

## คำว่า สปา มาจากไหน

นำเสนอดเมื่อ : 2 มี.ค. 2552

ที่มาของคำว่า “สปา” มีหลักหลาย ข้อมูลบางแหล่งบอกว่า Spa มาจากภาษาละตินว่า Sanus Per Acqua หมายถึง การใช้ประโยชน์จากน้ำแร่ธรรมชาติหรือน้ำพุร้อน

บังก์ว่า สปา (Spa) เป็นชื่อเมืองในเขตลีเจ (Liege) ทางทิศตะวันออกของประเทศเบลเยียม เมืองสปาเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่นักท่องเที่ยว คนเจ็บป่วย และผู้พิการ เนื่องจากมีน้ำพุร้อนซึ่งอุดมด้วยแร่ธาตุ ในบรรดาผู้มาเยือนเมืองนี้มีทั้งพระราชน后 ชนชั้นสูง และคนดัง เมืองสปายังอยู่ในหุบเขาระดง (Ardennes) มีโรงแร่ที่พัฒนามากมายเพื่อรับผู้มาเยือน

น้ำจากบ่อน้ำพูมีองค์ ประกอนของเกลืออัลคาไลน์ในปริมาณสูง ทั้งยังมีก้าชูกรดคาร์บอนิก และเจือด้วยธาตุเหล็ก เชือกันว่าแร่ธาตุเหล่านี้มีสรรพคุณเยียวยารักษาโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ เมืองสปามีธุรกิจบรรจุน้ำแร่ใส่ขวดสองร้อยจำหน่ายเป็นจำนวนมาก คำว่า “สปา” ในปัจจุบันนี้จึงใช้เรียกบริเวณหรือสถานที่หากอากาศดี ๆ ที่มีบ่อน้ำแร่ผุดขึ้นจากพื้นดิน ตัวอย่างเช่น เล่มิงตันสปา และสถานที่หากอากาศดี ๆ ในประเทศอังกฤษ ก็มักถือหายชื่อด้วยคำว่า “สปา”

อย่างไรก็ตาม คำว่า “สปา” ที่ใช้ในบ้านเราก็มีความหมายที่ขยายขอบเขตไปมาก

ที่มา นิตยสาร สารคดี

<http://www.sarakadee.com/web/modules.php?name=Sections&op=viewarticle&artid=453>