

วิธีรับมือกับแก๊สน้ำตา และสารเคมี

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 2 ธ.ค. 2556

ช่วงสถานการณ์การเมืองในขณะนี้ หากท่านถูกแก๊สน้ำตา หรือสารเคมี ควรล้างหน้าผิครอบดวงตา โดยให้น้ำไหลผ่าน ล้างตาด้วยน้ำเกลือ 0.9% เป็นเวลา 10-15 นาที อยาจุกหรือขี้ตา

[เฟชนุก ยาใจเพื่อผู้ประสบภัย](#) จัดทำภาพอินโฟกราฟฟิค

แนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อรับมือแก๊สน้ำตาและสารเคมี โดยแก๊สน้ำตาจะทำให้เกิดอาการแสบผิวหนัง เคืองตา น้ำตาไหล ตาแพแสง เยื่อบุตาแดง และอาจเกิดอาการระจุกตาบวม แผลถลอกที่ระจุกตา ระจุกตาอักเสบได้ กรณีที่โดนบริเวณดวงตา ให้ถอดคอนแท็กเลนส์ออก ล้างแวนตาด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาด ล้างใบหน้าผิครอบดวงตา โดยให้น้ำไหลผ่าน ล้างตาด้วยน้ำเกลือ 0.9% เป็นเวลา 10-15 นาที อยาจุกหรือขี้ตา หลังจากล้างตาแล้ว หากอาการเคืองตายังไม่ดีขึ้น ควรได้รับการตรวจรักษาโดยจักษุแพทย์ หากมีแผลที่ระจุกตา ควรได้รับการตรวจรักษาโดยจักษุแพทย์ (ควรหยอดตาด้วยยาหยอดตาปฏิชีวนะ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ และรับประทานยาแก้ปวด และติดตามผลการรักษาหากมีแผลที่ระจุกตา)



การปฏิบัติตัวเพื่อรับมือ แก๊สน้ำตา และสารเคมี



แก๊สน้ำตาจะทำให้เกิดอาการแสบผิวหนัง เคืองตา น้ำตาไหล ตาแพ้แสง (Photophobia) เยื่อบุตาแดง และอาจเกิดอาการกระจกตามบวม (Corneal edema) แผลลอกที่กระจกตา (Corneal erosion) กระจกตาอักเสบ (Keratitis) ได้

กรณีโดนที่บริเวณดวงตา

ถอดคอนแทกเลนส์ออก
ล้างแว่นตาดำด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาด



ล้าง ล้างใบหน้า
ผิวรอบดวงตา
โดยให้น้ำไหลผ่าน

ล้างตาดำด้วยน้ำเกลือ 0.9%
(Normal saline) 10-15 นาที

หลังจากล้างตาแล้ว หากอาการเคืองตายังไม่ดีขึ้น
ควรได้รับการตรวจรักษาโดยจักษุแพทย์

“อย่าดู หรือขยี้ตา”

หากมีแผลที่กระจกตา (Corneal abrasion) ควรได้รับการตรวจรักษาโดยจักษุแพทย์
(ควรหยุดด้วยยาหยอดตาปฏิชีวนะเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และยารับประทานแก้ปวด และนัดติดตามผลการรักษาหากมีแผลที่กระจกตา)



เอกสารอ้างอิง

- Corros PM, Yeele B. Management of the effects of exposure to tear gas. MMJ. 2009;338:2283
- Worthepan S. Tear PM CS exposure-clinical effects and management. J Accid EmergMed. 1999;18:198-170
- กองการนิเทศและประชาสัมพันธ์กองบัญชาการตำรวจนครบาล 2556



www.facebook.com/YajaiThailand

2562

ด้าน สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) EMIT_1669

แนะนำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเพื่อลดอาการบาดเจ็บและลดความรุนแรงจากการถูกแก๊สน้ำตา โดยสิ่งแรกที่ต้องทำคือ

1. หลีกเสี่ยงออกไปอยู่พื้นที่ที่ไม่มีควันแก๊สน้ำตา เพื่อป้องกันการสูดดมซ้ำ
2. จากนั้นรีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือในปริมาณมากๆ ทันที
วิธีการล้างให้ปล่อยน้ำให้ไหลผ่านดวงตาเบาๆ นานสักระยะเพื่อให้น้ำล้างแก๊สน้ำตาออกให้หมด เพราะหากล้างน้ำแรงไปจะทำให้ดวงตาอักเสบหรือกระจกตาเสียหายได้
3. หลังจากล้างดวงตาเสร็จแล้วให้ล้างใบหน้า มือ ขา ขา ด้วยสบู่ หรือน้ำเปล่าก็ได้ แต่สบู่จะช่วยชะล้างแก๊สน้ำตาได้ดีกว่าน้ำเปล่า และควรรีบเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

ทั้งนี้ขอเตือนให้ผู้ที่มิโรคประจำตัวเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีการใช้แก๊สน้ำตา ซึ่งผลกระทบจากการได้รับแก๊ส คือจะมีผลระคายเคือง ต่ออวัยวะต่างๆ คือ ตา เยื่อบุจมูก ทางเดินหายใจ เยื่อบุช่องปาก และผิวหนัง ถ้าเขาตา ทำให้มีน้ำตาไหล แสบตา หนังตาบวม เยื่อบุตาบวม ลืมตาไม่ขึ้น รวมทั้งอาจทำให้ตามองไม่เห็น หรือตาบอดชั่วคราว และอาจทำให้เกิดแผลที่กระจกตาได้

หากสูดดมเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ จะทำให้มีอาการไอ เจ็บคอ จาม มีเสมหะ แ่นหน้าอก หายใจลำบาก อาจมีหลอดลมตีบ จนหายใจไม่ออก แก๊สน้ำตาจะออกฤทธิ์ทันทีที่ร่างกายสัมผัสถูก และฤทธิ์จะคงอยู่นานประมาณ 10-30 นาที หลังจากพ้นการสัมผัส แต่อาจมีอาการอยู่นานได้ถึง 24 ชั่วโมงขึ้นไป หรือบางทีนานถึง 3 วัน และอาการจะรุนแรง และเป็นอันตรายมากขึ้น หากได้รับในปริมาณที่เข้มข้นมาก หรืออยู่ในบริเวณที่มีดขิด ไม่มีการถ่ายเทของอากาศ

ที่มาจาก [เฟซบุ๊ก ยาใจเพื่อผู้ประสบภัย](#) , [สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ \(สพฉ.\) EMIT_1669](#)