สรรพคุณทางยาของ "ผักแขยง"

นำเสนอเมื่อ : 29 พ.ค. 2556

หอมดอก ผักกะแยง ยามฟ้าแดงค่ำลงมา แอ๊บ ๆ เขียดจะนา ร้องยามฟ้าฮ้องฮ่วน ๆ เขียดโม้ เขียดขาคำ เหมือนหมอลำพากันม่วน เมฆดำลอยปั่นป่วน ฝนตกมาสู่อีสาน....บทเพลงที่ขับร้องโดยเทพพร เพชรอุบล เห็นภาพชาวชนบทอีสานอย่างแจ่มชัด...

ผักกะแยงในสำเนียงอีสานหรือผักแขยงในภาคกลางเป็นผักชนิดเดียวกัน เป็นไม้ล้มลุก สูงประมาณ 30-40 ซม. ขึ้นในน้ำหรือที่ชื้นแฉะ ลำต้นตั้งตรงหรือทอดเลื้อยที่ปลายกิ่ง มีลักษณะอวบน้ำสีขาวถึงแกมเขียวออน

สรรพคุณทางยา : ทั้งต้นช่วยลดไข้ แก้คัน ฝี และกลาก แก้อาการบวม หรือเป็นยาระบายอ่อน ๆ น้ำคั้นจากต้นใช้แก้ไข้ ทั้งต้นใช้เป็นยาขับน้ำนม ขับลม และเป็นยาระบาย ช่วยบรรเทาอาการปวดประจำเดือน และช่วยสมานแผลให้หายเร็วขึ้น

(ข้อมูลจาก http://libnts.avrdc.org.tw/)