ประโยชน์ของ "ขมิ้นต้น"

นำเสนอเมื่อ : 26 มี.ค. 2556

ขมิ้นต้นเป็นไม้พุ่มหรือไม้ต้นขนาดเล็ก ลำต้นไม่มีหนาม ใบประกอบแบบขนนกปลายคี่ ใบย่อยไร้ก้าน ดอกออกเป็นช่อแบบช่อกระจุกหรือแยกแขนงตามปลายกิ่ง มีหลายช่อ ติดบนใบประดับที่คล้ายใบ ดอกสีเหลือง กลีบเลี้ยงเรียง 3 วง สกุลขมิ้นต้นทั่วโลกมีประมาณ 60 ชนิด พบในอเมริกาเหนือ อเมริกากลาง อเมริกาใต้ จนถึงเอเชียตะวันออกและตะวันออกเฉียงใต้ ในไทยพบทางภาคเหนือที่ดอยสุเทพ และดอยเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ ขึ้นในป่าดิบเขา ที่โล่งบนเขาหินปูน ระดับความสูง 1,000-2,200 เมตร ในต่างประเทศพบในระดับความสูงถึง 2,800 เมตร ตำราแพทย์แผนไทยใช้แก่นขมิ้นต้นเข้ายาแก้ท้องร่วง ราก เป็นยาเจริญอาหาร แก้โรคทางผิวหนัง แก้โรคตา ลดไข้ แก้ดีไม่ปกติ แก้เบาหวาน ลดน้ำตาลในเลือด ควบคุมความดันของโลหิต

ที่มา หนังสือพิมพ์เดลินิวส์