

สรรพคุณทางยาของ "บวบหอม"

นำเสนอเมื่อ : 8 พ.ค. 2557

บวบหอม - เรื่องน่ารู้

บวบหอม ในตำรายาไทยระบุสรรพคุณในการขับน้ำนมในแม่ลูกอ่อน ผลบวบมีรสหวาน ชุ่มเย็น มีสรรพคุณแก้ร้อนใน



ทางการแพทย์จีนระบุว่าบวบอยู่ในอาหารประเภทเย็นช่วยขับความร้อนคลายความร้อนในร่างกาย ดับร้อนถอนพิษ ช่วยระบายท้อง ขับลม แก้อืดออกทางเดินอาหาร แก่ทางเดินปัสสาวะอีกเสบ ใบ มีรสขมเย็นเล็กน้อย

สรรพคุณดับร้อนถอนพิษไข้ แก้ไอ ขับเสมหะ ใบสดแก้กลากเกลื้อนบนหัว ใบแห้งบดเป็นผงละเอียดใช้หามูเลือด เถา แก้ไอ ขับเสมหะ เมล็ด รสขมหวานเล็กน้อย ขับเสมหะ ช่วยระบาย ขับพยาธิ ราก รสหวานชุ่ม แก่เจ็บคอ

ต้มดื่ม ระบายท้องหรือใช้ล้างแผลที่เกิดการเน่าเปื่อยอีกเสบ รังบัวรสหวาน ช่วยดับร้อนขับปัสสาวะลดอาการบวม

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)