# วันนี้คุณบำรุงผิวหน้าด้วยอโลเวร่าหรือยัง ?

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.พ. 2556

เรียบเรียงโดย ครูบ้านนอกดอทคอม

หลายท่านคงจะประสบปัญหาผิวแห้ง หรือการทาครีมเสร็จแล้วผิวกลับแห้งอย่างรวดเร็ว ลองมาดูซิว่าสมุนไพรใกล้ตัวเราช่วยเราได้ไหม

**อโลเวร่า หรือ ว่านหางจระเข้** คือพืชสมุนไพรที่ข้างในใบมีลักษณะเป็นวุ้น และมีคุณสมบัติเติมความชุ่มชื้นให้แก่ผิวได้ดีเลิศ

มีกี่ครั้งที่คุณพบว่าเพิ่งจะทาครีมที่ผิวหน้า แต่แล้วมันก็กลับแห้งและในอีกไม่กี่ชั่วโมงให้หลังแถมอาการผิวแห้งลอกเป็นขุยก็ยังคงอยู่ แบบนี้ขอแนะนำให้ลองบำรุงผิวหน้าด้วยอโลเวร่าเจล โลชั่นอโลเวรา หรือแป้งแต่งหน้าที่ผสมอโลเวรากันดู

อโลเวร่า เติมความชุ่มชื้นให้กับผิวได้เป็นอย่างดี ทั้งยังช่วยกระตุ้นการทำงานของคอลลาเจนได้ด้วย จึงยิ่งเหมาะมากสำหรับผิวที่เริ่มสังเกตเห็นริ้วรอยจาง ๆ นอกจากนี้มันยังมีสารแอนตี้ออกซิแดนท์อยู่ในตัว จึงช่วยให้ผิวต่อสู้กับมลภาวะต่าง ๆ ได้ ความหมองคล้ำที่ทำให้ผิวดูแก่กว่าวัยจึงลดลง

ขอบคุณที่มาจาก กระปุกดอทคอม