

๗ แจก้วยทำมาจากอะไร

● นำเสนอเมื่อ 19 ก.พ. 2552

แจก้วย ขนมหวานสีดำคล้ายวุ้น กินกับน้ำเชื่อมใส่น้ำแข็ง ...หวานและเย็นชื่นใจ สมัยที่ยังไม่มีน้ำแข็ง เขากินแจก้วยโรยน้ำตาลทราย เท่านั้นก็อร่อยถมไป

แจก้วยทำมาจากพืชชื่อเดียวกัน เป็นพืชล้มลุกประเภทคลุมดิน ต้นเล็ก ลักษณะคล้ายต้นสะระแหน่ เพียงแต่ใบใหญ่กว่าและเขียวแหลม สมัยก่อนไทยต้องส่งตนแจก้วยแห้งจากเมืองจีนมาทำแจก้วยปีละนับลานบาท มา ๒๐ ปี นี้เอง จึงมีคนไทยนำพันธุ์แจก้วยมาปลูกในเมืองไทย ทำรายได้ให้แก่ผู้ปลูกไม่น้อย

การทำแจก้วยไม่ได้มีกรรมวิธีสลับซับซ้อนอะไรเลย เพียงนำต้นแจก้วยมาต้มเอาเมือก แล้วผสมแป้งมันไให้อยู่ตัว เท่านั้นก็เป็นอันเสร็จพิธี

คนจีนเชื่อว่าแจก้วยมีสรรพคุณแก้ร้อนใน ไข้หวัด ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ตับอักเสบ และแก้อักเสบ

พอพูดถึงแจก้วย หลายนคนก็เกิดสงสัยอีกว่า น้ำนมถั่วเหลืองนั้น ทำอย่างไรจึงเป็นเต้าฮวย “ซองคำถาม” ไปชอกแซกถามมาจึงรู้ว่า เขาเอาหินยิปซัมผสมกับน้ำนมถั่วเหลือง จึงขนอยางวุ้น ยิปซัมเป็นแร่ชนิดหนึ่ง บางทีก็เรียกว่า หินฟองเตาหุ สวนเตาหุซึ่งแข็งกว่าเตาฮวย เขากลับไม่ได้ใส่หินยิปซัม แต่ใส่เพียงน้ำเกลือเท่านั้น

เรื่องวุ้นเคยตอบไว้แล้วในหนังสือ “๑๐๘ ซองคำถาม” เล่ม ๔

“ข้อมูลสนับสนุนจากหนังสือ ๑๐๘ ซองคำถาม / สำนักพิมพ์สารคดี”