# อายุขัยชายเกือบไล่ทันหญิง เพราะปรับเปลี่ยนนิสัยการกินอยู่เสียใหม่

นำเสนอเมื่อ : 25 ก.พ. 2552

รัฐบาลอเมริกันเปิดเผยสถิติ ที่ทำให้ผู้ชายของชาติตะวันตกทั้งหลายใจชื้นโดยทั่วกันว่า เพราะบุรุษเพศทั้งหลายพากันปรับเปลี่ยนนิสัยการกินการอยู่เสียใหม่ ทำให้อายุขัยยืดยาวออกไปยิ่งขึ้น จนจะไล่ทันอายุขัยของสตรีได้ในราว พ.ศ. 2578 นี้ ทั้งในปีนั้นยังจะเป็นปีแรก ที่คนตะวันตกรุ่นแรก ต่างจะมีอายุขัยอยู่กันจนถึงแปดสิบปีปลายๆ

ตั้งแต่ไหนแต่ไรมา ผู้ชายล้วนแต่มีอายุขัยสั้นกว่าผู้หญิงทั้งนั้น เนื่องจากผู้ชายต้องรบทัพจับศึก หรือไม่ก็ต้องทำการงานที่เสี่ยงภัยต่างๆ ตั้งแต่ทำเหมือง จับปลาในทะเลลึก ลวนแต่ ทำให้สุขภาพทรุดโทรม ในขณะที่ฝ่ายหญิงยังได้อาศัยอาหารการกินและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่ดีขึ้น ทำให้ยืดอายุขัยของตนให้ยืดออกไปได้อีกถึงปีละ 2 เดือนครึ่ง

แต่ผลการสำรวจครั้งล่าสุดของศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคของสหรัฐฯ เปิดเผยว่า อายุขัยของผู้ชายสามารถกวดติดของผู้หญิงเข้าไปใกล้ยิ่งขึ้น ศูนย์ได้ยกตัวอย่างว่า “ผู้ชายที่เกิดใน พ.ศ.2549 มีหวังที่จะอายุยืนขึ้นกว่าเดิมอีก 3.6 ปี ส่วนผู้หญิงที่เกิดในปีเดียวกัน ก็จะมีอายุยืนกว่ารุ่นพี่ที่เกิดในปี พ.ศ. 2533 อีก 1.9 ปี อายุขัยปัจจุบันของผู้ชายจะอยู่ที่ 75.1 ปี และผู้หญิงอยู่ที่ 80.9 ปี.

ขอบคุณภาพและเนื้อหาดีๆ จาก **หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ**