

ທຳໄມ ທ້າມດື່ມເຫຼາແກລມຖເຣຍນ ???

ນໍາເສນອເມື່ອ : 9 ພ.ຄ. 2557

ນພ.ພຣເທພ ຄີວິນນາວັງສຣຄ ອົບດີກຣມອຸນາມັຍ ກລາວວ່າ
ຖເຣຍນຈົດອູ້ໃນອາຫາຮກລຸມພູໃນທີ່ໄຫວຕາມີນແລະຮາຕຸ ແລະເປັນແຫ່ງຂອງຄາຣໂປໄຊເດຣຕ
ທາກຕອງກິນຖເຣຍນເພື່ອໄໝສູງພາພທີ່ດີ ຈຶ່ງໄມຄວກິນຖເຣຍນເກີນ 2 ເມືດກລາງ ລັ້ງກິນອາຫາຈານຫລັກ

"ຄ້າກິນຖເຣຍນຄັ້ງລະ 2-3 ພ ຮູ່ປະມານ 4-6 ເມືດ ເຖິງກັບວ່າຮ່າງກາຍຈະຈັບພັງງານຄື່ງ 400 ກິໂລແຄລວິ
ຊື່ພອງ ກັບກິນຂາວ 5 ທັພີ ຮ້ອນນໍາອັດລົມ 2 ກຣະປ່ອງ ດັ່ງນັ້ນ ດັນທີ່ມີໂຮຄປະຈຳດ້ວ ເຊັ່ນ ເບາຫວານ ທົ່ວໄຈ
ແລະຄວາມດັນໂລທິສູງ ຄວາຮມດັບຮ່ວງກິນຖເຣຍນ ຈາກກິນໄດ້ ແຕ່ໄທກິນໃນປະມານທີ່ນອຍກວາຄຸນປຸກຕິ
ແລະໄມນບອຍຄັ້ງ ເພະຖເຣຍນເປັນອາຫາກ່າວທີ່ມີໃໝ່ມັນແລະຄາຣໂປໄຊເດຣຕສູງ" ນພ. ພຣເທພ ກລາວແລະວ່າ
ສວນຸ້າຄຸ້ມ່ານຫຼຸ້ມ່ານໃຫຍ້ກິນຖເຣຍນແລວທຳໄຫເກີດໂຄຮອນໃນແລະເຈັບຄວໄດ່ງຍ້າ ວິທີປ່ອງກັນຄື່ອ
ດື່ມນໍາຟສມເກລື້ອແກງຄົງຂອນໜ້າທີ່ດື່ມນໍາຕາມມາກ່າ ເພື່ອຂັ້ນສາຮ້າລົ່ວມະຫວຍດອກາຮອນໃນໄດ້

ນພ.ພຣເທພ ກລາວວິກ່າວ່າ ນອກຈາກນີ້ ໄມຄວກິນຖເຣຍນຮ່ວມກັບດື່ມເຄື່ອງດື່ມທີ່ມີແລກອຂອລ
ເນື່ອງຈາກຖເຣຍນມີໃໝ່ມັນແລະຄາຣໂປໄຊເດຣຕສູງ ສວນເຄື່ອງດື່ມແລກອຂອລໃຫພັງງານສູງ
ເນື່ອກິນຖເຣຍນຮ່ວມກັບດື່ມເຄື່ອງດື່ມແລກອຂອລ ຈະທຳໄຫຮະຕັບນໍາຕາລໃນເລືອດສູງເພື່ອຍາງຮວດເຮົາ
ທຳໄຫມີກາຍຍອຍສລາຍນໍາຕາລທີ່ເນື້ອເຢືອຕາງໆ
ທີ່ກໍລາມໜູ້ອື່ນແລະໄຟມັນເພື່ອນ້ຳໄປເປັນເປົ້າໃໝ່ມັນແລະໄກລໂຄເຈນເກີນໄວ້ທີ່ຕັບ
ຊື່ທຳໄຫຮ່າງກາຍເກີດຄວາມຮອນສູງມາກຸກວາປຸກຕິ ພູ້ທີ່ເກີດຕາມມາຄື່ອ
ກາຍຍອຍສລຸງຖເຣຍນແລະແລກອຂອລຈະໄຫຄວາມຮອນແລະເປັນກລໄກທີ່ຕົວໃຫ້
ແລະຈະທຳໄຫຄອນກລຸມນີ້ມີນໍາຕາລໃນເລືອດສູງ ນໍາຕາລຈະດື່ມນໍາອຸກມາເພື່ອຂັ້ນອາກາຮ່າງກາຍໃນຮູບປັບສສ້າງ
ໂດຍຈະປັບສສ້າງມູກາມແວຮ່າງກາຍຂາດນໍາ ທີ່ສຳຄັນກິນຖເຣຍນຮ່ວມກັບດື່ມເຄື່ອງດື່ມແລກອຂອລຈະທຳໄຫຮູສີກຕ້ວັນ
ໄມສບາຍດ້ວ້າ ແຕ່ກິນມາກຈນເມາຫລັບໄປຮ່າງກາຍຈະຂາດນໍາອຸຍາງຮູນແຮງ ເນື່ອຄື່ງຈຸດໜີ່ສູມອົງຈະເສີຍນໍາມາກ ຮະດັບ
ເກລື້ອແຮ່ໃນຮ່າງກາຍຜິດປຸກຕິ ສມອງທຳງານໄມ້ດີ ເກີດອາກາຮ່າໄມ້ພຶ່ງປະສົງຄ ເຊັ່ນ ອາກາຮ່າອນວູນວາບ ສັ່ນ ກວ່ງໝື້ມ
ອາເຈີຍນ ຄລື່ນໄສ ຖາມທີ່ມີສົມ ແລະ ນໍາສົງໄຮ່ພຍານາລໄມ້ໄດ້ທີ່ນອາຈເສີຍຫົວດີໄດ້

ຂອບຄຸນທີ່ມາຈາກ ມິດືອນອອນໄລນ໌