

13 ความเชื่อที่ควรรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านม

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 17 พ.ค. 2556

มะเร็งเต้านมเป็นโรคที่สร้างความทุกข์ทรมานให้กับผู้หญิงทั่วโลกค่ะ และในประเทศไทยเราก็มีจำนวนผู้หญิงที่เป็นโรคมะเร็งเต้านมเพิ่มสูงขึ้นทุกปี จนเกิดการกระตุ้นเตือนให้ตรวจสุขภาพเต้านมกันอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเป็นการป้องกันเบื้องต้น

ในตอนนี้มีเชื่อหรือข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมค่อนข้างเยอะ บางเรื่องก็ถูก บางเรื่องก็เป็นเพียงความเข้าใจไปเอง วันนี้เราลองมาทำความเข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านมกันอีกซักหน่อยค่ะ เผื่อว่าจะได้ไม่ตื่นตกใจกันมากไป รวมทั้งเป็นแนวทางในการตรวจหามะเร็งและการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน

1. เป็นมะเร็งเต้านม เพราะคนในครอบครัวเคยเป็นมาก่อน

ความจริงแล้วมีผู้หญิงกว่า 70% ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม โดยที่คนในครอบครัวไม่มีใครเคยเป็นมาก่อน แต่ทางการแพทย์ระบุว่า หากคนในครอบครัวเช่น ย่า ยาย หรือแม่ เคยเป็นมาก่อนก็มีความเสี่ยงสูงที่ลูกสาวจะเป็นมะเร็งเต้านมได้เช่นกัน

2. ใส่ชุดชั้นในทำให้เกิดมะเร็งเต้านม

เชื่อกันว่าโครงชุดชั้นในจะไปกดทับต่อมน้ำเหลืองที่เต้านมจนเกิดการสะสมของพิษและก่อให้เกิดมะเร็ง ซึ่งไม่เป็นความจริง แต่การใส่ชั้นในตลอดเวลาอาจจะทำให้อึดอัด และการไหลเวียนของเลือดบริเวณหน้าอกไม่ดีมากเท่าที่ควร

3. ศัลยกรรมหน้าอกทำให้เป็นมะเร็ง

ขณะนี้ยังไม่มียารายงานวิจัยชี้ให้เห็นว่าการทำศัลยกรรมหน้าอกทำให้เกิดมะเร็งเต้านม แต่ผู้ที่เป็มะเร็งเต้านมหลังจากทำศัลยกรรมมักเกิดจากสาเหตุอื่น ๆ มากกว่า

4. ผู้หญิงหน้าอกเล็กไม่เป็นมะเร็งเต้านม

แพทย์ระบุว่าไม่ว่าจะมีขนาดหน้าอกเล็กหรือใหญ่ก็สามารถเป็นมะเร็งเต้านมได้พอ ๆ กัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพเต้านมจึงจำเป็นสำหรับผู้หญิงหน้าอกเล็กด้วยเช่นกัน

5. มีก้อนเนื้อเท่านั้นถึงเป็นมะเร็งเต้านม

ข้อสังเกตของมะเร็งเต้านมไม่ใช่เพียงคลำเจอก้อนเนื้อเท่านั้น แต่ยังมีอาการอื่นได้ด้วย เช่น ผิวที่เต้านมเป็นผื่นแดง หัวนมเปลี่ยนสี เจ็บหัวนมตลอดเวลา ผิวเต้านมและหัวนมหนาและแข็งขึ้น หรือเต้านมบวม

6. ผู้เป็นมะเร็งเต้านมทางฝั่งพ่อไม่ส่งผลกระทบต่อลูกสาว

จริง ๆ แล้วผู้ชายก็เป็นมะเร็งเต้านมได้ และญาติทางฝั่งพ่อที่เคยมีประวัติเคยเป็นมะเร็งเต้านมมาก่อนก็ทำให้ลูกสาวเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งได้พอ ๆ กับญาติทางฝั่งแม่

7. กาแฟกระตุ้นการเกิดมะเร็งเต้านม

ไม่มีหลักฐานและการวิจัยชิ้นไหนยืนยันว่า กาแฟอื่นมีผลกับการเกิดมะเร็งเต้านม

8. ผลตรวจแมมโมแกรมเชื่อได้ 100%

จากการศึกษาพบว่า การเอกซเรย์ด้วยแมมโมแกรมเพื่อหามะเร็งเต้านมอาจคลาดเคลื่อนได้ถึง 20% ดังนั้นการตรวจหาด้วยการคลำ การสังเกตอาการอื่นยังจำเป็นอยู่สำหรับผู้หญิงที่ยังตรวจไม่พบมะเร็งเต้านม

9. สารเคมีจากการทำผมทำให้เกิดมะเร็งเต้านม

ไม่มีผลการวิจัยไหนระบุว่าสารเคมีจากการทำผมจะกระตุ้นให้เกิดมะเร็งเต้านม

10. การตัดเต้านมออกจะมีโอกาสรอดชีวิตมากกว่าการฉายรังสีรักษามะเร็งเต้านม

จากการรักษามะเร็งเต้านมในผู้หญิงทั่วโลกพบว่า ไม่ว่าจะรักษาด้วยวิธีใดก็มีโอกาสรอดชีวิตเท่า ๆ กัน ขึ้นอยู่กับการแพร่กระจายของเนื้อมะเร็งและการดูแลอย่างเหมาะสม

11. อยู่ใกล้เสา หรือสายส่งไฟฟ้าจะกระตุ้นการเกิดมะเร็ง

ความเชื่อที่ว่าไฟฟ้าจะทำให้เกิดมะเร็งเต้านมนั้นเป็นความเชื่อที่ผิด เพราะไม่มีหลักฐานหรือการวิจัยไหนบอกเลยว่า เสาและสายไฟฟ้าจะแผ่รังสีอันตรายจนทำให้เกิดมะเร็งเต้านม

12. การแท้งกระตุ้นการเกิดมะเร็งเต้านม

เชื่อกันว่าหากเกิดการแท้งจะทำให้วงจรของระบบฮอร์โมนในร่างกายของผู้หญิงเปลี่ยนแปลงและสับสน ความผิดปกติของฮอร์โมนจะกระตุ้นให้เกิดมะเร็งเต้านม ซึ่งเรื่องนี้ไม่เป็นความจริงแต่อย่างใด

13. มะเร็งเต้านมเป็นโรคที่ป้องกันได้

การวิจัยระบุชัดเจนว่า มะเร็งเต้านมไม่ใช่โรคที่สามารถป้องกันได้ แต่สามารถทำได้เพียงการลดความเสี่ยงต่าง ๆ หรือการตรวจพบมะเร็งให้ไวที่สุดเพื่อทำการรักษาให้หาย

ขอบคุณที่มาจาก [Momypedia](#)