มารู้จักกับอาการแพ้น้ำหอมและวิธีการดูแลรักษา

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2557

คงจะมีหลายๆ คนที่ซื้อน้ำหอมมาใช้แล้วมีอาการแพ้น้ำหอมกลิ่นนั้นๆ กันบ้างใช่ไหมคะ อาจจะด้วยสวนประกอบต่างๆ ในน้ำหอมหรือผิวที่ออนบางและระคายเคืองง่ายของคุณก็ตาม จนกลายเป็นปัญหาที่คุณต้องมาดูแลกันต่อเพื่อรักษาอาหารแพ้นั้นให้หายไป แต่อาการแพ้นั้นก็มีอยู่หลายรูปแบบ ทั้งเป็นน้อยและเป็นมากแล้วแต่บุคคล วันนี้เราจึงมีข้อมูลดีๆ เกี่ยวกับอาการแพ้น้ำหอมและวิธีการดูแลรักษาอาการเหล่านั้นมาฝากกัน

- อาการคันเหล่านี้จะเกิดที่ผิวหนังบริเวณที่ได้สัมผัสกับน้ำหอม เช่น ต้นคอ หลังหู ข้อมือ ข้อข้อพับแขน ฉะนั้นก่อนใช้หรือก่อนเปลี่ยนน้ำหอมกลิ่นใหม่ อย่าลืมเทสต์อาการแพ้ทิ้งไว้สัก 2 ชั่วโมงก่อนซื้อนะคะ
- น้ำหอมบางประเภทนั้น อาจไม่ได้เกดจากการสเปรย์เข้าสู่ผิวหนังโดยจรง แต่อาจเกิดจากการผสมไว้ในผลิตภัณฑ์หรือเครื่องสำอางต่างๆ ซึ่งผลจากการแพ้ดังกลาวจะทำให้ผิวของคุณเกิดเป็นสิวอักเสบได้ เพราะสารเคมีจากน้ำหอมเข้าไปอุดตันตามรูขุมขน วิ่งผลดังกลาวจะเกิดขึ้นหลังจากการใช้ประมาณ 1 เดือนขึ้นไป วิธรแก้ไขคือ หยุดใช้ทันทีและถ้าหากเป็นมากคุนปรึกษาแพทย์นะคะ
- บางรายอาจมีอาการแพ้ตามผิวหนังในลักษณะตุ่มน้ำใสๆ ไปจนถึงขั้นเป็นหนองได้ ซึ่งแม้จะเกิดในคนจำนวนน้อยมาก แต่หากเกิดขึ้นก็ถือว่าเป็นอาการที่ค่อนข้างรายแรงนะคะ
- ในบางรายนั้นการฉีดน้ำหอมโดยตรงบริเวณผิวหนัง แล้วต้องออกกลางแดดจ้าเป็นเวลานานๆ อาจทำให้ผิวหนังในบางส่วนเกิดเป็นรอยด่างดำลักษณะคล้ายฝ้า อันมีสาเหตุมาจากน้ำหอมนั้นจะดูดซับเอารังสีอัลต้าไวโอเลตไว้ แต่สามารถรักษาให้หายได้ด้วยการทายารักษารอยด่างดำ
- การฉีดน้ำหอมใกล้ตัวมากเกินไป อาจจะทำให้เกิดการระคายเคืองระบบทางเดินหายใจได้ ยิ่งในผู้ที่มีอาการภูมิแพ้ ฉะนั้นควรสเปรย์น้ำหอมให้ต่ำกว่าไหลและห่างจากตัวประมาณ 1 ฟุต หรือถ้าจะให้ดีใช้วิธีการแต้มด้วยนิ้วบริเวณที่คุณต้องการให้มีกลิ่นน้ำหอมน่าจะดีกว่า

แล้วควรทำตัวอย่างไรเมื่อมีอาการแพ้น้ำหอม?

เมื่อคุณมีอาการดังที่กล่าวมาแล้วนั้น เบื้องต้นให้ลองหยุดใช้น้ำหอมประมาณ 7 – 10 วันเพื่อลองเช็ควาเกิดจากการแพ้น้ำหอมใชหรือไม่ ถ้าอาการดังกลาวเบาลงหรือหายไป ให้คุณหยุดใช้หรือเปลี่ยนน้ำหอมไปเลยจะดีกว่า แต่ถ้าหากคุณมีอาการมากกว่านั้น เช่น เป็นตุ่มหนอง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรักษาอาการให้หายสนิทจะเป็นการรักษาที่ดีที่สุด

TIP : ถ้าคุณเป็นคนที่เสี่ยงต่อการแพ้น้ำหอม และไม่อยากให้น้ำหอมสัมผัสกับผิวโดยตรง แต่ก็ยังอยากใช้น้ำหอมแล้วละก็ ลองเปลี่ยนมาสเปรย์น้ำหอมใส่เสื้อผ้าบริเวณคอปก เช่น ปกเสื้อสูทสุดเท่หรือปกชุดเดรสแทนก็ได้คะ ถือว่ายังช่วยทำให้คุณมีกลิ่นหอมๆ ก่อนออกจากบ้านได้เช่นกัน แต่อาจจะไม่ติดทนนานและหอมได้เต็มที่เหมือนกับการสเปรย์ใส่ผิวเทานั้นเองคะ