

ไหว้ "ตรุษจีน" อย่างถูกต้อง รวม "เคล็ด-ของ" ทำพิธีไหว้เจ้า!!

● นำเสนอเมื่อ 30 ม.ค. 2557

"วันตรุษจีน" ถือว่าสำคัญมากของชาวจีน เนื่องจากวันขึ้นปีใหม่ตามปฏิทินจีน เปรียบได้เหมือนกับวันสงกรานต์ที่เป็นวันปีใหม่ไทย ดังนั้น ผู้ที่มีเชื้อสายจีนทั่วโลก จึงให้ความสำคัญกับเทศกาลนี้เป็นอย่างมาก ในเทศกาลตรุษจีน จะมีการเฉลิมฉลองในทั่วทุกมุมโลก เริ่มกันตั้งแต่วันที่ 29-31 ม.ค. 2557 โดยเฉพาะชุมชนขนาดใหญ่ของคนเชื้อสายจีน โดยจะมีความแตกต่างกันไปตามแต่ละพื้นที่

ทุกๆ บ้านของคนจีน รวมไปถึงคนไทยเชื้อสายจีน คงได้เตรียมซื้อข้าวของเก็บไว้ตั้งแต่วันจ่าย ซึ่งตรงกับเมื่อวานนี้ (29 ม.ค. 57) ทั้งอาหารและของไหว้มากมาย เพื่อเตรียมให้พร้อมสำหรับวันไหว้ เพราะตรุษจีน บรรดาราชาจะหยุดกันถวนหนา เพื่อไปประกอบไหว้เทพเจ้าขอพรเช่นกัน อาหารไหว้ถือเป็นสิ่งที่สำคัญมากสำหรับชาวจีน เพราะอาหารทุกอย่าง ทั้งคาวหวาน ล้วนมีความหมายและเป็นสัญลักษณ์ของสิ่งต่างๆ ชาวจีนทุกคนทั้งในไทยและทั่วโลก ต่างก็คงทราบกันดีอยู่แล้ว รวมทั้งคนไทยหลายคนก็นิยมไหว้เจ้าในแบบจีน

"ไทยรัฐออนไลน์" จึงอยากจะเผยแพร่วัฒนธรรมแบบชาวจีน ให้กับคนไทยอีกหลายคนที่ยังไม่ทราบถึงพิธีกรรมนี้

เริ่มกันที่การเลือกอาหารไหว้เจ้ากันก่อนเลย ชาวจีนมักจะพิถีพิถันในการเลือกสรรอาหารที่ดี และมีความหมายมงคล ทั้งอาหารคาวและหวาน หรือแม้กระทั่งผลไม้ก็ตาม ซึ่งอาหารที่ไหว้เจ้านั้น มักจะประกอบด้วย

- ไก่ ที่หมายถึง ความสง่างาม ยศ และความขยันขันแข็ง ก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ต้องเป็นไก่เต็มตัว หมายถึง มีหัว ตัว ขา ปีก มีความหมายถึง ความสมบูรณ์

- เป็ด หมายถึง สิ่งบริสุทธิ์ ความสะอาด ความสามารถอันหลากหลาย - ปลา หมายถึง เหลือกินเหลือใช้ อุดมสมบูรณ์ - หมู หมายถึง ความอุดมสมบูรณ์ มีกินมีใช้ - ปลาหมึก หมายถึง เหลือกิน เหลือใช้ (เหมือนปลา) - บะหมี่ยาว หรือหมีข้าว หรือ ฉางโซ้วเมียน ตามชื่อหมายถึง อายุยืนยาว - เม็ดบัว หมายถึง การมีบุตรชายจำนวนมาก

- ถั่วตัด หมายถึง แ่่งเงิน - สาหร่ายทะเลสีดำ หมายถึง ความมั่งคั่งร่ำรวย - หน่อไม้ หมายถึง การอวยพรให้ร่ำรวยผาสุก - กลวย หมายถึง กวักโชคลาภเข้ามา และขอให้มียูทหลานเต็มบ้านเต็มเมือง - แอปเปิล หมายถึง ความสันติสุข สันติภาพ - สาลี่ หมายถึง โชคลาภมาถึง (ควรรระวังไม่นิยมไหว้บรรพบุรุษและวิญญาณไรญาติ) - สมสีทอง หมายถึง ความสวัสดิ์ดีมงคล - องุ่น หมายถึง ความเพิ่มพูน

แต่ก็มีข้อควรระวังอย่างหนึ่ง นั่นคือ คนจีนชอบทานเต้าหู้ขาว ก็จริง แต่จะไม่นำมาไหว้ตรุษจีน เนื่องจากสีขาวสำหรับชาวจีน เป็นสีแห่งความโศรกเศร้า จึงไม่นำมาไหว้ในเทศกาลเฉลิมฉลอง

มาดูกันที่บรรดาขนมหวานกันบ้าง โดยขนมหวานที่ชาวจีนนิยมนำมาไหว้ ได้แก่

- ขนมเข่ง คือ ความหวานชื่น ราบรื่นในชีวิต ขนมเข่งที่ใส่ในชะลอม หมายถึง ความหวานชื่นอันสมบูรณ์ - ขนมเทียน คือ เป็นขนมที่ปรับปรุงขึ้นจากชาวจีนพื้นแผ่นดิน ดัดแปลงมาจากขนมทองถิ่นของไทย จากขนมใส่ไส้ เปลี่ยนจากแป้งข้าวเจ้าผสมกะทิ มาเป็นแป้งข้าวเหนียวแทน มีความหมายหวานชื่น ราบรื่น รูปลักษณะเป็นกรวยแหลม มีลักษณะเป็นมงคลเหมือนเจดีย์ - ขนมไข่ คือ ความเจริญเติบโต - ขนมถ้วยฟู คือ ความเพิ่มพูนรุ่งเรือง เฟื่องฟู - ขนมสาลี่ คือ รุ่งเรือง เฟื่องฟู - ซาลาเปา หรือ หมั่นโถว คือ ไหว้เพื่อให่เป่าไซ้ แปลว่าหอโชค - จันอับ (จิ้งอับ) หมายถึง ปีนโต หมายถึงความหวานที่เพิ่มพูน มีความสุขตลอดไป

ไม่เพียงแค่อาหารไหว้เท่านั้น การไหว้ตรุษจีนจะต้องมีอุปกรณ์ในการไหว้ดังต่อไปนี้ด้วย

- เทียนแดงก้านเป็นไม้ 1 คู่ - ข้าวสารใส่แก้ว - กิมฮวย(ก้านหางนกยูงที่ใช้ปักในกระถางรูป) - หิ้งเตี้ย - ตัวกิม - กิมเตาหิ้งเตา, เสือเทพูเจา, เทียงเถาจี, เทียบเซ็ง - สาคุแดงต้มสุก 3-5 ถ้วย - ของไหว้เจ หี๊ดหอม ดอกไม้จีน - น้ำตาลกรวด - ผลไม้ 3-5 อย่าง

เมื่อเตรียมของไหว้ทุกอย่างพร้อมแล้ว ก็มาถึงพิธีไหว้ ในวันไหว้ ซึ่งในปี 2557 นี้ วันไหว้ตรุษจีนจะตรงกับวันนี้ คือ 30 ม.ค.

โดยพิธีการไหว้ตรุษจีนนั้นจะมีการไหว้ 3-4 ชุด เริ่มจาก ไหว้เจ้าที่ ในช่วงเช้าด้วย ชุดซาแซ คือ หมู เป็ด ไก่ ที่อาจเปลี่ยนเป็นไชย้อมสีแดงได้ และขนมเซ่น ขนมเทียน ขนมถ้วยฟู หรือขนมอื่น ๆ เลือกใช้สองถึงสามชนิด ผลไม้ไหว้มีส้ม สีทอง องุ่น แอปเปิ้ล พรอบกับกระดาษเงินและกระดาษทอง

จากนั้นในช่วงสาย ต่อด้วยการไหว้บรรพบุรุษ ซึ่งเครื่องไหว้จะประกอบด้วย ชุดซาแซ อาหารคาวหวาน ซึ่งส่วนใหญ่จะเลือกอาหารตามที่บรรพบุรุษชอบ อย่างมากจะมีประมาณ 10 อย่าง โดยที่นิยมใหม่ น้ำแกง เพื่ออวยพรให้ชีวิตราบรื่น ส่วนกับข้าวและขนมหวานต่างๆ ก็จะเลือกที่มีความหมายมงคล

ทั้งนี้หลังจากการไหว้บรรพบุรุษ ก็จะไหว้ผีไม่มีญาติในช่วงเที่ยงหรือบ่าย

และเมื่อเป็นช่วงกลางดึกของคืนวันสิ้นปี ก่อนจะย่างเข้าตรุษจีน ซึ่งตรงกับวันที่ 31 ม.ค. นั้นเอง จะมีการไหว้ "โจ้ซิงเอี้ย" หรือ "เทพเจ้าแห่งโชคลาภ" โดยให้หันโต๊ะไหว้ไปทางทิศตะวันตก ชาวจีนจะเตรียมจัดของไหว้เทพเจ้าแห่งโชคลาภอย่างพิถีพิถัน เพราะในช่วงเวลาที่กำลังจะเข้าวันตรุษจีน โลกกำลังหมุนไปทางทิศนี้ แล้วเมื่อย่างเข้าวันปีใหม่จีน หรือวันตรุษจีน ก็ยังนิยมไปไหว้ขอพรและอวยพรจากญาติผู้ใหญ่ โดยจะนำส้มสีทองจำนวน 4 ใบ ไปมอบให้ด้วย เสมือนนำโชคดีไปให้ เพราะเสียงไปพ้องกับคำว่า ทอง ในภาษาจีนแต้จิ๋ว โดยวิธีการไหว้วันตรุษจีน เมื่อได้เวลาที่กำหนดให้จุดธูปสามดอก เพื่อสักการะเทพเจ้า เมื่อไหว้ได้สักพัก ไหเรือให้เทียนหมดสักครึ่งเล่ม แล้วจึงนำหิ้งเตี้ย และตัวกิม และอุปกรณ์กระดาษไปเผา เมื่อธูปหมดดอก จึงลาของได้

อีกหนึ่งอย่าง ที่ชาวจีนมีความเชื่อเป็นอย่างมาก นั่นคือ ทิศและฤกษ์ยาม ที่ชาวจีนให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก โดยจะต้องคำนึงว่า ทานที่ ไหว้วันชิวอิก เวลาไหว้ คือ ดีห้าครั้งถึงหกโมงครึ่ง

โดยมีข้อยกเว้นดังนี้ - หลังบ้านท่านต้องไม่เป็นทิศตะวันตก (270 องศา) หรือทิศเหนือ (0 องศา) -
ท่านที่เกิดปีวอกไม่ควรไหวฤกษ์นี้ โดยหันโต๊ะไปทางทิศใต้ตรง 180 องศา

หากมีปัญหาจากข้อหนึ่ง หรือไม่แน่ใจ ให้ใช้เวลาเก้าโมงครึ่งถึงสิบโมงครึ่ง
แต่ควรหันโต๊ะไปยังทิศตะวันออกเฉียงใต้หรือทิศ 120 องศา

เมื่อข้ามมาถึงวันปีใหม่ของจีน หรือวันตรุษจีน ก็คือ "วันเที่ยว" สำหรับชาวจีนก็ซึ่งวันเที่ยวตรุษจีน
2557 คือ วันศุกร์ที่ 31 ม.ค. นั้นเอง และยังเป็น "วันถือ" อีกด้วย
โดยในวันนี้ชาวจีนจะแต่งองค์ทรงเครื่องด้วยเสื้อผ้าที่สวยงามพากันออกไปท่องเที่ยวทั้งครอบครัว
และไปไหวขอพรญาติผู้ใหญ่ หรือผู้ที่เคารพรัก ชาวจีนจะถือว่า วันนี้เป็นวันแห่งสิริมงคล และงดทำบาปทั้งปวง

อย่างไรก็ตาม ตรุษจีนปี 2557 นี้ "ไทยรัฐออนไลน์" ขอให้ชาวจีนทั่วโลก รวมถึงคนไทยทุกคน
มีแต่ความร่มเย็น สงบสุข ไม่มีโรคภัย ร่ำรวยเงินทองและรอยยิ้ม

"ซินเจียยู่อี่ ซินนี้ฮวดไช้ " เฮง เฮง เฮง ตลอดๆ ปีมา...

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ](#)