ใบบัว มีคุณประโยชน์อย่างไรบ้าง?

นำเสนอเมื่อ : 1 ธ.ค. 2556

ใบบัว - เรื่องน่ารู้

บัวเป็นพืชที่คนไทยใช้ประโยชน์มาอย่างยาวนาน
นอกจากนำสายบัวเมล็ดบัวมารับประทานและดอกบูชาพระแล้วก็ยังมีการนำใบบัวมาใช้ประโยนชน์

บัวเป็นพืชที่คนไทยใช้ประโยชน์มาอย่างยาวนาน
นอกจากนำสายบัวเมล็ดบัวมารับประทานและดอกบูชาพระแล้วก็ยังมีการนำใบบัวมาใช้ประโยนชน์ในหลายอย่างอาทิ หอผักสดเก็บในตู้เย็นเพื่อรักษาความสดของผักให้ยาวนานขึ้น ทำเป็นข้าวหอใบบัว ทำให้ข้าวหอมนารับประทาน

คนไทยเมื่อครั้งอดีตและบางพื้นที่ในปัจจุบัน นำใบบัวมาเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ เช่น นำใบบัว ซึ่งมีสารอัลคาลอยด์หลายชนิด มาปรุงใช้ประโยชน์ทางยา เพื่อลดความดันโลหิตสูง นำใบสด หรือแห้งหั่นเป็นฝอยต้มกับน้ำพอท่วมจนเดือด 10-15 นาที ดื่มครั้งละ 1 แก้ว วันละ 3 ครั้ง ติดต่อกันอย่างน้อย 20 วัน ใช้ระงับอาการหวัด และช่วยลดเสมหะ
โดยนำใบบัวมาหั่นเป็นฝอยผึ่งแดดให้แห้งทำเป็นมวนสูบบรรเทาอาการหวัดคัดจมูกเป็นต้น

ขอบคุณที่มาจาก หนังสือพิมพ์เดลินิวส์