กินถั่วฝักยาวเยอะๆดีต่อสุขภาพ

นำเสนอเมื่อ : 31 ธ.ค. 2555

กินถั่วฝักยาวเยอะๆดีต่อสุขภาพ

ถั่วฝักยาวต้มไม่ใช่แค่ผักสำหรับกินแกล้มกับส้มตำหรือน้ำพริกต่างๆ เท่านั้น แต่ถั่วฝักยาวนั้นมีความสามารถพิเศษช่วยรักษาอาการท้องร่วง และคลื่นไส้อาเจียนได้ ผู้ที่เป็นระดูขาวเป็นเบาหวาน อาหารไม่ย่อย ปวดฉี่บ่อยหรือท้องอืด หากหมั่นกินถั่วฝักยาวเข้าไว้ รับรองว่าโรคภัยจะหาย

ที่มาข้อมูล 1081009tips.blogspot.com