

## สรรพคุณทางยาของ "บวบหอม"

🕒 นำเสนอเมื่อ 8 พ.ค. 2557

### บวบหอม - เรื่องน่ารู้

**บวบหอม** ในตำรายาไทยระบุสรรพคุณในการขับน้ำนมในแม่ลูกอ่อน ผลบวบมีรสหวาน ชุ่มเย็น มีสรรพคุณแก้ร้อนใน



**ทางด้านการแพทย์จีน**ระบุว่าบวบอยู่ในอาหารประเภทเย็นช่วยขับความร้อนคลายความร้อนในร่างกาย ดับร้อนถอนพิษ ช่วยระบายท้อง ขับลม แก้อืดออกทางเดินอาหาร แก้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ ใบ มีรสขมฝื่อนเล็กน้อย

**สรรพคุณ**ดับร้อนถอนพิษไข้ แก้ไอ ขับเสมหะ ใบสดแก้กลากเกลื้อนบนหัว ใบแห้งบดเป็นผงละเอียดใช้ทาฆ่าเลือด เถา แก้ไอ ขับเสมหะ เมล็ด รสขมหวานเล็กน้อย ขับเสมหะ ช่วยระบาย ขับพยาธิ ราก รสหวานชุ่มชื้น แก้เจ็บคอ

ต้มดื่มระบายท้องหรือใช้ล้างแผลที่เกิดการเน่าเปื่อยอักเสบ รังบวบรสหวาน ช่วยดับร้อนขับปัสสาวะลดอาการบวม

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)