หมอชี้ "มะเร็งตับอ่อน" ไม่กินเหล้าสูบบุหรี่ก็เป็นได้ แนะ 5 ทำ 5 ไม่

นำเสนอเมื่อ : 20 ก.ค. 2556

เมื่อวันที่ 19 ก.ค. 2556 นพ.ธีรวุฒิ คูหะเปรมะ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงอาการของ นายสายัณห์ ดีเสมอ หรือ "สายัณห์ สัญญา" นักร้องลูกทุ่งชื่อดัง ที่ถูกส่งตัวไปรักษาที่โรงพยาบาลหลังพบก้อนเนื้อที่ตับอ่อน ซึ่งมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งตับอ่อนว่า ก่อนอื่นต้องเข้าใจก่อนว่า มะเร็งตับและมะเร็งตับอ่อนเป็นคนละชนิด คนมักเข้าใจผิดว่าเหมือนกัน แต่ไม่ใช่ ที่สำคัญอุบัติการณ์ก็ไม่เท่ากัน โดยมะเร็งตับอ่อนพบน้อยกว่ามะเร็งตับเป็นสิบเท่า โดยมะเร็งตับอ่อนพบประมาณ 1,300 รายต่อปี แต่มะเร็งตับพบถึง 13,000 รายต่อปี

ผู้สื่อข่าวถามว่ากรณีมะเร็งตับอ่อน หากไม่มีปัจจัยเสี่ยงอย่างการดื่มเหล้าสูบบุหรี่ ยังมีปัจจัยอื่นหรือไม่ นพ.ธีรวุฒิกล่าวว่า มี อย่างมะเร็งตับอ่อน ตัวกระตุ้นสำคัญคือ การสูบบุหรี่ ส่วนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็มี แต่ไม่กระตุ้นการเกิดมะเร็งตับอ่อนมากเท่ามะเร็งตับ อย่างไรก็ตาม ปัจจัยด้านความอ้วน ไขมันมากเกิน รวมไปถึงเป็นโรคเบาหวานบางชนิดก็มีความเสี่ยงสูงก่อให้เกิดมะเร็งตับอ่อนเช่นกัน

"จริงๆ สาเหตุของมะเร็งตับอ่อน ไม่แน่ชัด อาจมาจากพันธุกรรม หรืออาจมาจากพฤติกรรมเสี่ยง กินแต่เนื้อสัตว์ เนื้อแดง ไขมันสูง ไม่กินผักผลไม้ และบางครั้งก็อาจเกิดจากเซลล์มะเร็งที่เรียกว่า Primitive Neuroectodermal Tumor (PNET) ซึ่งเป็นมะเร็งจากเซลล์ประสาทผิดปกติ และยังสร้างฮอร์โมนผิดปกติอีก ซึ่งมะเร็งดังกล่าวสามารถพบได้ในตับอ่อนด้วย ส่วนกรณีคุณสายัณห์ไม่ทราบว่าเป็นชนิดใด" นพ.ธีรวุฒิกล่าว

ผู้สื่อข่าวถามอีกว่า ปัจจุบันเพราะเหตุใดจึงพบมะเร็งมากขึ้น นพ.ธีรวุฒิกล่าวว่า หากหมายถึงมะเร็งตับอ่อน พบไม่มากเท่ามะเร็งตับ โดยมะเร็งตับจะพบมากกว่าเป็นสิบเท่า เนื่องจากมะเร็งตับมักพบในคนเป็นไวรัสตับอีกเสบบี และคนที่นิยมกินอาหารสุกๆ ดิบๆ จนเป็นพยาธิใบไม้ตับ ทำให้เสี่ยงมากขึ้นนั่นเอง

"อยากฝากว่า ความน่ากลัวของโรคมะเร็งคือ ไม่สามารถป้องกันได้ และแทบไม่รู้สาเหตุแน่ชัด สิ่งสำคัญต้องดูแลตัวเอง และห่างไกลปัจจัยเสี่ยง โดยให้ยึดหลัก 5 ทำ 5 ไม่ โดย 5 ทำคือ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทำจิตใจแจ่มใส กินผักผลไม้ กินอาหารหลากหลาย และตรวจสุขภาพร่างกายเป็นประจำ ส่วน 5 ไม่ คือ ไม่สูบบุหรี่ ไม่มีเซ็กซ์มั่ว ไม่มัวเมาสุรา ไม่ตากแดดจ้า ไม่กินปลาน้ำจืด หากทำได้จะช่วยลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดมะเร็ง" ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งกล่าว

ขอบคุณที่มาจาก มติชนออนไลน์