

## 7 วิธีประหยัดค่าใช้จ่ายที่ทำได้จริง เหลือเงินเก็บแน่นอนกระเป๋

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 15 พ.ค. 2557

วิธีประหยัดค่าใช้จ่ายที่ทำได้จริงไม่ใช่เรื่องเพ้อฝันอีกต่อไป จะต้องมีเงินเหลือเก็บมากขึ้น ถ้ายากลดค่าใช้จ่าย แล้วเพิ่มเงินเก็บให้กระเป๋าตุงก็ทำได้ไม่ยาก แค่ออกราคาซื้อเคล็ดลึบนิดหน่อยจ

ภาระค่าใช้จ่ายของใครเหนื่อยเหี้ยม จนยอดเงินติดลบแทบทุกเดือน  
ตอนนี้คงกำลังมองหาวิธีประหยัดค่าใช้จ่ายกันอยู่นั่นแหละ ใช่มั้ยคะ  
ถ้ายกนั้นลองมาดูเคล็ดลึบประหยัดค่าใช้จ่ายที่กระปุกดอทคอมนำมาฝากต่อไปนี้ดีกว่า  
รับรองเลยว่าคุณจะได้เงินในกระเป๋าได้อีกเยอะ กลายเป็นคนที่เหลือเงินเก็บเป็นกอบเป็นกำเลยเชียวละ

😊 **ตัดงบเรื่องกินไปบ้าง**

ถ้าลองคำนวณดูเล่น ๆ จะเห็นว่า  
ค่าใช้จ่ายในเรื่องปากท้องของเราในแต่ละเดือนกินพื้นที่งบประมาณไปมากพอๆ ง่ายๆ ๆ แค่อากาศ  
และขนมตอนบายในแต่ละวัน ก็ 100-200 บาท เข้าไปแล้ว ยิ่งกับคนที่ชอบตระเวนกินอาหารหรู ๆ  
จัดบุฟเฟ่ต์ทุกสัปดาห์ก็ยิ่งควักกระเป๋าเพิ่มขึ้นไปอีก แต่ถ้าวางตัดงบประมาณค่ากาแฟ ขนมหวาน  
และอาหารฟุ่มเฟือยลงไปบ้าง พร้อมทั้งทำอาหารกินเองที่บ้านแทนกินชานอู้บ้าน  
คงเหลือเงินในกระเป๋าไม่น้อยเลยเหมือนกัน ที่สำคัญยังเป็นการได้อะไรทางอ้อมที่เห็นผลจริง  
และรวดเร็วโดยไม่ต้องเสียเหงื่อออกกำลังกายสักหยดเลยด้วย

😊 **ค่าเดินทางก็ประหยัดได้**

ในเมื่อราคาน้ำมันมีแต่พุ่งขึ้นกับขึ้นขนาดนี้ ขึ้นไซ้รถ 2 คัน  
ขับของใครของมันคงต้องแบกภาระค่าใช้จ่ายในส่วนการเดินทางจนเมื่อยบ่าแน่ ๆ ดังนั้นหากเป็นไปได้  
ลองไปคันเดียวกัน หรือเลือกใช้บริการรถสาธารณะในบางโอกาสดีกว่า ประหยัดทั้งค่าน้ำมัน ค่าที่จอดรถ  
แล้วยังประหยัดเวลาหาที่จอดรถใหญ่ยุ่งยาก ส่วนค่าเดินทางท่องเที่ยวในวันหยุดยาว  
คุณสามารรถเซฟเงินในกระเป๋าได้ด้วยการจองไปรูโมชั่นเครื่องบินแทนการขับรถทางไกล  
แค่นี้ก็มีเงินในกระเป๋าเพิ่มขึ้นอีกหลายบาทแล้วจ

😊 **ฉลาดเลือกกรรมกรรม**

กรรมกรรมในสมัยนี้มีให้เลือกหลายแบบ ไม่ว่าจะแบบออมเงิน และประกันสุขภาพ  
พร้อมประกันอุบัติเหตุไปด้วยในตัว ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับว่าคุณจะเลือกซื้อกรรมกรรมแบบไหนให้ตัวเอง  
แต่ทั้งนี้ก่อนตัดสินใจซื้อกรรมกรรม อยากให้คุณคำนวณเบี้ยประกัน ผลประโยชน์ที่ได้รับ ระยะเวลาผ่อนส่ง

รวมทั้งในส่วนของการลดหย่อนภาษีให้ด้วยนะคะ

😊 ปาร์ตี้ได้ แต่เบา ๆ

เป็นเรื่องธรรมดาที่เราจะมีสังคม และสังสรรค์กับเพื่อนบ้างในแต่ละเดือน แต่ถ้าคุณลดความถี่ลงจากเดิม หรือเปลี่ยนแนวไปเที่ยวแบบที่ไม่ต้องใช้จ่ายเงินมากนัก เช่น ปิกนิกในสวนสาธารณะ ดูฟรีคอนเสิร์ต หรือดูหนังในช่วงลดราคา ไม่ก็นัดปาร์ตี้กันที่บ้านเพื่อน แค่นี้ก็ประหยัดเงินในกระเป๋าไปได้โดยไม่น่าเชื่อแล้วละ

😊 ค่าใช้จ่ายในบ้าน ลดได้ไม่ยาก

ลองคำนวณค่าใช้จ่ายภายในบ้านในแต่ละเดือนแล้วก็ต้องสะดุ้งเบา ๆ เพราะมีรายละเอียดจิปาถะที่ต้องใช้เงินทั้งนั้นเลยนะคะ แต่ถ้ายากลดค่าใช้จ่ายในส่วนนี้ คุณก็สามารถทำได้ง่าย ๆ แค่เลือกซื้อของที่คุ้มค่าที่สุดทั้งในแง่ของคุณภาพ และราคา เพราะอย่าลืมว่าของคุณภาพดีบางทีก็ไม่จำเป็นต้องแพง หรือเป็นของแบรนด์ดังอะไร แถมของบางอย่างเราก็ไม่จำเป็นต้องซื้อของดีมีคุณภาพมากนักอีกต่างหาก ที่สำคัญพอบานคนไหนที่เป็นสิ่งห่อหุ้มวัน ลองตัดขาดจากบุหรี่ยี่ห้อไหนจะดี แล้วคุณก็จะเห็นว่า มีเงินเหลือเก็บอีกมาก หน้าซำสุขภาพก็ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเลยทีเดียว

😊 ประหยัดพลังงาน เท่ากับประหยัดเงิน

บิลค่าน้ำ และค่าไฟเป็นค่าใช้จ่ายสำคัญในบ้านที่มองข้ามไม่ได้เช่นกัน ดังนั้นหากคุณสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้พลังงานให้รักโลกมากขึ้น อย่างปิดทีวีเมื่อไม่ได้ดู ตั้งอุณหภูมิแอร์ไม่ให้ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน ปิดก๊อกน้ำให้สนิท รวมทั้งไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ หรือแม้แต่อบน้ำเย็นแทนการอาบน้ำอุ่น และปิดไฟในส่วนที่ไม่มีใครอยู่ก็ประหยัดเงินไปได้เยอะจนคาดไม่ถึงเลยจ้า

😊 จำกัดค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน

วิธีที่จะช่วยให้คุณเหลือเงินเก็บในกระเป๋าตามเป้าที่ตั้งไว้ คงหนีไม่พ้นการวางแผนการใช้จ่ายให้ตัวเอง และเดินตามแผนนั้นอย่างเคร่งครัด พยายามยั่วอวกแวกใช้เงินส่วนที่แบ่งไว้เก็บ หรือตัดสินใจเป็นหนี้เด็ดขาด โดยเฉพาะบัตรเครดิต ถ้าไม่จำเป็นก็อย่าใช้เลยดีกว่านะคะ จะได้ไม่มีภาระหนี้ผูกพันในเดือนต่อ ๆ ไป และถ้าใช้เงินสดแทน คุณจะสามรถกำหนดค่าใช้จ่ายให้ตัวเองได้อย่างแม่นยำขึ้นด้วย

เพียงแค่ฝึกวินัยการใช้จ่ายของตัวเองให้อยู่ในกรอบที่ตั้งไว้ แค่นี้คุณก็จะบรรลุเป้าหมายการออมเงิน และประหยัดค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนไปได้เยอะแล้วละ

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม](#)