ภาวะเศรษฐกิจ...กับอารมณ์ทางเพศผู้ชาย...น่าห่วง!!

นำเสนอเมื่อ : 21 ก.พ. 2552

แพทย์ห่วงใยเศรษฐกิจโลกทรุด ผู้ชายจะถูกกระทบ กระเทือนหนัก ถึงเป็นเหตุให้ระดับฮอร์โมนเพศงวด กลายเป็นคนหงุดหงิด งวงงุน ขาดสมาธิและหมดอารมณ

ผู้อำนวยการของสถานพยาบาลชั้นยอดของกรุงลอนดอน หมอริชาร์ด เปตตี้ ได้กล่าวว่า ความรู้สึกเป็นทุกข์ในเรื่องการเงินมากเกินไป การตองทำงานนานขึ้น อาจจะพลอยทำให้ระดับฮอร์โมนเทสสเตโรนของผู้ชายงวดลง ซึ่งก่อให้เกิดอาการผิดปกติทางเพศ และกระทบถึงการปฏิบัติหน้าที่ทางเพศ การไหลเวียนของโลหิตและกล้ามเนื้อ ตลอดจนการมีสมาธิ อารมณ์และจิตใจ ไปจนถึงความจำ "ผู้ชายเมื่อเกิดหัวเสียหรือหงุดหงิดขึ้นมา มักจะโทษงานหรือไม่ก็ความแกชรา"

หมอริชาร์ดกล่าวว่า "พูดกันอย่างรวบรัด ความเครียด อาจจะส่งให้ระดับฮอร์โมนเพิ่มขึ้น ซึ่งทีแรกก็เป็นคุณแกรางกาย เพราะเพื่อตอบสนองกับความกดดันและสถานการณ์ใหม่ได้อย่างรวดเร็ว หากแตการเกิดความเครียดเรื้อรังและตอเนื่อง กลับเป็นสาเหตุใหญทำให้ระดับฮอร์โมนแหงลง"

แพทย์ผู้มีชื่อเสียงบอกอย่างเห็นอกเห็นใจว่า ชีวิตสมัยใหม่มักจะก่อให้เกิดอาการเครียดเรื้อรังขึ้นได้บอย ดวยเรื่องรอยแปด ตั้งแตความกดดันสูงจากงานไปจนถึงการวางงาน ทำให้รางกายอดรู้สึกหวั่นไหวขึ้นไม่ได้

"การที่ระดับฮอร์โมนลดต่ำลง อาจจะทำให้เกิดรู้สึกหงุดหงิด ง่วงงุน ขาดสมาธิและไร้อารมณ์ จึงอยากแนะนำวา พยายามระบายความเครียดออกให้มากที่สุดเทาที่จะเป็นได โดยการพักผอน กินอยู่ให้ถูกสุขลักษณะและออกกำลัง"

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ