สร้างความสุขในการทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.พ. 2552

สร้างความสุขในการทำงาน

แม้ว่าเราจะมีการทำงานที่แตกต่างกันในแต่ละสายอาชีพ แต่ว่าเราก็มีกฎเกณฑ์เล็กๆ น้อยๆ ที่จะสามารถทำให้คุณทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงานสูงสุด . . .
เราไปดูกันเลยว่ามีขั้นตอนอะไรบ้าง

เตรียมพร้อม

ไม่ว่าจะเป็นการประชุมกับลูกค้าหรือประชุมภายในบริษัท คุณควรใช้เวลากับตัวเองในการเตรียมตัว เพื่อที่จะหาข้อมูลและคนคว้าวิธีใหม่ๆ ในการทำงานที่ทำกำไรให้แก่บริษัท หรือถ้าอยู่ในฐานะของผู้เจรจา คุณก็จะต้องรู้แบบถ่องแท้ในสิ่งที่คุณต้องการด้วย มิเชนนั้นแล้ว การเจรจาอาจจะทำให้เป้าหมายคุณคลาดเคลื่อนได้ แต่ทว่าหากเจรจาแล้วคุณรู้สึกว่าไม่เป็นไปดังที่คาดหมายไว้ หน่ำซ้ำยังรู้สึกติดลบเข้าไปอีก
คุณต้องคิดเสมอว่าไม่มีใครได้ทุกสิ่งอย่างที่ต้องการหรอก อย่าไปเครียดให้มากมายนัก

แต่งตัวให้ดูดี

คุณลองสังเกตการแต่งตัวของมิเชลล์ โอบามา สตรีหมายเลขหนึ่งของสหรัฐอเมริกากับซาร่าห์ แพลิน ผู้สมัครลงแข่งรองประธานาธิบดี ซึ่งนอกจากแข่งกันเรื่องความสามารถแล้ว
การแต่งตัวของทั้งคู่ขึ้นชื่อว่าแต่งตัวดูดียกระดับคะแนนเสียงและความเชื่อถือได้มากมายทีเดียว
ดังนั้นยามที่คุณไปทำงานห้ามใส่ยีนส์หรือเสื้อคลุมแบบโบราณ อย่างน้อยๆ ก็ขอเป็นกางเกงผ้าเรียบๆ กับสูทหนึ่งตัวก็ยังพอไหว เพื่อคนที่คุณคุยงานด้วยจะไม่ตีค่าของคุณไปในทางลบก่อน

หยุดขอโทษเสียที

ถ้าคุณแสดงออกถึงความมั่นใจ คนอื่นก็จะมั่นใจในตัวเองเช่นเดียวกัน
แต่ผู้หญิงส่วนมากมักรู้สึกว่าตัวเองมีคุณค่าน้อยกว่าที่ควร คุณต้องภูมิใจในความสามารถและการตัดสินใจของตัวเอง ดังนั้นการขอโทษพร่ำเพรื่อเป็นเรื่องที่ไม่สมควรอย่างยิ่ง
ไม่ว่าคุณจะทำตำแหน่งใดก็ตามจงตระหนักในความสำคัญของตัวเอง และทุกๆ คนก็จะรู้สึกอย่างนั้นไปด้วย

สร้างเครือข่ายธุรกิจ

เวิร์กกิ้งวูแมนที่สุดยอดมักจะเป็นผู้ที่รอบรู้ในทุกๆ เรื่อง นั่นหมายถึงการสร้าง Connection ไว้กับคนทุกระดับและหลากหลายสาขา ไม่ว่าคุณต้องการอะไรเพียงยกหูโทรศัพท์ปรึกษา ก็สามารถซื้อสินค้ามาได้ในราคาแสนถูกหรือรวดเร็วชนิดไม่มีคนไหนทำได้ ยิ่งไปกว่านั้นคุณยังต้องรักษาเครือข่ายนี้ไว้และติดต่ออย่างสม่ำเสมอ เช่น การส่งอีเมล์ ส่งของขวัญ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ทำให้การทำงานของเราสะดวกสบายเป็นทางลัดการทำงานอย่างมีความสุข

กล้าเสี่ยง

ตื่นเช้ามาทุกๆ คนล้วนมีไอเดียบรรเจิดที่จะทำตามฝัน แต่พอตกบ่ายจะเริ่มมีเหตุผลและความเสี่ยงที่จะทำให้เราค่อยๆ ลืมไอเดียเหล่านั้นไป อย่างน้อยความกลัวก็ทำให้เราเสียฝัน คุณควรศึกษาข้อมูลให้ดี และกล้าที่จะเสี่ยงกับหลายๆ วิธีในการทำงาน แม้ว่าสิ่งนั้นจะดูยิ่งใหญ่เกินกว่าที่ใครๆ คิด ถ้าเราเตรียมพร้อมดีแล้วก็ไม่มีเหตุผลที่จะกลัวจนทำให้หมดสนุกไปได้

สื่อสารแบบมืออาชีพ

สุดท้ายการสื่อสารคือสิ่งที่จะสร้างผลสัมฤทธิ์มากที่สุด อย่างเช่น พูดให้เคลียร์และรัดกุม ไม่ปล่อยเวลาที่จะโทรคุยหรือโน๊ตสั่งให้ลูกน้องทำงานทันที ทำให้คนหมู่มากสนใจในการพูดของคุณเป็นต้น แม้แต่การคุยกับคนที่พูดให้รู้เรื่องด้วยยาก (อาจจะเป็นเจ้านายของคุณเอง...จุ...จุ) ให้คุณพูดกับเขาแบบตรงไปตรงมาด้วยทาทีจริงจังว่าสิ่งไหนคุณจะทำให้ได้บ้าง เหตุใดเขาถึงจะต้องให้ความสำคัญ ดีกว่าที่จะนั่งรับฟังเขาแบบป้องกันตัวเองอยู่ฝ่ายเดียว ไม่อย่างนั้นคุณก็จะต้องทำงานด้วยความกังวลและคาราคาซัง ความสบายใจก็คงอยู่ไกลเกินเอื้อม

ขอขอบคุณข้อมูลจาก **นิตยสารลิซ่า**