รับประทาน "ไก่พื้นเมือง" ดีต่อสุขภาพอย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 24 เม.ย. 2557

ไก่พื้นเมือง - เรื่องน่ารู้

ทางการแพทย์จีนเชื่อว่าไก่พื้นเมืองนั้นมีรสหวานช่วยให้เกิดกำลังวังชา
มีคุณสมบัติที่ดีในการบำรุงร่างกาย หากร่างกายร้อน หรือเป็นไข้ก็แก้ด้วยการกินเนื้อไก่ตัวเมีย
หากร่างกายเย็นหนาวสะท้านก็กินเนื้อไก่ตัวผู้

ทางการแพทย์จีนเชื่อว่าไก่พื้นเมืองนั้นมีรสหวานช่วยให้เกิดกำลังวังชา
มีคุณสมบัติที่ดีในการบำรุงร่างกาย หากร่างกายร้อน หรือเป็นไข้ก็แก้ด้วยการกินเนื้อไก่ตัวเมีย
หากร่างกายเย็นหนาวสะท้านก็กินเนื้อไก่ตัวผู้

นอกจากนี้คนป่วย คุณแม่หลังคลอด
คนชราก็แนะนำให้กินเนื้อไก่ตัวเมียที่มีคุณสมบัติเย็นทำให้ประจำเดือนมาตามปกติ
และบรรเทาอาการระดูขาวมากกว่าปกติ ช่วยบำรุงกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ทำให้เคลื่อนไหวได้ดี
โปรตีนในเนื้อไก่มีสูงเมื่อเทียบกับเนื้อสัตว์อื่น ๆ กล้ามเนื้อของไก่มีขนาดสั้น จึงทำให้กินง่ายย่อยง่าย
ไม่มีอาการท้องอืด

คนไทยครั้งอดีตใช้ไก่บ้านทั้งตัวโดยไม่ถอนขนทำให้ตายแล้วลวกน้ำร้อนที่เดือดเต็มที่จนสุกแล้วนำมาใส่บาดแผลให้
ช้างป่าที่เกิดจากการฟันของคนฝึกเพื่อให้เชื่องและสามารถทำงานตามสั่งได้ เพียง 1 อาทิตย์แผลก็จะหายดี

ขอบคุณที่มาจาก เดลินิวส์