

สรรพคุณทางยาของ "ผักแขยง"

🕒 นำเสนอเมื่อ 29 พ.ค. 2556

หอมดอก ผักกะแยง ยามฟ้าแดงค่ำลงมา แอ็บ ๆ เขียดจะนา ร่องยามฟ้าฮ้องฮ้วน ๆ เขียดไม้ เขียดชาคำ เหมือนหอมลำพากันมวน เมฆตุ้มลอยปั่นป่วน ฝนตกมาสู้อีสาน....บทเพลงที่ขับร้องโดยเทพพร เพชรอุบล เห็นภาพชาวชนบทอีสานอย่างแจ่มชัด...

ผักกะแยงในลำเนียงอีสานหรือผักแขยงในภาคกลางเป็นผักชนิดเดียวกัน เป็นไม้ล้มลุก สูงประมาณ 30-40 ซม. ขึ้นในน้ำหรือที่ชื้นแฉะ ลำต้นตั้งตรงหรือทอดเลื้อยที่ปลายกิ่ง มีลักษณะอวบน้ำสีเขียวถึงแกมเขียวอ่อน

สรรพคุณทางยา : ทั้งต้นช่วยลดไข้ แก้คัน ฝี และกลาก แก้อาการบวม หรือเป็นยาระบายอ่อน ๆ น้ำคั้นจากต้นไซ้แกไข้ ทั้งต้นไซ้เป็นยาขับน้ำนม ขับลม และเป็นยาระบาย ช่วยบรรเทาอาการปวดประจำเดือน และช่วยสมานแผลให้หายเร็วขึ้น

(ข้อมูลจาก <http://libnts.avrdc.org.tw/>)