

## สร้างความสุขในการทำงาน

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 11 ก.พ. 2552

### สร้างความสุขในการทำงาน

แม้ว่าเราจะมีการทำงานที่แตกต่างกันในแต่ละสายอาชีพ แต่เราก็มีกฎเกณฑ์เล็กๆ น้อยๆ ที่จะทำให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงานสูงสุด . . . เราไปดูกันเลยว่ามันขั้นตอนอะไรบ้าง

#### เตรียมพร้อม

ไม่ว่าจะเป็นการประชุมกับลูกค้าหรือประชุมภายในบริษัท คุณควรใช้เวลากับตัวเองในการเตรียมตัว เพื่อที่จะหาข้อมูลและค้นคว้าวิธีใหม่ ๆ ในการทำงานที่ทำกำไรให้แกบริษัท หรือถ้าอยู่ในฐานะของผู้เจรจา คุณก็ต้องรู้แบบถ่องแท้ในสิ่งที่คุณต้องการด้วย มิเช่นนั้นแล้ว การเจรจาอาจจะทำให้เป้าหมายคุณคลาดเคลื่อนได้ แต่ทว่าหากเจรจาแล้วคุณรู้สึกว่ามันเป็นไปดั่งที่คาดหมายไว้ หน้าซ้ายรู้สึกติดลบเขาไปอีก คุณต้องคิดเสมอว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างอย่างที่ต้องการหรอก อย่าไปเครียดโหมกมายนัก

#### แต่งตัวให้ดูดี

คุณลองสังเกตการแต่งตัวของมิเชลล์ โอบามา สตรีหมายเลขหนึ่งของสหรัฐอเมริกา กับซาราห์ แพลิน ผู้สมัครลงแข่งรองประธานาธิบดี ซึ่งนอกจากแข่งกันเรื่องความสามารถแล้ว การแต่งตัวของทั้งคู่ขึ้นชื่อว่าแต่งตัวดูดียกระดับคะแนนเสียงและความเชื่อถือได้มากมายทีเดียว ดังนั้นยามที่คุณไปทำงานห้ามใส่ยีนส์หรือเสื้อคลุมแบบโบราณ อย่างน้อยๆ ก็ขอเป็นกางเกงขาเรียวๆ กับสูทหนึ่งตัวก็ยังพอไหว เพื่อคนที่คุณคุยงานด้วยจะไม่ตีค่าของคุณไปในทางลบก่อน

#### หยุดขอโทษเสียที

ถ้าคุณแสดงออกถึงความมั่นใจ คุณอื่นก็จะมั่นใจในตัวเองเช่นเดียวกัน แต่ผู้หญิงส่วนมากมักรู้สึกว่าคุณมีคุณค่าน้อยกว่าที่ควร คุณต้องภูมิใจในความสามารถและการตัดสินใจของตัวเอง ดังนั้นการขอโทษพร่ำเพรื่อเป็นเรื่องที่ไม่สมควรอย่างยิ่ง ไม่ว่าคุณจะทำตำแหน่งใดก็ตามจงตระหนักในความสำคัญของตัวเอง และทุกๆ คนก็จะรู้สึกอย่างนั้นไปด้วย

#### สร้างเครือข่ายธุรกิจ

เวิร์กิ้งวูแมนที่สตัยอดมกจะเป็นผู้รู้อบรูในทกจ เรื่อง นั้นหมายถึงการสร้าง Connection ไว้กับคนทุกระดับและหลกหลายสาขา ไม่วาคุณต้องการอะไรเพียงยกหูโทรศัพท์ปรึกษา ก็สามารอุซื่อสนคามมาได้ในราคาแสนถูกหรือรวดเร็วชนิดไม่มีคนไหนทำได้ ยิ่งไปกว่านั้นคุณยังต้องรักษาเครือขายนี้ไว้และติดตออย่างสม่ำเสมอ เช่น การส่งอีเมล ส่งของขวัญ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ทำให้การทำงานของเราสะดวกสบายเป็นทางลัดการทำงานอย่างมีความสุข

## กล้าเสี่ยง

ตื่นเข้ามาทกจ คนล้วนมีไอเดียบรรเจิดที่จะทำตามฝัน แต่พอตกบายจะเริ่มมีเหตุผลและความเสี่ยงที่จะทำให้เราคอยู่ ลืมไอเดี่ยเหล่านั้นไป อย่างนอยความกลัวก็ทำให้เราเสียฝัน คุณควรรศึกษาขอมูลให้ดี และกล้าที่จะเสี่ยงกับหลายจ วิธีในการทำงาน แมวาสิ่งนั้นจะคูงยิ่งใหญ่เกินกว่าที่ใครจ คิด ถาเราเตรียมพรอมดีแลวกก็ไม่มีเหตุผลที่จะกลัวจนทำให้หมดสนุกไปได้

## สื่อสารแบบมืออาชีพ

สุดท้ายการสื่อสารคือสิ่งที่จะสร้างผลสัมฤทธิ์มากที่สุด อย่างเช่น พูดให้เคลียร์และรัดกุม ไม่เปลือยเวลาที่จะโทรคุยหรือเน็ตสั่งใหญ่กนองทำงานทันที ทำให้คนหมุมมากสนใจในการพูดของคุณเป็นต้น แมแต่การคุยกับคนที่พูดใหญ่เรื่องด้วยยาก (อาจจะเป็นเจานายของคุณเอง...จ...จ) ให้คุณพูดกับเขาแบบตรงไปตรงมาด้วยหาที่จริงจิงวาสิ่งไหนคุณจะทำให้ได้บ้าง เหตุใดเขาถึงจะต้องให้ความสำคัญ ดีกว่าที่จะนั่งรับฟังเขาแบบป้องกันตัวเองอยู่ฝ่ายเดียว ไมอย่างนั้นคุณก็จะต้องทำงานด้วยความกังวลและคาราคาซัง ความสบายใจก็คงอยู่ไกลเกินเอื้อม

ขอขอบคุณข้อมูลจาก นิตยสารลิซ่า