรพคุณที่ขึ้นทะเบียนไว้กับ อย. เป็น "ยาแผนโบราณ"  
แก้ไอ หลี่องเสี๋ย

**ไม่มีผลต่อการรักษาโรคมะเร็งหรือโรคร้ายแรงอื่นๆ แต่อย่างใด**

ที่มาภาพและข่าวจาก **ข่าวสดรายวัน** วันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552 ปีที่ 18 ฉบับที่ 6648 หน้า 21