

99วิธีเติมรักให้ไม่จาง

นำเสนอเมื่อ : 1 มี.ค. 2552

ีวิธีเติมรักให้ไม่จาง อัพบลอดช้าไปนิดแต่ก็คงไม่สายเกินไปกว่าจะเอาอะไรดีๆมาฝากกันเช่น กลยุทธ[์]สร้าง "ความรัก" แบบ วิธีเหล่านี้ มันเข้าท่าดี นะค่ะ

- 1. จงใช้ทั้งสมองและความรู้สึกในความรัก พูดง่ายๆ ก็คือความรักจะต้องใช้ทั้ง IQ และ EQ ผสมผสานกันไปไม่มีสูตรสำเร็จตายตัว ถ้าเราใช้สมองในความรักมากเกินไป อาจทำให้ชีวิตรักเต็มไปด้วยสาระ (ล้วนๆ) ทำอะไรก็มีแผนการ มีเหตุผล มีคำอธิบายรอยแปด ชีวิตรักแบบนี้ มักขาดความออนหวานและพานจะทำใหมีปากเสียงกันได้ แต่ถาหากใช้อารมณ์ความรู้สึกมากเกินไปก็อาจทำให้ขาดเหตุผล ชีวิตเหมือนอยู่ในความผัน มันชางออนหวาน อบอุ่น แต่อยาลีมว่า เมื่อคลื่นอารมณ์จูนไม่ตรงกัน อาจทำให้กลายเป็นคนไม่มีสมอง ทำให้เกิดความเข้าใจผิดกันได้งายๆ
- 2. ชื่อสัตย์และเปิดเผยกับคนรัก ความรักคารเกิดขึ้นบนพื้นฐานความเข้าใจและไม่ระแวงซึ่งกันและกัน เมื่อรักกันแล้วควรชื่อสัตย์ต่อกัน จริงใจ ไม่โกหก หากฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเริ่มโกหก ก็เหมือนกับกำลังรื้อฐานของความรักใหเกิดความงอนแงน จนในที่สุดจะทำลายมิตรภาพและความรักที่มีอยู่ให้พังครืนลงมาได้ นอกจากนี้ ยังควรเอาใจเขามาใสใจเราด้วยการคิดอยู่เสมอว่า เราอยากให้เขาปฏิบัติต่อเราอยางไร ก็ควรปฏิบัติต่อเขาอยางนั้นเชนกัน
- 3. คิดว่า "ความรัก" ไม่มีวันเพอร์เฟค อย่าคิดว่าเมื่อเรารักใครสักคน เขาจะเป็นเหมือนอย่างที่เราคิด และเพอร์เฟคไปทุกอย่าง เตรียมใจเอาไวบางว่าเขาอาจจะมี "ข้อเสีย" ซึ่งบางทีอาจจะเป็นข้อบกพร่องเล็กๆ น้อยๆ จงเปลี่ยนวิกฤตเป็นโอกาส ด้วยการคิดแงบวก "เขาทำอย่างนี้ก็นารักเหมือนกันนะ" เราไม่ควรคาดหวังว่าทุกอย่างจะราบรื่นตลอดไป แมคนที่กำลังรักกันแทบจะกลืนกินก็ยังมีข้อขัดแย้งหรือไม่ลงรอยได้ "ลิ้นกับพันความเห็นขัดแยงกันบ้างถือว่าเป็นสีสันในชีวิต" อยาท้อแทเมื่อเกิดความเข้าใจผิดหรือขัดใจกันต้องปรับตัวเข้าหากัน
- 4. รักคือการเรียนรู้ เมื่อคนสองคนรักกันก็ควรเปิดใจต่อกันและพร้อมที่จะเรียนรู้กันและกันไม่ใช่พอเกิดปัญหาต่างคนต่างหันหลังให้กัน กลายเป็นขมินกับปูน หรือขิงก็ราขาก็แรง ไม่ไดเป็นอันขาด ต้องหันหน้าเข้าหากัน พูดคุยอธิบายถึงปัญหาที่เกิดขึ้น ไม่อยางนั้นรอยร้าวเล็กๆ จะเริ่มปริจนอาจราวลึกและแตกเป็นเสี่ยงๆ ได้ ในที่สุด
- 5 รักคือความเข้าใจ ไม่ว่าจะเป็นรักใหม่ที่หม้อข้าวยังไม่ดำ หรือรักเก่าที่อยู่กันมานาน คู่รักจะต้องมีความเข้าใจซึ่งกันและกัน นอกจากเข้าใจชีวิต เข้าใจอารุมณ์แล้ว ยังต้องเข้าใจความรู้สึกนึกคิด โดยเฉพาะเราไม่ควรนำเอาความสำเร็จของคนอื่นมาพูดเปรียบเทียบกับคนที่เรารักววดีกว่า "ทำไมไม่เป็นอย่างนั้น" "ทำไมไม่ได้อย่างเขาบ้าง" เพราะจะทำใหเขากดดันและรู้สึกด้อยคาจงเข้าใจความสามารถของคนรักและให้กำลังใจต่อกัน อย่าพูดตัดพ้อหรือต่อวาโดยไม่คิด
- 6. หาจุดบกพร่องของตัวเอง วิธีที่ง่ายที่สุดคือการถามเพื่อนที่สนิทว่า คุณมีจุดเด่นที่น่าประทับใจ หรือจุดอ่อนตรงไหนบ้าง จะได้นำไปพัฒนา ปรับปรุงตัวเอง ไม่ควร เอาจุดบกพร่องของอีกฝ่ายมาบิดกั้นการปรับปรุงแก้ไข จุดบกพร่องของตนเอง เพราะการที่คุณปรับตัว คูของคุณก็จะมองกลับมาหาจุดบกพร่องของตัวเองเชนกันเรียกว่า win-win ทั้งสองฝ่าย
- 7. อยาแสดงความไม่พอใจอีกฝ่ายต่อหน้าบุคคลอื่น เก็บอารมณ์กันนิดเซฟอารมณ์กันหน่อย โดยเฉพาะเมื่อคุณอยู่ต่อหน้าคนอื่น คุณไม่ควรแสดงอารมณ์ที่จะทำให้อีกฝ่าย "เสียหน้า" หรือเกิดความอับอาย เพราะผลที่ตามมาก็คือการมีปากมีเสียงกันในภายหลัง เก็บความรู้สึกไม่พอใจเวลานั้นไปเคลียร์กันที่บ้านดีกว่า จับเขาคุยกันด้วยเหตุผล ไมควรใช้อารมณ์เป็นอันขาด
- 8. ดูแลกันและกัน อย่าลืมดูแลสุขภาพของคนที่คุณรัก ไม่ว่าจะเป็นอาหารการุกิน การออกกำลังกาย การใช้ชีวิต ฯลฯ แม้วาจะเป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ไม่วาจะปวดหัวตัวรอน ไปจนถึงการตรวจสุขภาพประจำปี แต่ไม่ใช่จุกจิกจูจี้จนคูรักรำคาญละ
- 9. ให้เวลากับความรัก อย**่ามัวทำงานจนลืมความรัก และคนที่รักเป็นอันขาดเพราะจะนำไปสู่ปัญหาชีวิตคู่ หาเวลาอยู่ด**้วยกัน พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน อาจไปดูหนัง ช็อปปิ้ง หรือทำกิจกรรมที่ทั้งสองคนร่วมกัน นอกจากนี้ ยู่งต้องหาเวลาพิเศษในการเติมความรักให้แก่กัน เช่น ไปรำลึกความหลังในสถานที่ที่ทั้งคู่ประทับใจ ออกไปท่องเที่ยวในบรรยากาศสุดโรแมนติกที่ต่างจังหวัด ใช้ชวงเวลานั้นเก็บเกี่ยวความทรงจำดีๆ ที่ทำให้ทั้งคู่มีวันนี้

การมีความรักไม่ใช่เรื่องยาก แต่การทำให[้]ความรักมั่นคงและยั่งยืนต่างหากล่ะที่ไม่ง่าย กลยุทธ์ทั้ง 9 ข้อนี้ ถ้าหากทำได้ จะทำให้คุณมีความรักที่ยืนยาว...และอย่าลืมที่จะแสดงความรักต่อคนที่เรารัก เพราะเราไม่อาจรู้ได้ว่าวันพรุ่งนี้จะเป็นเช่นไร อย่าให้ทุกอย่างสายเกินไป เพราะวันนั้นคุณอาจเป็นคนที่เสียใจที่สุด

รักกันให้นานๆมากๆ และ อย่า ทำร้ายกันด้วยเหตุอันไม่น่าจะเกิดนะคะ ขอให้มีความสุขทุกคนคะ

ହିଛି ହିଛି

Create Date : 23 กุมภาพันธ์ 2552 Last

Update : 23 กุมภาพันธ์ 2552 20:15:10

1 comment

Collection of romantic love tips and advice to spice up your romantic relationship or have your bond tighten even more. These romantic tips will help you make days that you will remember. Scroll down to see the 99 ways to love your Mate.

99 Ways to Love Your Mate

Hug them.

Write a love note.
Call them at work just to say "Hi."

Give them a foot massage

Tell them a joke.

Caress them with slow gentle strokes.

Go for a walk with them.

Send them a "happy gram." Admit your mistakes.

Say: "I love you." Indulge a whim.

Listen to them talk about an interest of theirs.

Be trustworthy.

Instead of complaining, tell them what you would prefer. Look at them when you're in a discussion.

Send flowers. Compliment something they did.

Offer to help.

Ask them to show you how to do something.

Ask them to snow you now to do sometiming.

Call when you are going to be late.

Take them out to dinner.

Write them a poem about how special they are.

Cut out a cartoon they'll enjoy.

Ask them what they'd like sexually

Go shopping together.
Take an afternoon drive.

Cuddle.

Put your arm around them in front of others.

Take them out on a surprise date. Do something they want to do.

Listen

Plan a candle light dinner

Look at old photos together. Serve them breakfast in bed.

Hold hands.
Share sexual fantasies

Do a work project together.

Rub their back.

Take a shower together.
Carry their photo in your wallet.

Go away together for a weekend holiday. Kiss them.

Smile more when you look at them. Go for a bicycle ride together. Surprise them with "special" attire. Plan a picnic lunch.

Read something together about how to have a better relationship. Repeat what they say before answering.

Say "Good morning" first.
Ask if they have a few minutes first before interrupting.

Send them a card. Surprise them with a gift when it's a non-holiday. Cook them a favorite meal

Try a new restaurant.

Ask them how they feel. Let them know when you are proud of them.

Ask for their opinion.

Turn on some romantic music.

Dedicate a song to them. Send them a balloon bouquet

Watch a sunset together

Play a game together.

Have them teach you something they know. Tell them they have the night off.

Go to a movie they select.

Ask them for a hug.

Wear some new cologne.

Discuss future plans with them.

Ask if you can help when they look sad. Ask them about their dreams.

Meet them for lunch.

Enlarge a scenic photo of a place you've shared. Give them a gift certificate for their favorite store.

Tell them what you like about them.

Buy them a new perfume.

Take them to a scenic spot

Send them a gourmet gift basket.

Send them a joke card.

Let them know when you've thought of them during the day.

Buy them a toy.
Compliment them to their friends.

Bring them a thirst quenching drink.

Tell them when they look attractive. Send them a post card.

Invite them to a secret rendezvous

Give them a massage. Take a lesson with them.

Look at photos together of when you met. Plan a vacation with them.

Listen openly to their opposing opinion.

Buy them a new piece of jewelry. Watch a TV show they like with them Write them a letter.

Listen to music with them, such as an old favorite. Whisper sweet nothings in their ear.

Tell them what you like that they do. Give a head massage.

Invite them to a concert. Let them know you care.