

หากท่านต้องยกกล่องหนักๆ ลองวิธีนี้ดูสิ จะช่วยให้เบากว่าเดิม

นำเสนอเมื่อ : 11 เม.ย. 2557

เทคนิคพิเศษ สำหรับท่านที่ต้องยกกล่องหนักๆ มาดูวิธีนี้กัน ช่วยท่านได้มากเลยละ

ที่มา คลิปจาก <http://www.youtube.com/watch?v=zW7N5zKTJEk>