

## ?รัต-ลวง-พราง? เสริมเสน่ห์ ?สาวอวบ-อ้วน?

นำเสนอเมื่อ : 20 มี.ค. 2552

### เ “รัต-ลวง-พราง” เสริมเสน่ห์ “สาวอวบ-อ้วน”

เรื่องนี้ ผมนำเสนอเกี่ยวกับ “ 7 เส้นรอบร่างหุลากรูปลักษณ์” ของสาวที่ได้มาเหมือนบนความต่าง  
หลายๆ คนก็อยากรู้เพิ่มว่า จะชอบ “เส้นรอบรูปทรงเสื้อผ้าบนเส้นรอบร่างให้ดูดีอย่างไร ?”  
โดยเฉพาะสาวประเภทมีเส้นรอบร่างเกินมาตรฐาน ทั้งที่เป็นสากล และอยากเป็น อยากได้..



ที่เปลู่มากก็คือ คำถามของชายหนุ่ม ระบายความอัดอัดในสิ่งที่เปลี่ยนไป  
ของเรือนร่างคนที่อยู่ข้างกาย ทั้งไปไหนมาไหน และบนเตียงนอน  
ที่มีเส้นรอบร่างไม่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตั้งใจของชายหนุ่มที่คาดว่า “ยังครุกรุ่นไปด้วยไฟเส่นหา”  
ระบายมาให้ฟังถึงขอทางออกวา...

“แฟนผมเป็นคนบอบบาง ขาวโปร่ง สวยใส เมื่อครั้งแรกพบ และอยู่ด้วยกันมาในระยะ 10 กว่าปี  
แต่หลังๆ งานเธอมาก เวลาพักผ่อนน้อย และเริ่มมีส่วนเปลี่ยนแปลงบนเรือนร่าง ดูอวบขึ้น หน้ากลม  
แขนซีกเริ่มใหญ่ หน้าท้องยื่น ผมแนะนำให้เธอออกกำลังกาย และปรับเรื่องโภชนาการ ให้ตายชิดูรับ  
ปรับเรื่องโภชนาการ ให้ตายชิดูรับ ความหวังดี กลายเป็นประสงครายไปเสียนี้..” เขาหยุดถอนใจแล้วเล่าต่อ..

“..เธอย้อนถามและไวยวาย ร้องไห้ หาว่าผมเบื่อเธอแล้วใช่ไหม ผมก็บอกว่าไม่ใช่  
อยากบอกในสิ่งที่อยากได้ ตอนนี้เธอหันมาปรับแต่งสไตล์ทรงผม ที่เมื่อก่อนปล่อยให้สลวยเป็นเส้นตรง  
มาตัดหยิกปลุก สยาย ทำให้หน้าที่เริ่มกลม ดูกลมและกว้าง หัวบาน และก็แปลก ชอบมาถามผมว่า  
ทำไมผมมาใหม่ช่วยวิจารณ์หน่อยวาเป็นไง...”

เขาเล่าต่อ “ผมเริ่มปรับวิธีตอบ โดยเลี้ยงว่า ก็ดูดีนะ แต่มันดูแปลก ทำให้ดูภูมิฐาน น่าเชื่อถือ

(ที่จริงในใจผมกำลังบอกว่า ทรงนี้มันทำให้เธอดูอ้วนขึ้น) ..เธอก็บอกว่า ทำไมแค่นี้ดูดี สวย หรือไม่สวย บอกมาตรงๆ ได้ไหม..”

ประเด็นที่ชายหนุ่มคนที่ถามก็คือ “จะทำอย่างไรจึงจะมีศิลปะในการสะท้อนภาพรวมของภาพลักษณ์ที่แฟนเลือกสไตล์การแต่งกายตามใจตนเอง แต่จิตใจแฟนหนุ่ม และอยากบอกไปตรงๆ ก็กลายเป็นเรื่องดี”

ปัญหาโลกแตกครับ สาวๆส่วนใหญ่เวลาแต่งตัว ยืนส่องกระจกแล้วมีบทสรุปว่า “โอเค ใช้เลย” พอเดินออกมาเจอเพื่อน ถามว่าฉันแต่งตัวเป็นไง คำตอบของเพื่อนมีผลกระทบสองระดับ คือ ถ้ามชก็ลั้งเลว เขาแกล้งชมหรือเปล่า ถาดิก็เอ..หรืออิจฉาเรา

บางคนก็เชื่อเพื่อนแนะนำ คนนั้นแนะนำเรื่องสไตล์ทรงผม ที่เน้นความสะดวกสบาย ด้วยการตัดหยิกพอง เพราะดูแลง่ายแคสระ ใตุรีให้แห้ง บางคนแนะนำเรื่องกระเป๋าถือตามแนวแฟชั่น บางคนแนะนำเรื่องการแต่งหน้าให้โดดเด่นสะดุดตา บางคนก็ช่วยเลือกสไตล์เสื้อผ้าให้เสร็จ

แล้วก็เอาคำแนะนำทั้งหมดนั้นแหละ มารวมอยู่ในพื้นที่เรื่อร่างศีรษะจรดเท้าพร้อมๆกัน มันก็ทะเลาะกัน สงเสียงดัง แยกกันเกิด ก็กลายเป็นภาพลักษณ์ที่ดูเลอะรุงรัง

เอาอย่างนี้ะครับ จะเก็บเอาปัญหานั้นไปหาทางออกแล้วมาเขียนบอกเล่าในครั้งต่อไป

แต่วันนี้มีภาพวาดมาเสนอต่อ อาจช่วยสะท้อนให้เกิดประโยชน์ในการ “รู้ตัว เห็นตน สำหรับสาวรูปร่างอวบ อ้วน อี๊ด” ได้



รูปแรกซ้ายคือ รูปที่ 1 ส่วนรูปที่ 2 อยู่ขวา

รูปที่ 1 แต่งตามใจปรารถนา ภาพออกมาเป็นไง ดูอ้วนนะครับ อยากแต่งแล้วเป็นแบบนี้ไหม

**รูปที่ 2** อยากรู้แนว Little Black Dress ก็ต้องเล่นสีเข้มหน่อย และหาผ้ามาคลุมไหล่ ปลอยชายให้ทิ้งลงไป ต้องปรับลีลา ท่าทางหน่อย ช่วยให้อัปกรีนเล็กน้อย ระวังทรงผม และแต่งหน้าด้วย



**รูปที่ 3**

**รูปที่ 3** แต่ง 3 สไตล 3 อารมณ์ ซ้ายสุดดูลำลองกึ่งสปอร์ต กลางดูเป็นทางการ ใส่เสื้อคลุมตัวยาว ตัดเย็บให้ดี เลือกผ้ามีคุณภาพ ปรับแต่งหน้าด้วยแว่นเทห์ ไปทำงานก็ทำให้ดูภูมิฐาน แบบปราดเปรียว ส่วนขวาสุด เอา! ด-ลวง-พราง อยากรู้ออก ก็ต้องมีเส้นเกะเกี้ยวมาช่วยหน่อย กางเกงยีนส์เลือกแบบขามา คอดเขา ปลายบาน) สีเข้ม ทรงผมรวบสูงหน่อย ก็ช่วยให้ดูเปรี้ยว ไม่ใช่เปรี้ยวนะครับ



**รูปที่ 4** อยุ่ซ้าย ขณะที่ขวาบนเป็นรูปที่ 5 ขวาล่างคือ รูปที่ 6

**รูปที่ 4** คนอวบ อืด แต่สูงใหญ่ ใจถึงอยากรู้สีสว่าง ขอร้องครับ ใช้สีแนวครีม ตุ่น เหมือนสีผ้าดิบ ใช้ผ้าคุณภาพดี ตัดเย็บด้วยช่างฝีมือ ไม่โหล เสื้อคลุมใสนั่นยาวๆ เลย วางมาดโก้ ไปประชุม ดูน่าเชื่อถือมีพลังดี

**รูปที่ 5** อยุธยาโชว์ร่องอก และอกที่มีปริมาณจริง ต้องแนวนี้ แต่เพราะรูปร่างใหญ่ ต้องออกแนวตัดต่อให้มีเส้นดิ่ง ไร้วขน แต่เป็นสายโอบไปตุนคอ และหาเข็มกลัดอันใหญ่ กลัดมันตรงจุดร่องอก รับรองเห็นเต็มตาแน่ๆ แต่ผลที่ได้ กลายเป็นคนรูปร่างสวยไปได้อย่างประหลาด

**รูปที่ 6** สำหรับสาวชอบคลุมผ้ากั้นหนาว เหมือนกำลังปฏิบัติธรรม จัดระเบียบใหม่เถอะครับ เพิ่มความงามทางอารมณ์ของผู้พบเห็นสักหน่อย กลัดเข็มกลัดใหญ่เทห์ จริงๆครับ เห็นสาวใส่ซาสน์जू แต่หม่ปิดไหล่ คลายเพิ่มเติมตอน หนาวบน แต่สวนล่างให้หนุ่มหนาว เพราะเห็นเรียวยาวๆ ที่เธอไม่หนาวเลยแทน...

ครับมันก็ต้อง “รัด-ลวง-พราง” กันในแนวกว้างๆ ที่แนะนำแหละครับ

บางที่ไม่ต้องลุดรูปร่าง แค่ “ลวงตา พรางตา” เสน่ห์ก็กลับมาได้ อ้อ ! อย่าลืมเลือกชุดใส่อยู่กับบ้าน และนอนด้วยนะครับ อย่าคิดว่า คนนอนขางๆเป็นของตายนะครับ ใส่ใจในอารมณ์รวมด้วยครับผม !

ขอขอบคุณ

ที่มา : [Lady Manager ผู้จัดการออนไลน์ 7 ตุลาคม 2551](#)