

วิธีปลูกหอมญี่ปุ่น

● นำเสนอเมื่อ 15 มี.ค. 2556

เมื่อเดินทางไปยังอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก ระหว่างทางจะพบกับตลาดขายสินค้าประเภทพืชผักนานาชนิด ซึ่งโดยส่วนใหญ่จะเป็นพืชผักที่เพาะปลูกกันในพื้นที่ของชาวไทยภูเขา หนึ่งในนั้นที่ดูจะได้รับความนิยมซื้อจากผู้บริโภคมากพอควรคือ หอมญี่ปุ่น

หอมญี่ปุ่น ลำต้นจริงจะมีลักษณะเป็นแผ่นอยู่ระหว่างรากและใบ ใบมีลักษณะเป็นหลอดยาว คล้ายใบหอมขนาดใหญ่ มีจำนวน 6-7 ใบต่อดัน โดยใบนอกจำนวน 4 ใบ จะเป็นใบแก่ ใบอ่อนจะอยู่ด้านในจำนวน 2-3 ใบ ลำต้นเทียม คือ ส่วนของกาบใบทำหน้าที่สะสมอาหารเป็นส่วนที่นำมาบริโภคซึ่งจะขยายตัวตามยาว โดยทั่วไปลำต้นเทียมสูง 25-75 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลาง 3-7 ซม. ขยายพันธุ์โดยไซเมล็ด และการแยกกอ

ดินที่เหมาะสมกับหอมญี่ปุ่น เป็นดินร่วนซุย หรือร่วนปนทราย หน้าดินลึก ระบายน้ำได้ดี และมีอินทรีย์วัตถุสูง ไม่สามารถเจริญได้ดีในดินที่เป็นกรดจัด pH ที่เหมาะสมคือ 0.6-6.8 ในดินที่มี pH ต่ำ ควรใส่ปูนขาวปรับสภาพดิน ดินหอมปกติจะไม่ลงหัว แต่ในกรณีที่มีช่วงแสงยาวกว่า 12 ชั่วโมงต่อวัน และมีอุณหภูมิสูงกว่า 20 °C หัวจะเจริญแต่จะมีขนาดเล็กไม่เกิน 10 ซม. และเมื่อผ่านอุณหภูมิต่ำกว่า 13 °C และช่วงแสงสั้น พืชจะแทงช่อดอก ส่วนในเขตร้อนดอกจะไม่เจริญ สภาพแปลงปลูกควรได้รับแสงอย่างเต็มที่

ส่วนที่นำมาบริโภคคือลำต้นเทียมที่มีลักษณะกลมยาวสีขาว จะประกอบด้วยน้ำตาล และโปรตีนสูง การเตรียมแปลงเพาะกล้า ในฤดูฝนควรอยู่ภายใต้หลังคาพลาสติก สำหรับ ฤดูร้อน/หนาว ไซอุณหภูมิแดดขาย ทำแปลงกว้าง 1 เมตร รองพื้นปูนขาว ปริมาณ 30 กรัม/ตร.ม. ปุ๋ยคอก ประเภทมูลไก่แต่ไม่ควรใช้มูลไก่อัดเม็ด ปริมาณ 1 กก./ตร.ม. คลุกให้ทั่วแปลง แล้วรดน้ำให้ชุ่ม

บ่มเมล็ด โดยการแช่เมล็ดในน้ำผสมยากันรา นาน 15 นาที ผึ่งเมล็ดไว้ประมาณ 30 นาที แล้วห่อด้วยผ้าไว้ 1 คืน นำเมล็ดที่บ่มแล้ว หยอดในแปลงเพาะกล้า ขีดร่องขวางแปลงลึก

1 ซม. ห่าง 10 ซม. หยอดเมล็ดที่บ่มแล้วห่างกัน 1 ซม. กลบดินบาง ๆ แล้วคลุมด้วยฟางรดน้ำวันละ 1 ครั้ง เมื่อมีอายุได้ 2 เดือน จึงย้ายปลูก หรือสังเกตเส้นผ่าศูนย์กลางของลำต้นเทียมประมาณ 8 มิลลิเมตร (ลำต้นเท่ากับดินสอ) กล้าสำหรับย้ายปลูกตัดปลายให้สูงกวายอด 2 ซม. ตัดรากเหลือ 1 ซม. แครากในน้ำผสม ไตเทนเอ็ม 45 นาน 10 นาที ก่อนย้ายปลูก

แปลงปลูกชุดพลิกดินตากแดดอย่างน้อย 14 วัน เพื่อฆ่าเชื้อในดิน กำจัดวัชพืช หากสภาพดินเป็นกรด ควรใส่ปูนขาว อัตรา 100-200 กก./ไร่หลังจากเตรียมแปลงปลูกเรียบร้อยแล้ว ก่อนปลูกควรรดน้ำให้แปลงมีความชุ่มชื้น แล้วทำการปลูก โดยขุดร่องลึก 30 ซม. ห่างกัน 80 ซม. เลือกต้นกล้าที่มีขนาดเท่ากันปลูกกันในแปลงเดียวกัน กลบดินรดน้ำให้ทั่วแปลง

เก็บเกี่ยวเมื่ออายุได้ 60-80 วัน หัวมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 7-8 ซม. เลือกหัวที่มีทรงกลม ไม่มีรอยแตก หรือรอยแผล ตัดใบออกให้เหลือก้านไปไม่เกิน 3 ซม. ล้างให้สะอาด แลวผึ่งให้แห้ง

เผื่อระวังโรคในช่วงระยะกล้า 0-60 วัน มักเกิดโรคโคนเน่า, โรครากปม, ระยะปลุก-ปลุกช่อม 60-70 วัน โรคที่จะเข้าทำลายประกอบด้วยโรคโคนเน่า, โรคราสนิม, โรครากปม, โรคใบจุดสีม่วง, เพลี้ยไฟ ระยะพูนโคนครั้งที่ 1 หลังการปลุก 80-90 วัน มักเกิดโรคราสนิม, โรครากปม, โรคใบจุดสีม่วง, เพลี้ยไฟ ระยะพูนโคนครั้งที่ 2 100-120 วัน โรคราสนิม, โรครากปม, โรคใบจุดสีม่วง, เพลี้ยไฟ จนถึงระยะเก็บเกี่ยว ภายหลังปลุก 130-150 วัน

ส่วนที่นำมาบริโภคของหอมญี่ปุ่น คือลำต้นเทียมที่มีลักษณะกลมยาวสีขาว จะประกอบด้วยน้ำตาล และโปรตีนสูง สารกระตุ้นต่อมไทรอยด์ มีรสหวาน ป้องกันหลอดเลือดหัวใจตีบ ลดคอเลสเตอรอล ความดันโลหิต มีโพแทสเซียมช่วยในการขับปัสสาวะ ขับกรดยูริก

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์เดลินิวส์](#)