

เหี่ยวบอโรค

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 19 ก.พ. 2552

เหี่ยวบอโรค (twenty four – seven magazine)

เหี่ยวจะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อร่างกายสัมผัสกับสิ่งกระตุ้น 2 อย่าง คือ ความร้อน และอารมณ์
ในทางการแพทย์ระบุว่ เหี่ยวสามารถบ่งบอกอาการของโรค บางชนิดได้ โรคที่สัมพันธ์กับเหี่ยวมี 2 ประเภท คือ

1. โรคที่ทำให้เหี่ยวออกมาก

- เครียด เหี่ยวจะออกมากบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า รักแร้ และหน้าผาก ประกอบกับมีอาการอื่นร่วม เช่น
ชีพจรเต้นเร็ว ใจสั่น มือสั่น

- ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ หรือคอพอก เหี่ยวจะซีมออกมาทั่วตัว โดยเฉพาะบริเวณฝ่ามือทั้งสองข้าง
ร่วมกับมีอาการซีหุดหงิด มือสั่น ชีตักใจ น้ำหนักลด ตาโปน ผม่วรง เหนื่อยง่าย ใจสั่น หิวน้ำบ่อย โรคหัวใจ
เหี่ยวแตก ร่วมกับใจสั่น เหนื่อยหอบ ขณะออกกำลังกาย หากมีอาการแน่นที่คอและหน้าอก
เหี่ยวออกตามนิ้วมือนิ้วเท้าทุกครั้งทีออกกำลังกาย มีความเสี่ยงเป็นโรคหัวใจสูง

2. โรคที่ทำให้เหี่ยวออกน้อย

- โรคผิวหนัง เช่น ผด ผื่น สะเก็ดเงิน ผิวแห้งแตกหยาบ
เนื่องจากต่อมเหี่ยวใต้ผิวหนังถูกกดไว้จนไม่สามารถขับเหี่ยวได้ตามปกติ
ทำให้เกิดอาการอุดตันในขุมขนและเป็นโรคไตในที่สุด

- ไมเกรน คนที่มีความเครียดเป็นทุนเดิม ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ หากร่างกาย
ได้รับการกระตุ้นจนเกิดความรอนสะสมแต่กลับไม่มีเหี่ยวออกมา อาจทำให้ใจสั่น นอนไม่หลับ
เกิดภาวะปวดศีรษะอย่างรุนแรงจนเป็นไมเกรน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

