

## 5 ทริคประหยัดเงินค่าอาหารในช่วงใกล้สิ้นเดือน

📌 นำเสนอเมื่อ 18 มิ.ย. 2557

วิธีประหยัดเงินค่าอาหาร เพื่อเลี้ยงชีพในช่วงใกล้ ๆ สิ้นเดือน ที่เงินเดือนยังไม่ออกสักที ลองมาดูวิธีประหยัดเงินค่าอาหารเหล่านี้กันจ้ะ

สำหรับมนุษย์เงินเดือนส่วนใหญ่ เมื่อถึงวันเงินเดือนออกที่ไร้มักจะกินอิมहनจนลืมนึกไปซะทุกที ยิ่งถ้ามีรายจ่ายมาก รายรับที่ได้มาก็คงหมดไปก่อนจะถึงวันรับเงินเดือนครั้งต่อไปแน่ ๆ ดังนั้นถ้าหากคุณเป็นอีกหนึ่งคนที่กำลังทันทิวทองก็ควรต้องประหยัดเงินไว้ซะก่อนกว่าเงินเดือนจะออก ลองไปดูเทคนิคอิมहनแบบสบายกระเป๋าที่กระปุกดอทคอมนำมาฝากกันเลยจ้ะ

### 1. ค้นตู้เย็นครีเอทเมนูใหม่

ลองค้นหาตามตู้เย็นและภายในห้องครัวของคุณให้ดี ๆ เพื่อจะเจอกับวัตถุดิบสำหรับปรุงอาหาร หรืออาหารแห้งต่าง ๆ ที่คุณเอาไว้ เช่น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป, หมูหยอง, น้ำพริก ฯลฯ แล้วลองนำวัตถุดิบที่มามาครีเอทเมนูใหม่ ๆ จับมารวมกันแล้วปรุงรสให้ถูกปาก ยิ่งถ้าเป็นผัก ผลไม้ หรือของมีประโยชน์ ก็ยิ่งช่วยให้คุณอิมहनและได้สุขภาพดีเป็นของแถมด้วยนะ

### 2. คำนวณเงินที่เหลือแล้วแบ่งให้พอดีวัน

สำรวจเงินในกระเป๋าที่มีเหลืออยู่ทั้งหมด แล้วนำเงินที่มีทั้งหมดมาหารจำนวนวันกว่าจะถึงเงินเดือนออก เช่น เหลือเงิน 500 บาท เหลือเวลาอีก 10 วันจะถึงวันเงินเดือนออก ก็เอา  $500 \div 10 =$  วันละ 50 บาท จากนั้นก็เลือกซื้ออาหารตามจำนวนเงิน หรือจะซื้อวัตถุดิบมาปรุงเองก็ได้

### 3. ชิมของฟรีตามซูเปอร์มาร์เก็ต

อาจจะเป็นวิธีการที่ไม่ถูกต้องนัก แต่ในเมื่อท้องร้องก็คงต้องอาศัยความใจกล้า แล้วแวะบุชสินค้าที่เปิดโอกาสให้ชิมฟรีซึ่งส่วนมากจะอยู่ในซูเปอร์มาร์เก็ตใหญ่ ๆ ยิ่งถ้ามีอาหารให้ลองชิมหลากหลายก็ช่วยให้อิมहनรอดไปอีก 1 มื้อแล้วจ้ะ

### 4. รอซื้ออาหารลดราคา

ในซูเปอร์มาร์เก็ตและร้านอาหารบางแห่ง มักจะใช้เวลาในช่วงค่ำ ๆ ของวัน ลดราคาอาหารแบบถูก ๆ เพื่อให้ไม่ต้องเหลือทิ้ง ดังนั้นมนุษย์เงินเดือนที่กระเป๋าเบาทั้งหลาย ก็ควรวางแผนในช่วงค่ำ ๆ เดินทางซื้ออาหารราคาถูกจากห้างสรรพสินค้าต่าง ๆ แถมถ้ายากกินเค้กหรือเบเกอรี่ก็ยังมีร้านดังลด 25% ทุกวันพุธด้วย

## 5. ร่วมด้วยช่วยกันหาร

เชื่อเถอะว่าในบรรดาเพื่อนร่วมงานหรือเพื่อนบ้านใกล้เคียงของคุณ ก็ต้องมีคนที่กระเป๋าเบาในช่วงก่อนสิ้นเดือนอยู่เหมือนกัน ถ้าอย่างนั้นลองแบ่งปันอาหารแล้วรับประทานร่วมกัน ใครมีวัตถุดิบอะไรก็นำมารวมแล้วปรุงอาหารแบ่งกันรับประทาน หรือจะแบ่งปันกับชาวคณะอย่างสองอย่าง แค่นี้ก็ได้กินของอร่อยหลากหลายแถมยังประหยัดและได้สนิทสนมกันมากขึ้นด้วย

ได้รู้จักกับวิธีเอาตัวรอดจากความหิวโหยในช่วงก่อนสิ้นเดือนกันไปแล้ว ใครอยากประหยัดเงินค่าอาหารลองนำไปปรับใช้ให้ทองอิมกันนะคะ ฮีป ๆ !

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม](#)