# 8 วิธีสร้างความมั่นคงทางการเงินก่อนถึงวัยเกษียณ

นำเสนอเมื่อ : 9 ก.ย. 2557

### 1. ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการเงิน

ถ้าคุณไม่รู้จะเริ่มวางแผนการเงินในอนาคตอย่างไรให้มีเหลือใช้ในวัยเกษียณ ลองปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการเงินก็เป็นตัวเลือกที่น่าสนใจไม่เบาคะ เพราะนอกจากเขาจะช่วยแนะนำให้คุณแบ่งสันปันส่วนเงินของตัวเองให้เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของคุณแล้ว การติดต่อเพื่อพูดคุยถึงแผนการเงินกันเป็นประจำยังช่วยให้เราอัพเดทสถานการณ์ทางการเงินของตัวเองอยากถูกทิศทางมากขึ้นด้วย โดยเฉพาะคนที่ลงทุนทางการเงินเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว

### 2. เก็บออมให้เป็นนิสัย

อยากมีเงินก็ต้องรู้จักเก็บออม หลักการง่าย ๆ ของคนมีเงินเก็บที่ไม่ต้องใช้เทคนิคอะไรมากมากเลยค่ะ แค่มีความตั้งใจจริงในการออมเงินเท่านั้น ทว่าหากใครเก็บเงินไม่เคยสำเร็จสักที อาจเปิดบัญชีเงินฝากประจำทิ้งไว้ ตั้งกฎการเก็บเงินให้ตัวเอง อย่างไม่ใช่แบงก์ 50 บาท หรือเก็บแต่เหรียญ 10 บาทเอาไว้หยอดกระปุก เชื่อไหมคะว่าเพียงแค่นี้คุณก็มีเงินเก็บส่วนหนึ่งได้แล้ว แถมยังเป็นแรงบันดาลใจให้รู้สึกฮึดที่จะเก็บออมเงินมากขึ้นอีกด้วย

### 3. คำนวณค่าใช้จ่ายที่จำเป็นสำหรับวัยเกษียณ

การเก็บเงินที่จะถือว่าสมบูรณ์แบบที่สุดต้องมีการวางแผนเก็บออมเงินด้วย อย่างเช่น คำนวณค่าใช้จ่ายที่น่าจะเกิดในช่วงชีวิตวัยเกษียณ ซึ่งควรจะครอบคลุมทั้งเรื่องสุขภาพของตัวเอง คู่สมรส คนในครอบครัว, ค่าใช้จ่ายในส่วนของประกันชีวิต, ค่าใช้จ่ายทั่วไป และค่าใช้จ่ายในส่วนความบันเทิง เป็นต้น

### 4. เข้าร่วมนโยบายออมเงินหลังเกษียณ

หากว่าบริษัทที่คุณทำงานอยู่มีนโนบายออมเงินหลังเกษียณ อย่าลังเลที่จะเข้าร่วมเลยนะคะ เพราะอย่างน้อยยอมใช้จ่ายอย่างประหยัดในตอนนี้เพื่อกันเงินเอาไว้เก็บออม ก็ช่วยให้เราก้าวเข้าสู่วัยเกษียณอย่างสบายใจมากขึ้น

### 5. ศึกษาระบบเงินบำนาญ

หากคุณเป็นข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ อาจมีเงินก้อนหลังเกษียณอายุที่เรียกกันว่าเงินบำเหน็จบำนาญ ซึ่งก็ควรวางแผนจัดการเงินในส่วนนี้ให้ใช้ได้อย่างคุ้มค่าและครอบคลุมมากที่สุด ที่สำคัญควรต้องศึกษาระเบียบการจ่ายเงินบำเหน็จบำนาญอย่างละเอียดไว้ด้วย

**6. ดูรีวิวชีวิตหลังการเกษียณของรุ่นพี่**

เชื่อว่าหลายคนยังนึกถึงวันที่เกษียณอายุไม่ออก จนบางทีก็ไม่รู้จะเริ่มต้นหรือต้องเตรียมพร้อมเข้าสู่ช่วงวัยเกษียณยังไงบ้าง ดังนั้นทางที่ดีลองเรียนรู้จากประสบการณ์ของรุ่นพี่ดีไหมคะ แนะนำว่าควรเลือกดูหลาย ๆ กรณีด้วย เผื่อจะฉุกคิดขึ้นมาได้ว่าต้องแบ่งเงินไว้ใช้จ่ายเป็นค่าอะไรบ้าง

**7. ออมเงินเป็นทีม**

ถ้าคิดว่าการออมเงินเพียงลำพังไม่มีแรงบันดาลใจเท่าไร เอาเป็นว่าลองชวนเพื่อน ๆ มาออมเงินเป็นทีมกันดีกว่า โดยอาจจะตั้งกฎเกณฑ์ในการออมเงิน เช่น หากใครเบี้ยวนัดออมเงินต้องจ่ายเพิ่ม 10% ในเดือนถัดไป และต้องเป็นฝ่ายเลี้ยงข้าวเพื่อน ๆ ทั้งทีมเพื่อสร้างสีสันให้การออมเงินของเรานาสนุกขึ้นด้วยก็ได้

**8. มีวินัยในการออมเงิน**

เหนือสิ่งอื่นใดคุณต้องสร้างวินัยในการออมเงินให้ตัวเอง อย่าได้เผลอหยิบเงินส่วนที่เตรียมไว้ใช้หลังเกษียณมาจับจ่ายก่อนเวลาของมันโดยเด็ดขาด

ขอบคุณที่มาจาก [กระปุก.คอม]