ผักกระเฉด

นำเสนอเมื่อ : 11 ส.ค. 2557

ผักกระเฉด - เรื่องน่ารู้

ผักกระเฉด ถ้าขึ้นบนดิน ก็เป็นพืชคลุมดินที่ให้ประโยชน์ต่อดิน เป็นไม้เลื้อยเช่นเดียวกับผักบุ้ง เติบโตได้ดีทั้งในน้ำและบนบก มีวิตามินซีสูง

ผักกระเฉด ถ้าขึ้นบนดิน ก็เป็นพืชคลุมดินที่ให้ประโยชน์ต่อดิน เป็นไม้เลื้อยเช่นเดียวกับผักบุ้ง เติบโตได้ดีทั้งในน้ำและบนบก



มีวิตามินซีสูง ช่วยในการมองเห็นโดยเฉพาะภาวะที่มีแสงน้อย มีแคลเซียม ป้องกันภาวะกระดูกพรุน ทำให้กล้ามเนื้อทำงานเป็นปกติ มีธาตุเหล็ก ป้องกันภาวะโลหิตจาง

คนไทยเมื่อครั้งอดีตใช้ประโยชน์ทางสมุนไพรช่วยดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ ถอนพิษเบื่อเมาบางพื้นที่นำผักกระเฉดมาตำผสมกับเหล้าโรงใช้หยอดบริเวณฟันบรรเทาอาการปวดฟัน.

ขอบคุณที่มาจาก เดลินิวส์