

## เทคนิคขวดผมพาเพลิน

นำเสนอเมื่อ : 11 มิ.ย. 2556

ลดปัญหาผมแห้งเสีย เพียงลงครีมขวดหลังสระ ผสานศาสตร์การกดไล่ให้ผมนุ่มสลวยด้วยมือเรา

แชมพูมักคู่กับครีมนวด แต่ผลสำรวจของ Kantar World Panel แจ้งสถิติอันน่าแปลกใจว่า สาวไทยจำนวนร้อยละ 40 ไซ้เพียงแชมพูชำระล้างทำความสะอาดเพียงลำพัง โดยปราศจากการลงครีมนวดผมซ้ำ เพราะหลายคนคิดว่าทำให้เสียเวลาหรือไซ้แล้วผมมัน ปัญหาผมแห้งเสียแตกปลายจึงเป็นปัญหาเส้นผมของสาวไทยที่พบในอันดับต้นๆ ด้วยความมุ่งมั่นอยากให้สาวไทยผมนุ่มสลวยสุขภาพดีไม่แข็งกระด้างเหมือนไมกวด “ชันซิล” ผู้นำด้านผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผมในเมืองไทย จึงมีเทคนิคการนวดผมอย่างเพลินเพลินมาแนะนำ

การนวดผมที่ถูกต้อง ควรลงครีมนวดผมทันทีหลังทำความสะอาดเรื้อนผมเสร็จ เพียงบีบครีมนวดผมแล้วขไลมลงบนกลางถึงปลายผม ทิ้งไว้เพียง 1 นาทีแล้วล้างออก ไซ้ผาขนหนูนุ่มๆ ซบให้แห้ง ซึ่งเวลา 1 นาทีนี้ควรหาอะไรสนุกๆ ทำเพื่อให้ช่วงเวลาแห่งการนวดผมไม่น่าเบื่อหน่าย เช่น ปลดปล่อยอารมณ์ด้วยการร้องเพลง การร้องเพลงระหว่างการนวดผม ทำให้มีความสุขและช่วยลดความเครียดได้เป็นอย่างดี เพราะในขณะที่เราเปล่งเสียงร้องเพลงไป มือก็ทำงานด้วยการนวดเส้นผมไปด้วย ทำให้เลือดไหลเวียนได้ทั่วศีรษะ

สำหรับการนวดหนังศีรษะลดความตึงเครียด ทำให้ผ่อนคลายได้โดยใช้มือ 2 ข้างคว่ำลงเหมือนทาสระผม แล้วใช้นิ้วหัวแม่มือไปกด ค่อยๆ ไล้ไปที่ละจุดให้ทั่วศีรษะ สลับมาใช้สี่นิ้วที่เหลือกดไล่ให้ทั่วเช่นกัน ปิดท้ายด้วยการดึงผมเบาๆ ทั้งศีรษะเป็นการกระตุ้นรากผม ทำอย่างน้อย 1 นาที นอกจากเป็นการบำรุงแล้วยังมีส่วนช่วยให้เลือดไปเลี้ยงผมได้เต็มที่ แค่นี้ก็ทำตามเคล็ดลับการนวดผมแล้ว ผมก็ยิ่งนุ่มลื่นราวกับผมใหม่ ไม่ต้องกังวลกับผมหยาบกระด้างอีกต่อไป.

ที่มา [เดลินิวส์](#)